

指導を受けながらアーチェリーを楽しむ親子連れら  
=4月21日、神戸市灘区六甲山町、市立自然の家



アーチェリーとカヌーの体験会が4月21日、神戸市灘区の市立自然の家で開かれた。午前9時から午後2時までの間に、子どもから大人まで26人が参加。約20メートルの距離を約3分、オリビック競技に比べ3分の1以下だが、大半が未経験者であった。初めは的の矢が届かない人が多かった。それでも基本を守り、回数を重ねるうちに当たる数が増え、的に風船が張られていった。

### 神戸市立自然の家 湖でカヌーにも挑戦

午後からは施設近くの穂高湖でカヌー体験。水辺で乗り方の説明を聞いている間は雨が降ったりやんだり。晴れ間が戻って一斉にスタートしたものの、再び雨が強くなって中止となった。それでも「楽しかった」と元気にカヌーを降りたのは、三田市立藍小学校1年の大場

環君(6)。父の笹さん(40)は「8年間六甲山で仕事をしていたが、自然の家でのような体験ができることを最近まで知らなかった。今年、小学生になった息子とこれからいろいろなアウトドアを体験したい」と笑顔で話していた。(六甲山大学実行委員会事務局 黒田ひろ)

### 文学部 天上寺夏期講座

下座行(清掃行)と密教の坐禅瞑想 6月8、15、22、29日13時から約2時間程度、摩耶山天上寺。(摩耶ロープウェイ「星の駅」徒歩約10分)。下座行(げざぎょう)で心を整え、密教の坐禅を体験。写真撮影。僧侶が分かりやすく指導する。各日先着30人。1000円。いずれの日も前日までに要予約。同寺☎078・861・2684 【単位取得対象授業】

◆神戸市立外国人墓地の一般公開 6月23日10時半~11時半、13時半~14時半の2回、再度公園(JR三宮駅から市バス25系統「再度公園」すぐ)。明治以来、神戸に住んで造船など近代産業の発展に貢献したり、日本のパン・洋菓子の礎を築いて神戸の歴史、文化の創造とともに歩んできた外国人のほかに約2690柱が埋葬されている。無料。小雨決行。各回定員30

# 六甲山大学 ROKKO-SAN DAIGAKU



## 山歩きの楽しさ見つけて

山歩きの楽しさ見つけて。六甲山にまつわる自然、環境、文学、食などの多彩な催しを、大学のカリキュラムに見立てて情報発信する「六甲山大学」。そのプログラムの紹介を通して、六甲山の魅力に迫ります。(毎月第2木曜日に掲載)

### ツーデーウォーク日程表

区分	ルート	距離・所要時間	集合場所・受付時間	難易度
1日目	A 健脚	御影〜寒天山道〜六甲山カントリーハウス 約8キロ 約3時間	深田池公園 午前8時半~9時半	★★★
	B 一般・ファミリー	六甲山上周遊・ダイヤモンドポイント 約8キロ 約2時間半	六甲山カントリーハウス 午前9時半~10時半	★★
2日目	C 健脚	上野道〜摩耶山〜六甲山カントリーハウス 約11キロ 約4時間半	王子公園 午前8時半~9時半	★★★
	D 一般・ファミリー	六甲山上周遊・心経岩&雲ヶ岩 約5キロ 約2時間	六甲山カントリーハウス 午前9時半~10時半	★

山歩きのベストシーズン到来を告げる「神戸・六甲山ツーデーウォーク」が25、26日の両日に開かれる。六甲山の活性化を目指す向ウォーク実行委員会の主催。春の一日、歩いて、歩いて、魅力を再発見しよう。今年で4回目。「ツーデー」と冠するも、過去2年は悪天候の影響を受け、開催はわずか1日だけだった。4月下旬だった開催時期を今年から1カ月遅

### 初心者から上級者向け 4コース設定

らせ、比較的天候が安定する5月に変更したという。山上周遊の一般・ファミリー向けと、山麓から山頂まで約900mの高差差を歩く健脚向けの2コースを設定。5、11時を2時間から4時間半かけて歩く。西コースとも同日の2日目で内容が変わり計4コース。最多で2コースに挑戦できる。社会貢献活動の一環で、歩きながら清掃を行う「クリーン・ウォーク」を全てのコースで実施する。参加費は1日500円(3歳未満無料。六甲山カントリーハウス入園料を含む)。うち1%を六甲山上の緑化推進基金に寄付する。参加特典としてオリジナルキーホルダー、コースマップなどを用意。ホテル宿泊券やレストラン食事券などが当たる抽選会もある。全コース共通のゴール地点、六甲山カントリーハウスではさまざまなイベントも。山岳ガイドの加藤智さんと登山ガイド萩野なすさんによるトークショーや、歩き方の癖を解析・データ化する歩行測定「コーナ」や木々の間に渡したロープの上を渡るスポット「スラックライン」の実演、六甲山名物「シンギカン」の販売(有料)など

# 青空主義



ゴール地点の六甲山カントリーハウスでは、アスレチックやポートなども楽しめる

「気軽に山歩きの楽しさ」と吉村さん=六甲山カントリーハウス  
2日間で2千~3千人の参加を見込む。同施設営業企画の吉村彦さんは「山歩きの始めた方、お子さま連れなら、一般・ファミリー向けがお勧め。爽やかな春の一日、六甲山を身近に感じてほしい」と話している。(ライター・藤本陽子)

### 健康学部 ◆ノルディックウォーキング&緑風ランチ

5月26日10~14時、グランドホテル六甲スカイヴィラ(「六甲ケーブル山上駅」から送迎あり、事前予約)。2本のポールを使用し、インストラクターの指導を受けながら散策(約6キロ)した後、夏野菜を使ったパスタランチ(ドリンク、デザート付き)を楽しむ。初心者向き。18歳以上で早歩き程度の運動、約1時間半の歩行が可能な人対象。先着20人(最少催行4人)。参加費4900円(指導料、ボールレンタル、食事代など含む、税込み)。23日までに申し込み。前日17時時点で、当日6~12時兵庫県南部の降水確率が50%以上の場合は中止。同ホテル☎078・891・0140

◆雲ヶ岩・心経岩など六甲山岩めぐり 6月8日9時半、県立六甲山自然保護センター集合(「六甲ケーブル山上駅」から六甲山上バス「記念碑台」すぐ)。記念碑台〜オルゴールミュージアム〜心経岩〜雲ヶ岩〜ゴルフ場〜六甲ケー

### 環境学部 ◆摩耶山 森の体験

会 6月16日10~15時、神戸市立自然の家(「六甲ケーブル山上駅」から六甲摩耶スカイシャトルバス「摩耶山市立自然の家前」すぐ)。午前中は低木の伐採をシブナの植樹。お昼は飯ごうで炊いたご飯でカレーライスを食べる。午後はまき割りの体験やたき火でポップコーン作り、焼きまじゅうろを楽しむ。先着30人。大人800円、3歳~小学6年生600円(3歳未満は無料、食事代は400円)。5月10日9時から受け付け開始。市立自然の家☎078・891・0001

◆石窯ピザ作り体験 6月15日12時から、14時からの2回。神戸市立六甲山牧場 まきは夢工房地下1階体験室(「六甲ケーブル山上駅」から六甲摩耶スカイシャトルバス「六甲山牧場」すぐ)。生地を作り、牧場の自家製の神戸チーズなどをトッピングしたのドーム型石窯写真で焼き上げる本格ピザ。各回先着12組(1組4人まで)。3000円(1組約20歳のピザを2枚)。5月15日9時から予約開始。別途入園料500円、小学生200円。雨天中止。同牧場☎078・891・0280(9時~16時半) 【単位取得対象授業】 ◆おでかけにポッキー 六甲・摩耶山プラザ 5月19日まで、11~17時、六甲山、摩耶山、再度山上。ゴ

### 総合学部 ◆おでかけにポッキー

ールは六甲ガーデンテラスと摩耶ビューテラス702の2カ所。スタンプ2個で特製クリアファイル、3個でハズレなしのガラガラ抽選。スタンプポイントは六甲ガーデンテラス見晴らしの塔、六甲ケーブル山上駅・下駅、六甲山牧場、森林植物園など全15カ所。グリコワゴン(摩耶山展望台で11日11~17時、六甲ガーデンテラスで12日11~17時の2日間)や、人が入って記念撮影できるデカポッキーも登場(雨天中止)。12日11時~11時40分、六甲ガーデンテラスで神戸市消防音楽隊による演奏も。http://pocky.jp/ 【単位取得対象授業】の参加者には、六甲山大学のキャラクター「トト」のシールを配布。5枚、10枚集まるごとに「トト」のピンバッジをプレゼント。今年9月末までの授業が対象。

# 六甲山大学 ROKKO-SAN DAIGAKU

六甲山大学・情報凝縮サイト 653daigaku.com

わたしたちは 六甲山大学 の活動を応援しています

## 日本臓器製薬 Q.B.B

特別協賛 一般協賛

領域をこえ 未来へ

OJI KOSAIDO 好日山荘 神戸海星女子学院大学 santica The New Heart of Kobe 神戸三宮さんち

Daiwa House 竹中工務店 TECHNOL 株式会社千代田テクノリ 兵庫県民共済 三井住友銀行 m.kobe 順不同

●賛助団体:郷土振興調査会(兵庫県、神戸市、神戸商工会議所、神戸新聞社)

【実行委員会】ホールアース自然学校 神戸六甲分校/六甲摩耶観光推進協議会/摩耶山観光文化協会/灘選の会/神戸新聞社 【事務局】神戸新聞社 神戸新聞地域総研内 【山上事務局】ホールアース自然学校 神戸六甲分校 E-MAIL:info-653@653daigaku.com