



「音」は文化であり、「命」を守る鍵

人類の進化の段階で、「音」は敵から身を守り、自然を敬う鍵であった。そして、森・木々・水などは、命の源である。さまざまな音が氾濫する都会では、感じるできない「音」・「香り」・「味わい」など、“自然の音”を六甲山の自然の中で、五感を働かせながら、探究していきます。

“音”といっても、耳からの音だけではありません。

森の中で、自然の中で、『人間本来の正しく音を感じることの大切さ』をレクチャーを受けながら、楽しく学んでいきます。

音楽療法の第一人者で、世界的に活躍する講師より、さまざまな観点から、大変興味深いお話を披露いただき、目から鱗のお話もあります。今回で5回目を迎えます。四季を通して、季節が変わると、情景も変化しておりますので、もちろん感じ方も変化します。また、自然の中で、優しい時間の中で、五感を研ぎ澄ますことにより、“新しい発見”もたくさん見つかります。

デジタル化の普及やヘッドフォンやイヤフォンにより、聴覚が低下し、感じるべき「本当の音」が失われてきている今日、大人も子供も、美味しい空気と豊かな緑に囲まれ、心地よい風や光とともに、リラックスした雰囲気の中で、楽しく充実した時間を過ごしませんか。

子供も大人も、グループ・お一人様、皆様のご参加お待ちしております。

9/27(土)



実施時間/10:00～14:30 予定 (受付 9:50)

集合場所/六甲ケーブル 山頂駅

*「六甲ケーブル」に、ご乗車下さい (交通費は各自)。
AM9:40 にご乗車いただきますと、9:50 に到着します。

♪ ランチタイムには、ミニコンサートもお楽しみいただきます ♪

■監修: ^{ますこ}益子 ^{つとむ}務氏 日本音楽療法学会 理事
武庫川女子大学 音楽学部 名誉教授

■参加費: 大人 1,000 円 ・ 子供 500 円 (昼食は、各自ご持参ください)

■お申込み: 事前にお申込下さい。下記必須。【裏面、申込用紙】

- ① 住所 ② 氏名 ③ 年齢 ④ 電話番号 ⑤ メールアドレス
 - ⑥ 参加人数をご記入のうえ、メール(nakanos@gaia.eonet.ne.jp)もしくはFAX(078-851-4600)にて、お申込下さい。
- ※ 尚、上記②と③は、参加者全ての方について、お知らせください。

■お問合せ: NPO 法人六甲山と市民のネットワーク事務局 TEL078-851-4600

主催 / NPO 法人 六甲山と市民のネットワーク

からだで感じる
「季節の音を感じよう」
Vol.5