



25年度「灘区 地域力を高める」  
手づくり活動・事業助成対象事業

## 「音」は文化であり、「命」を守る鍵

人類の進化の段階で、「音」は敵から身を守り、自然を敬う鍵であった。そして、森・木々・水などは、命の源である。さまざまな音が氾濫する都会では、感じるできない「音」・「香り」・「味わい」など、“**自然の音**”を六甲山の自然の中で、五感を働かせながら、探究していきます。  
“音”といっても、耳からの音だけではありません。

森の中で、自然の中で、『人間本来の正しく音を感じることの大切さ』をレクチャーを受けながら、楽しく学んでいきます。

音楽療法の第一人者で、世界的に活躍する講師より、さまざまな観点から、大変興味深いお話を披露いただきます。昨年開催し、目から鱗のお話もあり、大変好評でした。四季を通して、季節が変わると、情景も変化しておりますので、もちろん感じ方も変化します。

また、自然の中で、優しい時間の中で、五感を研ぎ澄ますことにより、“新しい発見”もたくさん見つかります。

デジタル化の普及やヘッドフォンやイヤフォンにより、聴覚が低下し、感じるべき「本当の音」が失われてきている今日、大人も子供も、美味しい空気と豊かな緑に囲まれ、心地よい風や光とともに、リラックスした雰囲気の中、楽しく充実した時間を過ごしませんか。

この機会に、是非体感下さい。皆様のご参加お待ちしております。

2014年 **3/9** (日)

実施時間/10:00~14:30 予定 (受付 9:50)  
集合場所/六甲ケーブル 山頂駅

\*「六甲ケーブル」に、ご乗車下さい。(交通費は各自)  
AM9:40 にご乗車いただきますと 9:50 に到着します。

♪ ランチタイムには、ミニコンサートもお楽しみいただきます ♪

■監修: <sup>ますこ</sup>益子 <sup>つとむ</sup>務氏 日本音楽療法学会 理事  
武庫川女子大学 音楽学部 教授

■参加費:大人 1,000 円 ・ 子供 500 円 (昼食は、各自ご持参ください)

■お申込み:事前にお申込下さい。下記必須。

- ① 住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤メールアドレス
  - ⑥参加人数をご記入のうえ、メール(nakanos@gaia.eonet.ne.jp)もしくはFAX(078-851-4600)にて、お申込下さい。
- ※ 尚、上記②と③は、参加者全ての方について、お知らせください。

からだで感じる  
「季節の

音

を感じよう