



## ● 特別企画 ●

からだで感じる

# 「季節の

## 「音」は文化であり、「命」を守る鍵

人類の進化の段階で、「音」は敵から身を守り、自然を敬う鍵であった。そして、森・木々・水などは、命の源である。さまざまな音が氾濫する都会では、感じるできない「音」・「香り」・「味わい」など、“自然の音”を六甲山の自然の中で、五感を働かせながら、探究していきます。

“音”といっても、耳からの音だけではありません。

森の中で、自然の中で、『人間本来の正しく音を感じることの大切さ』をレクチャーうけながら、楽しく学んでいきます。

音楽療法の第一人者で、世界的に活躍する講師より、さまざまな観点から大変興味深いお話を披露いただきます。

夏季にも開催し、目から鱗のお話もありました。季節が変わると、情景も変化しておりますので、もちろん感じ方も変化します。また、自然の中で、優しい時間の中で、五感を研ぎ澄ますことにより、“新しい発見”もたくさん見つかります。

デジタル化の普及やヘッドフォンやイヤフォンにより、聴覚が低下し、感じるべき「本当の音」が失われてきている今日、大人も子供も、美味しい空気と森に囲まれ、心地よい風や光とともに、リラックスした雰囲気の中、楽しく充実した時間を過ごしませんか。

# 音

# を感じよう

# 12/16 (日)



実施時間/10:00～14:30 予定 (受付 9:50)

集合場所/六甲ケーブル 山頂駅

\*「六甲ケーブル」に、ご乗車下さい。(交通費は各自)  
AM9:40 にご乗車いただきますと 9:50 に到着します。

■監修・講師: <sup>ますこ</sup>益子 <sup>つとむ</sup>務氏

日本音楽療法学会 理事  
武庫川女子大学 音楽学部 教授

■参加費:大人 1,000 円 ・ 子供 500 円 (昼食は、各自ご持参ください)

■お申込み:事前にお申込下さい。

①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤メールアドレス ⑥参加人数  
をご記入のうえ、FAX(078-851-4600)へお申込下さい。

\* 尚、②と③は、参加者全ての方をお知らせください。

主催/NPO 法人 六甲山と市民のネットワーク

後援/灘区役所