

～ 参加者募集 ～

2018年



西宮明昭山の会

基礎から学ぶ

山歩きセミナー

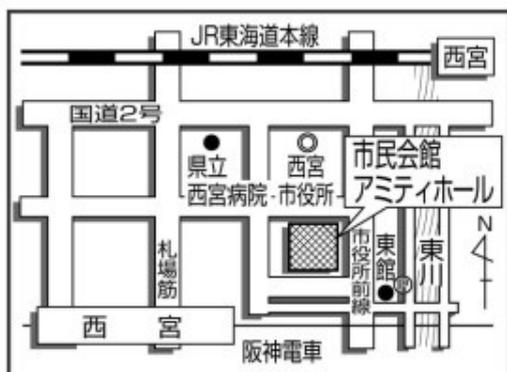
西宮市後援

生涯登山はしっかりした基礎から！どなたでも歓迎

日程	時間	科目	講師
3月25日(日) (屋内座学)	9:00～11:30	安全に山歩きを楽しむために 歩き方と行動・マナー	原水 章行
	12:30～13:50	服装と装備	松前 育子
	14:00～16:00	地図の読み方とコンパスの使い方	福家 千津子
4月1日(日)	9:00～16:00	実習：六甲・東お多福山周辺	原水 章行他

★ 実習は雨天決行ですが、荒天の場合は、4月8日(日)に延期します。

- ◆ 屋内座学会場：西宮市民会館 401号室
西宮市六湛寺町 10-11 TEL 0798-33-3111
(阪神西宮駅市役所口より徒歩2分、下図参照ください)
実習につきましては、屋内座学時に案内いたします。
- ◆ 受講料：2,000円 (テキスト付き)
- ◆ 定員：50名 (定員になり次第、締め切ります)
- ◆ 持物：筆記用具 (黒・赤のボールペン)
- ◆ 参加申込み：電話またはFAXにて下記へ
(FAXは氏名・住所・電話番号・年齢を明記の事)



申込み先：西宮明昭山の会 長谷川昌義
電話・FAX：06-6964-2253

(電話申込みは、18:00～21:00でお願いします)

受付期間：2018年3月1日(木)～3月18日(日)

< 裏面もご覧ください >

西宮明昭山の会へどうぞ

会のプロフィール

西宮明昭山の会は、「楽しく、安く、安全に」をモットーに、1975年に創立されました。現在、会員数約850名、1ヶ月に平均100回以上の山行を実施しています。六甲山、北摂など近郊のハイキングを中心に、全国の山々、海外トレッキングにも出かけ、オリエンテーリング・低山の雪山・スキー・クロスカントリースキー・清掃登山・自然観察ハイク・障がい者ハイクなど、多様な山行を行っています。その他、「初級講習」「夏山講習」「雪山講習」などの各種講習会、コーラス・スケッチ・俳句・オカリナなどのサークル活動も行っていきます。

1980年に創始したランク制により、全会員を体力、経験、技術、年齢により4つのランクに分けて活動することにより、初心者、高齢会員の方でも安全に山歩きを楽しむことができます。初心者の方も大歓迎です。

あなたのハイキングをサポートする西宮明昭山の会は、皆様のご入会を心からお待ちしています。（日本勤労者山岳連盟に所属しています。）

- ◆入会の条件 ①70才未満の成人で健康な方。
②入会に先立ち「体験ハイキング」に2回以上、参加していただきます。
- ◆会費 1か月に 900円（3カ月分前納）
家族会員 1家族2人以上の場合 1,400円
- ◆入会金 1,000円（各種資料・名札などの実費含む）
- ◆テキスト代 必修テキスト「山歩きABC」（86ページ）500円
（ただし家族会員の場合は1冊のみ）
- ◆会報 「明昭」誌を毎月1回発行。B5判約40ページ

にしのみやめいしょうやまのかい
西宮明昭山の会

事務所 〒662-0047 西宮市寿町3-25-203

TEL：0798-22-9932 / FAX：0798-22-9935

問い合わせ、資料の請求は事務所までお願いします。

※毎週火曜日 13:00～16:00 は係員がいます。

ホームページ <http://meisho.blue.coocan.jp/>

西宮明昭山の会 で検索してください。

