青空主義

兵庫おでかけ情報

六甲大学 ROKKO-SAN DAIGAKU

環境学部　芸術学部

山上で楽しむクリスマス

布引ハーブ園、オルゴールミュージアム

欧州の雰囲気に浸って

あと10日ほどで聖夜。「いつもと違ったクリスマスを楽しみたい」。そんな人には、六甲山がおすすめだ。欧風の建物が数多くある山上では、本場ヨーロッパさながらのクリスマスを堪能できる。美しい夜景を眺めれば、街中とはひと味違う、ロマンチックな雰囲気に浸れそうだ。

「神戸布引ハーブ園」では22、23日、ハーブのある豊かな暮らしを提案するイベント「ひょうごハーブまつり」が開かれる。NPO法人ジャパンハーブソサエティー香川支部長で2012年度国際バラとガーデニング大賞受賞者の宮本里美さんが「GARDENS LIFE お庭のある暮らしの楽しみ」と題して基調講演する。また、兵庫県料飲技能士会（西洋料理）の谷崎政巳さんが、ハーブを使ったクリスマススープとパンを調理実演する。

貴重なオルゴールの数々。やさしい音色が部屋いっぱいに広がる＝神戸市灘区六甲山町、六甲オルゴールミュージアム

スパイスで作ったリース　お菓子でできた〝夢の家〟

屋外にもクリスマス仕様の飾り付けが＝神戸市中央区北野町、神戸布引ハーブ園

さらに、ドイツ・オーストリアの伝統工芸で、造花や木の実、スパイスなどを特殊なワイヤで組み上げる装飾品「ゲビンデ」の展示会も。昨年亡くなったゲビンデ作家、木下京子さん＝播磨町＝の作品40点を紹介する。ほかに、県内各地でハーブを栽培している団体・個人が参加する「ハーブクリスマスマーケット」も開く。

中世ヨーロッパの古城風の同園では、展望エリアに生木のクリスマスツリーや直径2㍍以上の手製リースなどを飾り、クリスマスムードを盛り上げている。

南ドイツの山荘をイメージした外観の「六甲オルゴールミュージアム」でも、25日までクリスマスイベントを実施。グリム童話誕生200年を記念し、「グリム童話〝ヘンゼルとグレーテル〟の世界」をテーマとするアンティークオルゴールコンサートを毎日開いている。

館内では物語に登場する魔女の家「ヘクセンハウス」の紹介も。すべて食べられるお菓子でできた〝夢の家〟で、ドイツなどでクリスマスに作られる伝統がある。本年度の「クリスマスケーキコンテスト・ヘクセンハウス部門」（兵庫県洋菓子協会主催）で最優秀賞を受賞した船引美希さん（神戸国際調理製菓専門学校）の作品をはじめ入賞作品5点を展示。お菓子の甘い香りが漂う空間で澄んだオルゴールの音色に耳を傾ければ、しばし童心に帰れそうだ。

（ライター・藤本陽子）

造花や木の実、スパイスなどを特殊なワイヤで組み上げる装飾品「ゲビンデ」

メモ

「ひょうごハーブまつり」は、22日11時～16時半、23日10～18時。神戸布引ロープウェイ「ハーブ園山頂駅」下車。問い合わせはファクス078・271・1133▽「六甲オルゴールミュージアム」へは、六甲ケーブル山上駅から六甲山上バス「オルゴールミュージアム前」下車。木曜休館。☎078・891・1284

グリム童話に登場する魔女の家「ヘクセンハウス」

◆毎月第２木曜日に掲載

ポール使い無理なく全身運動

ノルディックウォーキング　山上で体験会

「ノルディックウォーキング」はフィンランド発祥の新しいスポーツで、2本のポール（ストック）でぐっと地面を押す感覚で歩く。約90％の筋肉を使う全身運動だが、長時間無理なく歩けるという。

ノルディックウォーキングを体験する催しが先月、紅葉に染まる六甲山上で行われ、県内外から初心者13人と経験者11人が参加した。

初心者向けのコースでは、神戸空港の遠望や、神戸ゴルフ倶楽部の景色、開催中だった六甲ミーツ・アートの作品などを楽しみながら、約4㌔を歩いた。健康運動指導士の岡本猛さん（43）＝大阪府枚方市＝が指導。「腕を伸ばしてポールを押して」「下り坂は後ろ重心で」などとアドバイスしていた。

ポールを使って歩く。普通に歩くより上半身、下半身とも効果的に動かすことができるという＝11月18日、神戸市灘区六甲山町（撮影・神子素慎一）

岡本さんは「幅広い世代が体験でき、リハビリからトレーニングまで目的に合った運動効果が期待できるのが魅力です」と話していた。

夫婦で参加した西村文伯（ふみのり）さん（63）、志保子さん（57）＝宝塚市＝は「秋深まる六甲山で散策を楽しめた。思ったよりも楽だった」と満足そうだった。

主催するホールアース自然学校神戸六甲分校によると、毎年春から秋にかけて月1回開いており、最近、人気が高まっているという。

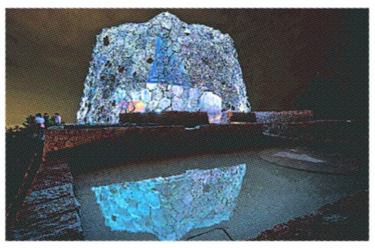
ホールアース自然学校神戸六甲分校☎078・891・1162（三好正文）

文学部

◆**初観音会**　1月17日10時半、摩耶山天上寺（六甲ケーブル山上駅から山上スカイシャトルバス「摩耶山天上寺前」すぐ）。新年の縁日に十一面観音の前で罪やとがをざんげし、慈悲と加護を願う法会。あわせて「阪神・淡路大震災、東日本大震災、世界各地の天災地変戦災物故者追善供養」を行う。12時に追悼の鐘、12時半に法灯護摩供がある。同寺☎078・861・2684

芸術学部

◆**六甲山光のアート**「Lightscape in Rokko～Winter Version～」　1月14日までの17～21時、自然体感展望台　六甲枝垂れ（六甲ケーブル山上駅から六甲山上バス「六甲ガーデンテラス」すぐ）。1000万色以上の表現が可能なLED照明で、六甲山の樹氷やオーロラをイメージした光を演出する＝**写真は昨年**。中学生以上300円、４歳～小学生200円。六甲ガーデンテラス☎078・894・2281



◆**クラシック特集**　12月26日～１月16日10時半～16時半（毎時30分から演奏開始）、六甲オルゴールミュージアム（六甲ケーブル山上駅から六甲山上バス「オルゴールミュージアム前」すぐ）。ヨハン・シュトラウス父子の曲を、オルゴールなどで演奏する。入館料中学生以上1000円、４歳～小学生500円。同ミュージアム☎078・891・1284

環境学部

◆**こうべ森の学校**　12月16日、１月12日、２月17日、３月９日10時半～15時、再度公園（JR三ノ宮駅南側、三宮バスターミナルからバス「再度公園」徒歩約５分）。森の手入れ班、自然観察班、木工班に分かれ、興味のある活動に取り組む。定員30人。小学４年生以上（小学生は保護者同伴）。神戸市建設局森林整備事務所☎078・371・5937

◆**新春探鳥会**　１月13日９時半～12時、神戸市立森林植物園（神鉄北鈴蘭台駅から無料送迎バス）。森林展示館前広場集合。日本野鳥の会ひょうご会員の案内で観察する。高校生以上200円（別途入園料）。同園☎078・591・0253

◆**自然観察講座「冬のツリーウォッチング」～木の樹皮に触れてみよう～**　１月20日10時半～12時半、神戸市立森林植物園（神鉄北鈴蘭台駅から無料送迎バス）。同園の名物職員が講師を務める人気講座。園内を歩きながら、樹皮に触れ、冬芽などを観察する。先着30人。入園料高校生以上300円、小中学生150円。ファクス078・594・2324、または森林植物園ホームページから申し込む。同園☎078・591・0253

健康学部

◆**第９回駅長ハイクマップ片手にフリーハイキング六甲最高峰初日の出コース**　１月１日５時30～50分、神鉄有馬温泉駅集合－魚屋道－六甲最高峰（往復）。約10㌔。**健脚向き**。アイゼン、懐中電灯必携。神鉄コミュニケーションズ☎078・521・0321（平日９～18時）、神鉄グループ総合案内所☎078・592・4611（月～土曜７～20時、日曜・祝日９～18時）

◆**六甲山YMCA 週末ファミリースキー**　①１月12、13日②２月９、10日（１泊２日）、いずれも１日目の12時半、六甲山YMCA集合（阪急六甲駅からバス「丁字ケ辻」すぐ）YMCAのリーダーによるスキー指導は、初心者および初級者で小学生以上の子ども対象。その間、親はフリー滑走を、夜は鍋を囲み一家だんらんが楽しめる＝**写真は昨年**。中学生以上1万5000円、３歳～小学生１万4000円（共同館利用、一家族一室、夕食・朝食付きスキー場利用料、講習費含む）。スキーレンタル代、リフト代が別途必要。①１月５日②２月２日までに申し込む。同YMCA☎078・891・0050（１月２、３日閉館）

◆**山の上のアロマ教室**　①１月20日②２月17日14時～15時半、オテル・ド・摩耶（六甲ケーブル山上駅から山上スカイシャトルバス「摩耶ロッジ前」下車）。アロマセラピーに興味がある人や趣味として楽しみたい人向きの講座。講師はアロマセラピストの鈴木紀子さん。精油を使った化粧水作りも体験できる。筆記用具持参。中学生以上対象。定員15人（２人以上で催行）。3150円（ハーブティー付き）。いずれも開催日の３日前までに申し込む。同ホテル☎078・862・0008

食文化学部

◆**ソーセージ作り教室**　水～土曜10～12時、まきば夢工房体験室（六甲ケーブル山上駅から山上スカイシャトルバス「六甲山牧場」すぐ）。豚肉をミンチにし、羊腸に詰めてソーセージを作る。試食や持ち帰りもできる。中学生以上対象。定員36人（２人以上で催行）。1500円。別途入園料大人500円、小中学生200円。３日前までに要予約（先着順。開催まで３日を過ぎるとキャンセル料が発生）。神戸市立六甲山牧場☎078・891・0280（12月29日～１月１日休業。また１月15日～２月５日の平日休業）

催しの日程、内容などは変更される場合があります。お出かけ前に主催者にご確認ください。ホームページhttp://653daigaku.com/

みんなが生徒 山ほど楽しい 気づきの場

六甲大学 ROKKO-SAN DAIGAKU

広大な六甲山と市街地が六甲山大学のキャンパスです。
そこは、みんなが生徒、みんなが先生、山ほど楽しい気づきの場。
自然の中で、五感を磨き、五感で学ぶ。
六甲山大学を通じて、大切に育てていきたいもの、それは
まちと山、人と自然、人と人とのハーモニーです。
※六甲山大学は学校教育法上で定められた正規の大学ではありません。

わたしたちは 六甲大学 の活動を応援しています

特別協賛　日本臓器製薬　Q·B·B

一般協賛　領域をこえ 未来へ OJI　KOSAIDO　登山・アウトドアの専門店 好日山荘 SINCE 1924　神戸海星女子学院大学　santica The New Heart of Kobe 神戸・三宮さんちか　ひとの ときを、想う。JT　Daiwa House　竹中工務店　株式会社千代田テクノル　兵庫県民共済　SMBC 三井住友銀行　m·int KOBE

順不同

●賛助団体:郷土振興調査会（兵庫県、神戸市、神戸商工会議所、神戸新聞社）

六甲山大学・情報凝縮サイト 653daigaku.com

【実行委員会】ホールアース自然学校 神戸六甲分校／六甲摩耶観光推進協議会／摩耶山観光文化協会／灘百選の会／神戸新聞社
【事　務　局】神戸新聞社 神戸新聞地域総研内　【山上事務局】ホールアース自然学校 神戸六甲分校 E-MAIL:info-653@653daigaku.com