青空主義　兵庫おでかけ情報

六甲大学

ROKKO-SAN DAIGAKU

六甲山大学ミントサロン２月例会＝神戸市中央区、ミント神戸

快適な登山には 体調に合わせ脱ぎ着を

「ミントサロン」２月例会
山のガイド２人講演

六甲山大学「ミントサロン」の２月例会がこのほど、神戸・三宮のミント神戸で開かれ、約60人が参加した。サンテレビの番組「山のぼり★大好き」（毎週金曜午後11時から11時半）に出演する好日山荘の山岳ガイド加藤智二さん（52）と登山ガイド荻野なずなさん（29）が、安全で快適な登山をテーマに講演した。

加藤さんは、山で注意が必要な低体温症や熱中症を防ぐために、体調に合わせた脱ぎ着が肝心と指摘。「個人差があるので、他人に合わせず自分で考えて」と訴えた。また、グループで登る場合は、体力のある人が荷物を多めに持つ工夫をアドバイスし、「仲間の誰かが倒れると楽しくない。他人の健康にも気をつけてほしい」。

荻野さんは、下山後やキャンプで食べる食事の魅力を紹介。これまでに味わったボタン鍋やすしなどの写真を映し出し、「もちろんお酒もおいしいですよ」と話した。（金川　篤）

◆次回のテーマは「道具選び」

３月は28日午後７時～８時半、ミント神戸最上階「ミントテラス」。引き続き、加藤さんと荻野さんが「山登りの道具選び」について話す。講演後はワインとチーズで歓談もある。参加費500円。定員50人。名前、住所、電話番号、年齢、性別、職業を書いて、メール（mintsalon@kobe-np.co.jp）で18日までに申し込む（応募多数は抽選）。同大サロン係☎078・362・7079（平日）

文学部

摩耶詣祭
30日、摩耶山天上寺

山に春告げる「奇祭」

厄払いを受け、花で飾られた馬（2011年撮影）＝いずれも神戸市灘区摩耶山町

六甲山地に春の訪れを告げる「摩耶詣祭」が30日、摩耶山天上寺などで開かれる。昔、地域の人々が飼い馬を連れて同寺に参詣し、馬の息災と一家の無事繁栄を祈った風習が起源といわれる。

古来、摩耶山は山自体がご神体として崇められてきた。山頂近くの摩耶山天上寺は、1400年近い歴史を持つ古刹で、本尊は厄よけ招福の秘仏。さらに家畜の守り仏としても信仰されてきた。

同山が特ににぎわったのは初午の縁日のとき。飼い馬を同行して参詣した人たちは、寺で厄払いをした後、馬小屋に祀る厄よけ息災の護符を受けた。授かった花かんざしで馬の頭を飾って労をねぎらい、ゆっくり下山し帰路に就いたという。

近郷の農家がこぞって生き馬を連れ、山に詣でるという風習は珍しく、「西国の奇祭」として全国でも有名に。「摩耶参り」「摩耶詣」を季語とする俳句が、正岡子規や飯田蛇笏らによって多く詠まれた。

明治ごろまで盛んだった行事も、飼い馬の減少とともに衰退。昭和以降は山内の僧が絵馬を飾り、ひそかに祈祷を続けてきた。平成に入り歴史ある祭りの消滅を惜しむ声が高まり、1993年、六甲山牧場の馬を借りて復活。阪神・淡路大震災で一時途絶えたが、2002年に春の山開きを兼ねた行事として再開し、春分の日の恒例行事となった。今年は山麓からのアクセス「摩耶ケーブル」が、改装工事を終え約４カ月ぶりに運行を再開。その祝いも兼ねて、30日開催する。

当日は午前11時から、摩耶山天上寺で六甲山牧場の木曽馬とポニー２頭の厄を払い、花かんざしを授ける儀式を行う。続いて山伏、僧、巫女と馬が寺を出発し、掬星台まで行進。無病息災と家内安全を祈る「柴燈護摩供」へと移る。

掬星台の広場では、かつての摩耶詣土産「摩耶昆布」にちなんで昆布菓子が配られる。また摩耶山ゆかりの物産販売のほか、名物「摩耶鍋」も登場する。

同寺の伊藤浄真副住職は「春はスタートの季節。自然の恵み、動物との共生に感謝し、思いを新たにしてもらう祭りとしたい」と話している。

摩耶山観光文化協会☎078・861・2684（摩耶山天上寺内）（ライター・藤本陽子）

邪気を払うため、山伏が四方、鬼門に５本の矢を放つ（2012年撮影）

花かんざし付け馬行進
「摩耶ケーブル」も運行再開

馬を引き連れ、天上寺から掬星台まで行進する（2012年撮影）

伊藤浄真副住職

メモ　摩耶山天上寺へは「摩耶ケーブル」と「摩耶ロープウェー」を乗り継ぎ、終点の「星の駅」下車、徒歩約10分。当日は９時半から、「摩耶ケーブル駅」でケーブルの出発式、10時半に営業運行を再開する。運行の詳細は、神戸すまいまちづくり公社☎078・251・4880

◆毎月第２木曜日に掲載

文学部

◆密教の坐禅瞑想会　４月20日13時から約１時間程度、摩耶山天上寺（摩耶ロープウェー「星の駅」から徒歩約10分）。坐禅の組み方や呼吸法を僧侶が分かりやすく指導する。先着30人。1000円。４月19日までに要予約。同寺☎078・861・2684【単位取得対象授業】

芸術学部

◆特別展「スイスのオルゴール～心に響く音と技～」　４月１日～５月16日10時半～16時半（毎時30分から演奏開始）、六甲オルゴールミュージアム（六甲ケーブル山上駅から六甲山上バス「オルゴールミュージアム前」すぐ）。スイス製のアンティーク・オルゴールを中心に演奏する＝写真。入館料中学生以上1000円、４歳～小学生500円。同ミュージアム☎078・891・1284

◆デジタルカメラ入門（摩耶山を写そう）　４月20日14時半～21日11時、神戸市立自然の家（六甲ケーブル山上駅からスカイシャトルバス「摩耶山市立自然の家前」すぐ）。プロのカメラマンからデジタルカメラの基礎的な取り扱い方法を学び、摩耶山の撮影を行う。カメラ持参。先着30人。中学生以上5500円、３歳～小学生4500円（１泊２食付き）。要予約。同自然の家☎078・891・0001

健康学部

◆ノルディックウオーキング＆新緑ランチ　４月21日10～14時、グランドホテル　六甲スカイヴィラ（六甲ケーブル山上駅から送迎あり、事前予約）。ポール２本を使って、インストラクターの指導を受けながら六甲山上を散策（約６キロ）した後、春野菜を使ったパスタランチ（ドリンク、デザート付き）を楽しむ。約１時間半の歩行が可能な人対象。先着20人（最少催行４人）。参加費4900円（指導料、ポールレンタル、食事代など含む、税込み）。４月17日までに申し込む。前日17時時点で、当日の兵庫県南部の降水確率が50％以上の場合中止。同ホテル☎078・891・0140

◆六甲山ナイトハイク「たそがれ時の森歩き編」　４月27日、５月18日、６月８日17時～20時45分、六甲山ホテル集合（六甲ケーブル山上駅から六甲山上バス「六甲山ホテル前」すぐ）。夕暮れ時、日没後の六甲山を歩き、昼から夜へと変化する自然を観察する。軽食持参。中学生以上対象（未成年は保護者同伴）。各日先着15人（最少催行５人）。3000円（ヘッドライトレンタル料含む、菓子付き）。要予約。天候により中止の場合も。ホールアース自然学校神戸六甲分校☎078・891・1162【単位取得対象授業】

総合学部

◆エコツアーカフェ in KOBE「大きな声では言えないけれど、今年の摩耶山スゴいんです」　３月19日18時半～20時、モンベルクラブ三宮店２階サロン（JR三ノ宮駅徒歩約10分）。灘区で地域ポータルサイトを主催している慈憲一さんがトレイルランニング、フリーマーケット、茶店、バスなどこれから始まりそうな摩耶山の楽しみ方について話す。先着30人。500円（コーヒー、菓子付き）。要予約。ホールアース自然学校神戸六甲分校☎078・891・1162【単位取得対象授業】

◆摩耶山ブックカフェ　４月７日11～16時、摩耶山掬星台（摩耶ロープウェー星の駅すぐ）。青空の下で開く読書会（雨天時は屋内で縮小開催）。読みたい本、紹介したい本など３冊以上、敷物、椅子、割れない食器、コップ持参。飲食代実費。砂川さんメールアドレス aozoracafe.rokko@gmail.com

◆ひつじの毛刈りショーと原毛の選別　４月20、21日、５月11、12日10時、13時半（雨天縮小）、神戸市立六甲山牧場めん羊舎前（六甲ケーブル山上駅からスカイシャトルバス「六甲山牧場」すぐ）。夏に向けてめん羊の健康管理のため毛刈りを行う＝写真。刈り取った原毛の選別作業とウールクラフトも。希望者には毛のサンプルを進呈。入園料大人500円、小中学生200円。同牧場☎078・891・0280

環境学部

◆春の花めぐり～クイズラリー～　３月20日～４月７日10～17時、六甲高山植物園（六甲ケーブル山上駅から六甲山上バス「高山植物園」すぐ）。フクジュソウ、ザゼンソウ、キクザキイチゲ、カタクリなど早春の花をめぐるクイズラリーを行う。参加者全員にオリジナルポストカード進呈。入園料中学生以上600円、４歳～小学生300円、65歳以上500円（要証明書）。同園☎078・891・1247

◆薬樹観察ウオーキング「森の薬箱」　３月23日10時半～12時半、神戸市立森林植物園森林展示館窓口集合（神鉄北鈴蘭台駅から無料送迎バス）。神戸薬科大学薬用植物園の沖和行さんとともに園内を歩き、暮らしに役立つ草木の薬効などを学ぶ。同氏お手製の健康茶の試飲も。定員30人。入園料高校生以上300円、小中学生150円。予約優先。同園☎078・591・0253

◆六甲布引探鳥会「夏鳥たちとの再会」　４月14日９時、新幹線新神戸駅１階コンコース集合。日本野鳥の会ひょうご探鳥会リーダーの案内でオオルリ、ヤブサメ、センダイムシクイ、キビタキなど半年ぶりに六甲に戻ってきた夏鳥を観察する。一般200円。同会☎078・382・0489（土曜14～18時）

催しの日程、内容などは変更される場合があります。お出かけ前に主催者にご確認ください。ホームページhttp://653daigaku.com/

六甲大学
ROKKO-SAN DAIGAKU
六甲山大学・情報凝縮サイト
653daigaku.com
わたしたちは 六甲大学 の活動を応援しています
特別協賛　日本臓器製薬　Q·B·B
一般協賛　領域をこえ 未来へ OJI　KOSAIDO　登山・アウトドアの専門店 好日山荘 SINCE 1924　神戸海星女子学院大学　santica The New Heart of Kobe 神戸・三宮さんちか　ひとのときを、想う。JT　Daiwa House　竹中工務店　株式会社千代田テクノル　兵庫県民共済　SMBC 三井住友銀行　m·int KOBE
順不同
●賛助団体:郷土振興調査会（兵庫県、神戸市、神戸商工会議所、神戸新聞社）
【実行委員会】ホールアース自然学校 神戸六甲分校／六甲摩耶観光推進協議会／摩耶山観光文化協会／灘百選の会／神戸新聞社　【事務局】神戸新聞社 神戸新聞地域総研内　【山上事務局】ホールアース自然学校 神戸六甲分校 E-MAIL:info-653@653daigaku.com