



自然とともに楽しむワークショップ

「森と会話する」

～森とハモろう～

楽しい時間を
逃ごしません！

森の中で、心をリフレッシュさせませんか

自然に身を委ね、自然と対話することにより、私達人間は、「五感を働かせる」ことにより、改めて気づくこと、そして、自然から学ぶことがあります。住宅街から20分程の場所に、豊かな自然を有する神戸の街を見下ろす「摩耶山」があります。「摩耶山」と向き合い、自然を体で感じながら、このプログラムを通して、音楽家と共に、「摩耶山」の自然に身を委ね、五感を刺激し、感受性を高めて、大人も子供も楽しみながら、体験いただくプログラムを実施いたします。

森の中で「森と会話する」ことを目的に、まずは、心を開放させ、音楽家が優しく丁寧にレクチャーしながら、一つの歌を皆さんでハモっていきます。心を開放させ、気持ちよく声を出してみませんか。歌の好きな方、白頭歌を歌っていない方、大人も子供も、どなたでもご参加いただけます。そして、レクチャーの後、音楽家と参加者の皆様と、「摩耶山の森」で、自然に耳を傾け、五感を働かせ、森と対話しながら「森とセッション」します。鳥の声、風の音、水の音、木々のささやきなどへの理解も深まります。「摩耶山の森と会話するプログラム」とともに、森でリフレッシュしていただくプログラムへお気軽にご参加ください。

●スケジュール●

10:30～ オテル・ド・摩耶にて

「森を感じながら音楽ワークショップ」

アカペラグループで披露する讃歌のもと、自然を感じながら、心を開放させ、楽しく歌を歌います。ハモる楽しみを体験していただきます。

～昼食（各自で済ませてください）～

13:00～ 摩耶自然観察園にて

「森とハモりましょう～♪」

音楽家と共に、森の中で、半日レクチャーされた歌を森の中で、自然の音生五感で感じ、心を開放させて、森と会話しながら、森とハモります。

♪レクチャー：長橋 綾子
♪ピアノ伴奏：由香 ♪歌：藤戸口佳代

*どなたでも、お気軽に参加いただけます。

2019.9/29 (日)



摩耶の森で
リフレッシュ！



■集合場所：オテル・ド・摩耶（神戸市灘区摩耶山町2-8）

- 摩耶ケーブルルの場合は、駅の駅より徒歩12分
- 六甲摩耶駅のカイシャトルバスの場合は、摩耶コロシアム地下車徒歩1分
- お車の場合、オテル・ド・摩耶の駐車場あり

■時間：10:30集合

■参加費：子供500円・大人1,000円

事前申込要

主催：NPO 法人六甲山と市民のネットワーク

後援：灘区役所

協力：摩耶山再生の会、オテル・ド・摩耶

お問合せ：TEL 090-3925-6404

E-mail:nakanos@gaia.conet.ne.jp



「摩耶山の森を感じるプログラム」

お気軽に
ご参加下さい

自然とともに楽しむワークショップ 「森と会話する」 ～森とハモろう～

一申込用紙一

*下記、ご記入のうえ、「FAX」または「メール」にてお申込み下さい。

ふりがな		○をつけてください
① 氏名		大人 ・ 子供
③ 電話番号	— —	
④ メールアドレス		
⑤ 参加人数	名	○をつけてください
	同伴者名	大人・子供
		大人・子供
		大人・子供
		大人・子供
※ご同行者がいらっしゃる場合は、 右記に「お名前」と「大人 or 子供」 をご記入ください。		

■FAXの場合 : 078-303-1218

■メールの場合 : nakanos@gaia.eonet.ne.jp まで、上記項目をお知らせ下さい。