

～ 参加者募集 ～

2019年



基礎から学び

山歩きセミナー

西宮市後援

生涯登山はしっかりした基礎から！！

日程	時間	科目
3月24日(日) (屋内座学)	9:00～11:30	安全に山歩きを楽しむために 歩き方と行動・マナー
	12:30～13:50	服装と装備
	14:00～16:00	地図の読み方とコンパスの使い方
4月7日(日)	9:00～16:00	実習：六甲・東お多福山周辺

★ 実習は、雨天決行ですが、荒天の場合は、4月14日(日)に延期します。

◆ 屋内座学会場：西宮市民会館 401号室

西宮市六湛寺町 10-11 (TEL) 0798-33-3111

(阪神西宮駅市役所口より徒歩2分、下地図参照ください。)

実習につきましては、屋内座学時に案内いたします。

◆ 受講料：2,000円(テキスト付き)

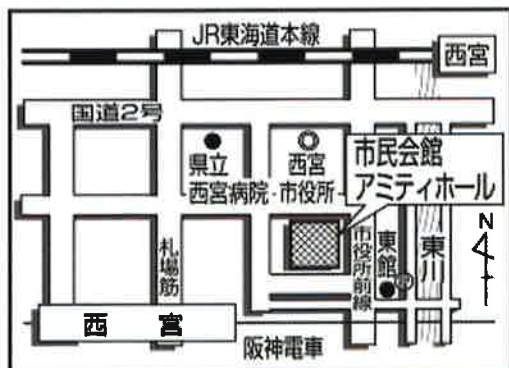
◆ 定員：50名(定員になり次第、締め切ります)

◆ 持物：筆記用具(黒・赤のボールペン)

◆ 申込み：TEL、FAX、MAILにて下記へ。

FAX、MAILは随時受付可ですが、当方返信をもって受付完了になります。

氏名、性別、年齢、住所(市区まで)、連絡先、および、プレートコンパスの持参可否を明記ください。



申込み先：西宮明昭山の会 長谷川昌義

TEL・FAX：06-6964-2253 (TELは19:00～21:00)

MAIL：meisho.seminar@gmail.com

受付期間：2019年3月1日(金)～3月17日(日)

西宮明昭山の会へどうぞ

会のプロフィール

西宮明昭山の会は、「楽しく、安く、安全に」をモットーに、1975年に創立されました。現在、会員数約830名、1ヶ月に平均100回ほどの山行を実施しています。六甲山、北摂など近郊のハイキングを中心に、全国の山々、海外トレッキングにも出かけ、オリエンテーリング・低山の雪山・スキー・クロスカントリースキー・清掃登山・自然観察ハイク・障がい者ハイクなど、多様な山行を行っています。その他、「初級講習」「夏山講習」「雪山講習」などの各種講習会、コーラス・スケッチ・俳句・オカリナ・囲碁などのサークル活動も行っています。

1980年に創始したランク制により、全会員を体力、経験、技術、年齢により4つのランクに分けて活動することにより、初心者、高齢会員の方でも安全に山歩きを楽しむことができます。初心者の方も大歓迎です。

あなたのハイキングをサポートする西宮明昭山の会は、皆様のご入会を心からお待ちしております。（日本勤労者山岳連盟に所属しています。）

- ◆入会の条件 ①70才未満の成人で健康な方。
②入会に先立ち「体験ハイキング」に2回以上、参加していただきます。
- ◆会費 1ヶ月に 900円（3ヶ月分前納）
家族会員 1家族2人以上の場合 1,400円
- ◆入会金 1,000円（各種資料・名札などの実費）
- ◆テキスト代 必修テキスト「山歩きABC」（86ページ）500円
（ただし家族会員の場合は1冊のみ）
- ◆会報 「明昭」誌を毎月1回発行。B5版約40ページ。

にしのみやめいしょうやまのかい
西宮明昭山の会

事務所 〒662-0047 西宮市寿町3-25-203

TEL：0798-22-9932 / FAX：0798-22-9935

問い合わせ、資料の請求は事務所までお願いします。

※毎週火曜日 13:00～16:00 は係員がいます。

ホームページ <http://meisho.blue.coocan.jp/>

西宮明昭山の会 で検索してください。

