

マヤ暦

びよみ 日



マヤカツの
詳細は裏面に



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



マヤカツ
500
ワカハ
ルイ

摩耶山頂
がた付
周遊ツアー



お申し込みは
3日前までに
お電話で
ご予約ください

078
882
3580

摩耶山再生の会 [monte702]
http://www.mayasan.jp
078 882 3580 info@mayasan.jp
Facebook: 摩耶山再生の会 mayasan.jp
Twitter: 摩耶山monte702 @monte702

- Ⓜ monte702 078-882-3580
- Ⓢ 天上寺 078-861-2684
- Ⓢ 六甲山牧場 078-891-0280
- Ⓢ 森林植物園 078-591-0253
- Ⓢ 自然の家 078-891-0001
- Ⓢ オールド・摩耶 078-862-0008
- Ⓢ 神戸市バリエーション 078-333-3372
- Ⓢ 摩耶山を守る会 078-843-7001
- Ⓢ 神戸県民センター 県民交流室 県民課 078-361-8629
- Ⓢ CAFE702 078-806-3051 [BBQの予約]

大人の下山部

6/4 9:55~17:00 ころ ¥500円

保険、ルートマップ、お茶付
まやビューラインで、
一気に山頂へ。季節
ごとの景色を楽しみ
ながら毎月いろんなル
ートで下山します。6月
は六甲全山縦走路を
西へ、4つの山に挑戦
します。

monte702 (右上部記載)

アウトドアクラフト

6/5・19 11:00~13:00 ¥1,500円

お茶&焼き菓子付
ヤシ繊維のラフィアを
編んで、鍋敷き・パン
かご・ぼうしなど作っ
てみましょう。使う道
具は手と足のみ。晴れ
たら木陰でいろいろ編
みましょう。

monte702 (右上部記載)

山のロシア語教室

6/10 14:00~15:00 ¥500円

初心者でも安心！初
級ロシア語会話と読
み書き。ロシアの文
化、歴史、現状…ど
んな授業になるかは
集まってくたさる方
次第！

monte702 (右上部記載)

山のフランス語教室&茶会

6/10 15:00~16:00 ¥500円 お菓子付

参加者レベルに合わ
せたフランス語講座
と、毎回異なるフラ
ンス地方菓子の歴史
やレシピについて語
るお茶会です。

monte702 (右上部記載)

山ごはんハイク

6/11 9:30~15:00 ころ ¥2,000円

保険、軽食、おやつ、飲物付
今月のコースは袖谷
峠。沢を渡りながら登
ります。途中で穂高
湖に寄りつつ、摩耶
山掬星台へ！好評の
山ごはんもお楽しみ
に。

mtk.nature@gmail.com (MOTOKOTO)

やまのようちえんソラリス

6/11 10:30~13:30 ¥1,000円

摩耶の森でゆったり
のんびり子育てしま
せんか。ケガぐらい
ヘッチャラさ！こど
もも大人も一緒に育
ち合う場です。摩耶
山でいっぱい遊ぼう！

youtien.solaris@gmail.com (ソラリス)

Aroma と山yoga

6/11 11:00~13:00 ¥1,000円

ヨガマットレンタルあり
摩耶山で自然を楽し
みながら relax&refresh!
アロマセルフマサッ
ジとヨガのコラボレ
ーション。おもしろ
リラックスしていま
しょう。今月のテー
マは「moisture」です。

purnnamrita@gmail.com (Wassi & Yukky)

ボードゲーム部

6/12・26 ①11:00~13:00 ¥1,000円
②14:00~16:00

ドリンク付
今日何して遊ぶ？初
対面どうしても盛り
上げる名作ゲームを
体験し、交流の輪を
広げよう！
①②両方参加の場合は
1500円。

mayaviewterrace702@gmail.com (CAFÉ702)

山レレ教室

6/14・21 14:00~16:00 ¥500円
(6/21は超初心者コース) 楽器レンタルあり

山の上でのんびりと
ウクレレをひきま
しょう。超初心者コ
ースもスタートしま
した。ウクレレのレ
ンタルもあります。レ
ッツ、ウクレレ！

monte702 (右上部記載)

山のニットカフェ

6/16 12:00~15:00 ¥1,500円

初心者さん小物用材料、飲み物付
山に使えるグッズを
編んでみよう！ヘア
バンド、ボトルカバー
など。初心者さんは
デコカラビナやシュ
シュから始めてみよ
う！

mtk.nature@gmail.com (MOTOKOTO)

KOBE 摩耶活部

6/17 10:30~ ¥1,000円~

「アンガーマネジメント
と仏教呼吸」詳細は
下記FBで。
・アンガーマネジ
メント
読書/体験
・密教瞑想・阿字観
・1冊20分で読める
読書術

<http://fb.me/kobemayakatubu> (マヤマハウス)

野宿部

6/17~18 ¥500円 テントレンタルあり

摩耶山でキャン活！公
式に野宿できるのは
ここだけ。自然の家
のキャンプ場で野宿
します。焚き火を囲
んで一晩中摩耶山を
語り合います！

monte702 (右上部記載)

マヤで野カフェ

6/18 12:00~16:00 ころ ¥1,500円

保険、ガイド、お抹茶、お菓子付
今回は特別コラボ企画
「おんたき茶屋野点
ハイキング」です。今
回はお茶の先生を招
いて、神戸布引の雄
滝を眺めながら風流
な野点茶会を開催し
ます。

mtk.nature@gmail.com (MOTOKOTO)

山びこラフターヨガ

6/18 14:00~15:30 ¥無料

鳥のさえずりをきき
ながら山の上で笑い、
深呼吸。免疫力ア
ップ！仲間が増える！
笑うといいことい
っぱい！
TV・雑誌で話題の
「笑いヨガ」教室
です。

monte702 (右上部記載)

山撮り写真教室

6/24 13:30~16:30 ¥2,000円

+カフェで1オーダー
「雨の日はカフェで写
真を学ぼう-カメラの
基礎-」CAFÉ702
で写真基礎の座学、
そしてアジサイ撮
影の実習。カメラは
コンデジ、スマホも
OKです！写真初心
者の方におすすめ。

info@yasuwan.com (ヤスワンフォトス)

摩耶山中国語教室

6/24 14:00~15:00 ¥500円

とりあえずビール！
など初心者向けの簡
単な「使える」会話を
学ぶ中国語サロン
です。今月は春節
です。神戸を訪れる
中国や台湾からのお
客様をおもてなし
しませんか？

monte702 (右上部記載)

摩耶山ハンゲル散策

6/28 11:00~ ¥500円 (飲食費別)

韓国語や韓国文化を
楽しく学ぶサロン
です。韓国旅行で使
えるフレーズを実際
にシミュレーション
します。今月はみな
で「カムジャタン」
を作ります。

monte702 (右上部記載)

Maya Book Camp

6月3日(土)~4日(日)

1000万ドルの夜景と
ご来光を楽しめるア
ウトドア初心者大
歓迎の読書会です。

雨音カフェ

6月4日(日) 雨天時開催

雨が降るとオープン
するアウトドアカ
フェ。雨の音、鳥の
声、新緑の香りの中
でのんびり。

リュックサックマーケット

6月17日(土) 毎月第3土曜

リュックサックひとつ
で、だれでも参加
できるのんびり山
上フリーマーケット
です。

アコースティックピクニック

6月17日(土) 毎月第3土曜

楽器を持って摩耶
山へGO！ライブ
でもフェスでもない
音のピクニック。

摩耶の森クラブ

6月24日(土)

摩耶山の自然を守
り、育て、紹介す
る山のクラブ活
動。6月は水辺の
生き物観察です。

ワンコインハイク

毎土日祝 (最小催
行人数2名) 参加
費500円
龍神が住む摩耶
山をガイドする
ミニハイク。3日
前までに要予約
(078-882-3580)