

自然とともに楽しむワークショップ

# 「森を創る」

～森を感じよう～



## 森の中で、心をフレッシュさせませんか

私達は、五感を研ぎ澄まし、自然に身を委ね、自然と対峙することで多くの気づきを得ることができます。在り方から、行動から、心から。自然との間に、精神の森を育む自然療法「摩耶山」があります。「摩耶山」と同じように、自然を介して心・感受性を涵養して、大人を子どもも楽しみながら、体験するプログラムを実施します。緑豊かな「摩耶山」に入り、心をフレッシュさせてみませんか。心を開放させ、五感を研ぎ澄まし、風の声、鳥の音、木の香り、土の匂いを感じてみましょう。

講師のレクチャーのもと、森で感じることを自由な発想で「私の木」というオブジェとして表現してみませんか。心を開放させ、摩耶山の森と対峙すれば、きっと気づくことができ、自然が何気なく手づかみできると思えます。大人を子どもも、森と共に楽しむ時間を過ごしましょう。お楽しみにご参加ください。

楽しく体験活動に参りましょう！

### ※スケジュールのご案内

10:30～ 摩耶山自然観察園にて

「森を感じようから、森を創りましょう」

講師のレクチャーを受け、自然を介して心・感受性を涵養し、大人を子どもも楽しみながら、体験するプログラムを実施します。

11:00～11:45

自然を介して心・感受性を涵養します。

～森・土・木を介して心・感受性を涵養～

12:00～ オブジェ制作開始にて

「森を創りましょう」

木や土、葉や花の香りや色を自由な発想で「私の木」として表現し、森を創ります。

「森を創りましょう」講師を担当する  
講師：藤原 由香

※この森を子ども、自然療法に活用いただけます。



自然の森で「Tree-nya!」



# 2019.10/20 (日)

■集合場所：オアル・ト・摩耶山自然観察園(〒517-0001 和歌山県和歌山市大島町1-1-1) 自然観察園の入り口は、和歌山県和歌山市大島町1-1-1の和歌山県立和歌山大学(和歌山県和歌山市大島町1-1-1)の敷地内です。

■時 間：10:30集合

■参加費：子供500円・大人1,000円

**事前申込要**

主 催：NPO 法人六甲山と自然のネットワーク

後 援：和歌山県

協力：摩耶山調査委員会、オアル・ト・摩耶

お問い合わせ：TEL 093-3535-6404

E-mail: info@network6th.jp



「摩耶山の森を感じるプログラム」

10/20日(日)

お申込みに  
ご参加下さい

# 自然とともに楽しむワークショップ

## 「森を創る」

～森を感じよう～

### —申込用紙—

下記、ご記入のうえ、「FAX」または「メール」にてお申込み下さい。

① 氏名		〇印でつけてください	
② 電話番号		大人・子供	
③ メールアドレス			
④ 参加人数	名	同席者名	〇印をつけてください
			大人・子供
			大人・子供
			大人・子供
⑤ 申込内容がわからない場合は、 下記「お問合せ」と「メール」まで お問い合わせください。			大人・子供
			大人・子供

■FAXの場合 : 078-303-1218

■メールの場合 : rokosen@pale.com.ne.jp まで、上記項目をお知らせ下さい。