

### 下山部

₾ 7/2 10:30 🔮 1,500 円 爆弾おむすび付



登りはまやビューラ インでびゅーんと 登って、あとは楽し く下山します! 7月 は桜谷道をハイクダ で 5 万株のあじさい

078-882-3580 (monte702)

#### ラベンダーバンドルズの会

**4** 7/2 13:00 



ラベンダーが摘め るこの時期だけの ワークショップ。 今年収穫したラベ ンダーをリボンで 年ポプリとしてお 使いいただけます。

**MOTOKOTO** mtk.nature@gmail.com

# アウトドアクラフト

**●** 7/3 • 31 11:00 **●** 1.500 円



生命力あふれる野草 たちとあそびましょ う。7/3 は麻ひもで プラントハンガーを 作り野草を植えて育 ててみましょう。 7/31 は杉玉の杉で お香を作ります。

078-882-3580 (monte702)

# Toshy's Kitchen@Maya

**©** 7/7 • 20 • 27 11:00 **③** 3,500 円



月はカポナータ、 菜園風のペンネ、 仔羊の炭火焼。 7/27 は夏カレーを

078-882-3580 (monte702)

# やまのようちえんソラリス

**₾** 7/9 • 23 11:00



**壅耶の森でゆった** りのんびり子育て いっぱい遊ぼ!

**9** 500 円

ソラリス youtien.solaris@gmail.com

### 山のフランス語教室&茶会

**4** 7/9 15:00

**♀ 500** 円 菓子代込



参加者レベルに合 わせたフランス語 講座と、毎回異な るフランス地方菓 子の歴史やレシピ について語るお茶 会です。

# 山のロシア語教室

**4** 7/9 14:00

**9** 500 円



初心者でも安心! 初級ロシア語会話 と読み書き。ロシ アの文化、歴史、 現状…どんな授業 になるか集まって くださる方次第!

078-882-3580 (monte702)

#### 山レレ教室

● 7/13 14:00 ● 500 円 楽器レンタルあり



山の上でのんびりと ウクレレをひきま しょう。初心者向け に3コードで弾ける 曲を中心に練習しま す。ウクレレのレン タルもあります。 レッツ、ウクレレ!

# Aroma と山 yoga

**₾** 7/16 11:00 **②** 1.000 円



自然を毎月のテーマ にもとづいた香りと ポーズ。アロマを 使った呼吸法につづ きヨガ。思いっきり リラックスしていき ましょう。ヨガマッ トレンタルあり。

Wassi & Yukky purnnamrita@gmail.com

# 競技そうめん部

**₾** 7/16 13:00 **❷** 300 円



4人1組のチーム で、規定量の流し そうめんを決めら れた条件でいかに 早く食べることが

078-882-3580 (monte702)

# 山びこラフターヨガ

**₾** 7/17 14:00 **②** 500 円



鳥のさえずりをきき ながら山の上で笑 い、深呼吸。免疫力 アップ!仲間が増え る! 笑うといいこと 誌で話題の「笑いヨ ガ」教室です。

078-882-3580 (monte702)

# 山撮り写真教室

**₾** 7/23 16:00 **♀** 2.000 ₱



7月の山撮り写真教 室は、トワイライト 開催!ヒグラシの声 を聴きながら夕焼け 撮影します。モデル 応募者あれば、夏山 モデル撮影も。

ヤスワンフォトス info@yasuwan.com

### 摩耶山中国語教室

**₾** 7/23 14:00 **♀** 500 ₱



マヤカツ外国語部 に中国語教室開講 初心者向けの簡単な 会話を学ぶ中国語サ ロンです。神戸を訪 れる中国や台湾から のお客様をおもてな ししましょう!

078-882-3580 (monte702)

# 森の宵待ちカフェ **OWL** (オウル)

**△** 7/24 16:00 **△** 2.500 ₱



森の主の訪れを待つ 間、赤く暮れゆく空 を楽しみながら、へ ルシーなスイーツと 香り高い飲み物でお もてなし。マジック アワーの風景写真ミ 二教室も開催

ヤスワンフォトス info@yasuwan.com

# ワンコインハイク

● 土日 10:45~.18:00~ ● 500 円



歴史や自然ガイドつ きのミニハイクを土 日祝日に開催中。幻 想的な霧ツアー、マ ヤ遺跡ツアーなど。 3日前までに予約 最小催行人数2名

078-882-3580 (monte702)

#### **Maya Book Camp** 7月2日(土)~3日(日)

摩耶山ブックカフェが1000万ドルの 夜畳とご来光を楽しめるアウトドア初心 者大歓迎の読書会です。

#### 雨音カフェ 7月3日(日)雨天時開催

雨が降った時だけオープンするアウトド アカフェ。雨の音や、鳥の声、新緑の香 りの中でのんびりとお過ごしください。

#### リュックサックマーケット 7月16日(土) 毎月第3土曜

リュックサックひとつあれば、だれでも 参加できるほんわかのんびり山上フリー マーケットです。

### アコースティックピクニック 7月16日(土)毎月第3土曜

楽器を持って摩耶山へ GO!仲間と演奏 するも良し、練習するも良し、ライブで もフェスでもない音のピクニック。

#### 摩耶の森クラブ 7月23日(土)

自然観察や森の手入れを通して摩耶山の 自然を守り、育て、紹介する山のクラブ 活動。7月はキノコ観察会です。