

アウトドアクラフト

● 10/5 • 20 11:00 **●** 1.500 円



2 回目以降 1000 円 **■**「ヒンメリづくり」 ヒンメリとは麦わら で作る幾何学模様の モビール。フィンラ ンドでは幸せを呼ぶ 光のモビールといわ れてます。思い思い に色々な形を!

078-882-3580 (monte702)

Toshy's Kitchen@Maya

₾ 10/6 • 19 11:00

公 3,500 円



元オテル・ド・摩耶 総料理長がテクニッ クを伝授する、おい しい山の料理教室 10月のメニューは イカスミソース、リ ゾット、イカのソ

078-882-3580 (monte702)

山のロシア語教室

₾ 10/8 14:00 **♀** 500 円



初心者でも安心! 初級ロシア語会話 と読み書き。ロシ アの文化、歴史、 現状…どんな授業 になるか集まって くださる方次第!

078-882-3580 (monte702)

山のフランス語教室&茶会

● 10/8 15:00 ● 500 円 菓子代込



参加者レベルに合 わせたフランス語 講座と、毎回異な るフランス地方菓 子の歴史やレシピ について語るお茶 会です。

078-882-3580 (monte702)

山レレ教室

● 10/12・13 14:00 ● 500 円 楽器レンタルあり (13 は初心者コース



■■■ 山の上でのんびりと ウクレレをひきま しょう。今月から初 心者コース(10/13) がスタートします。 ウクレレのレンタル もあります。レッツ、 ウクレレ!

078-882-3580 (monte702)

Aroma と山 yoga

♠ 10/15 11:00 ♠ 1,000 ₱



今シーズンラストの ーマは「うつくし く。アロマを使っ た呼吸法につづきヨ ガ。思いっきりリ ラックスしていきま しょう。ヨガマット

Wassi & Yukky purnnamrita@gmail.com

薪スト一部

● 10/15 11:00 ● 1,000 円 山メシつき



はリュックサック マーケットに出展 して薪ストーブで 山メシクッキング やります。割りた い人は薪割りを

078-882-3580 (monte702)

摩耶山を登ろう

● 10/16 10:00 ● 1,500円 飲み物



初心者大歓迎。ゆっ くり摩耶山を登って みましょう!シムマ ラソンと同じコー ス。山上に着いたら、 おにぎり、手作りス イーツと香り高い飲 み物をどうぞ

MOTOKOTO mtk.nature@gmail.com

山びこラフターヨガ



ながら山の上で笑 い、深呼吸。免疫力 アップ!仲間が増え る! 笑うといいこと いっぱい!TV・雑 誌で話題の「笑いヨ ガ」教室です。

下山部

● 10/22 10:30 到 1,500 円 爆弾おむすび付



登りはまやビューラ インでびゅーんと 登って、あとは楽し く下山!10月は天 狗道~学校林道~旧 摩耶道をハイクダウ ンします。

078-767-3835 (リベルタ学舎)

山撮り写真教室

₾ 10/22 11:00 **♀** 2.000 円



「風は秋色」星の駅 から奥摩耶の穂高湖 へ。秋空と周囲の森 を映す鏡のような湖 面をねらい撮りま す。秋色を探しに行 きませんか?写真が 初めての方もぜひ。

ヤスワンフォトス info@yasuwan.com

摩耶山中国語教室

♠ 10/22 14:00 ♠ 500 ₱



マヤカツ外国語部 に中国語教室開講。 初心者向けの簡単な 会話を学ぶ中国語サ ロンです。神戸を訪 れる中国や台湾から のお客様をおもてな ししましょう!

078-882-3580 (monte702)

摩耶山ハングル散策

₾ 10/26 11:00 **♀** 500 円



まるで韓流スター のようにさわやか た先生と韓国語や 韓国文化について 楽しく語り合いま せんか!韓国旅行 がもっともっと楽 しくなりますよ!

078-882-3580 (monte702)

ニットカフェ

● 10/29 12:00 ●1,500 円 材料ドリンク込



山の上のニットカ フェ。初心者の方も 大歓迎です!レンタ ルかぎ針もあるので 手ぶらでも OK! お好きなだけレッツ ニットアウト!

MOTOKOTO mtk.nature@gmail.com

ワンコインハイク

● 土日 10:45~.17:00~ ● 500 円



摩耶山の歴史や自然 ガイドつきのミニハ イクを毎週土日祝日 に開催しています。 コースもイロイロ。 3日前までに予約 最小催行人数2名

078-882-3580 (monte702)

Maya Book Camp 10月1日(土)~2日(日)

1000 万ドルの夜景とご来光を楽しめる アウトドア初心者大歓迎の読書会です。 お好きな本と寝袋を持って山上へ。

青空カフェ 10月2日(日)

青空の下でコーヒータイム。四季を感じ る自然散策、初心者から気軽に楽しめる アウトドア体験できます。

リュックサックマーケット 10月15日(土) 毎月第3土曜

リュックサックひとつあれば、だれでも 参加できるほんわかのんびり山上フリー マーケットです。

アコースティックピクニック 10月15日(土) 毎月第3土曜

楽器を持って摩耶山へ GO!仲間と演奏 するも良し、練習するも良し、ライブで もフェスでもない音のピクニック。

摩耶の森クラブ 10月30日(日)

自然観察や森の手入れを通して摩耶山の 自然を守り育て紹介する山のクラブ活動。 10月は再度公園の森の文化祭に参加。