

# マヤ原目

5月 2020

日の出 日の入  
5/1 5:09 18:44  
5/5 4:56 18:55

月	火	水	木	金	土	日
1 まゆビューライン 春ダイヤ 金・土・日・祝 夜まで特別運行	2 森 森林植物園 新緑つじ・しゃくばげ 散策 4/8~5/17 其月間中無休 5/3・4 モリのおとミュージックフェスティバル 2020 5/3~6 春の草木と遊ぶ	3 上弦の月 ハハハ夜	4 5/2~3 アウトドアクラブ MAYA BOOK CAMP	5 憲法記念日	6 みどりの日	7 立夏 こどもの日 5/5~6 生き物発見 キャンプ
8 自然の家	9 菖月	10 立禅 ハルキング	11 山 山撮り写真教室	12 母の日 マヤカツ 立禅部	13 4 下弦の月 山山教室 初心者 コース	14 新緑 サイクリング
15 大人の山山部	16 山山教室	17 リュックサックマーケット ア・スティックピクニック★Live	18 山山教室	19 山山教室	20 山山教室	21 山山教室
22 山山教室	23 山山教室	24 山山教室	25 山山教室	26 山山教室	27 山山教室	28 山山教室
29 山山教室	30 山山教室	31 山山教室	1 山山教室	2 山山教室	3 山山教室	4 山山教室

マカカツの詳細は裏面に

2020年度  
まゆビューライン  
マカカツの会  
入会  
受付中  
正会員大人5,000円  
摩耶ケーブル  
ロープウェイ  
フリー乗車  
マカカツカネなど  
限定イベント  
ご予約  
山上施設  
割引クーポン



摩耶山再生の会 [monte702]  
https://www.mayasan.jp  
078 882 3580 info@mayasan.jp  
Facebook: 摩耶山ポータルサイト mayasan.jp  
Instagram: 摩耶山monte702 @monte702

- ☎ monte702 078-882-3580
- ☎ オテルド・摩耶 078-862-0008
- ☎ 天上寺 078-861-2684
- ☎ 神戸市イベント案内 078-333-3372
- ☎ 六甲山牧場 078-891-0280
- ☎ 摩耶山を守ろう会 078-843-7001
- ☎ 森林植物園 078-591-0253
- ☎ 摩耶花壇再生の会 090-3358-1004
- ☎ 自然の家 078-891-0001
- ☎ CAFE702 078-806-3051 [BBQの予約]

MASACA



### 立禅ハイキング

5/8 10:15~13:00 ころ ¥2,000円  
集合：摩耶ケーブル虹の駅 保険、甘茶付



ハイク+立禅の相乗効果を体感！お釈迦さまのお誕生日に摩耶山のパワースポットを巡りながらの立禅体験と天上寺の花まつり参詣をご案内します。

### 山撮り写真教室

「若葉のころ -穂高湖とシェール道-」

5/9 10:30~15:30 ¥2,500円



ユルユル楽しく技術向上がモットー。初夏の風薫る穂高湖、シェール道へ写真ハイキング。湖面に映る新緑を撮ろう。カメラは何でもOK！初心者の方歓迎です。

### 摩耶山中国語教室

5/9 14:00~15:00 ¥500円



初心者向け簡単な「使える」会話を学ぶ中国語サロンです。神戸を訪れる中国や台湾からのお客様をおもてなししませんか？

### マヤカツ 立禅部

5/10・24 10:30~12:00 ¥1,000円  
第2・4日曜日



立禅とは、立って行う禅。静かに立つことから始まるシンプルな健康法。緑に囲まれた屋外立禅は心地よさ抜群！誰でも出来ます！

### ボードゲーム部

5/11・25 ①11:00~13:00 ②14:00~16:00 ¥1,000円  
ドリンク付 続けて参加+500円



今日何して遊ぶ？初対面でも盛り上がる名作ゲームを体験し、交流の輪を広げよう！新ゲーム続々入荷中。お一人様での参加も大歓迎です！

### 大人の下山部

「静香園でお茶摘み」  
「縦走路を東へ！宝塚まで行ってみよう」

5/13 10:20~15:00 ころ ¥500円  
5/24 10:20~18:00 ころ 交通費、飲食代別途  
集合：摩耶ロープウェイ星の駅 保険、地図付



四季折々の景色を楽しみながら月イチ水曜と日曜、毎月いろんなルートで楽しく下山します。今月はお茶摘みと半縦、どちらかでも、どちらもでも。

### 山レレ教室

5/13・14 14:00~16:00 ¥500円  
第2水(通常)・木(超初心者) ウクレレレンタルあり



山の上でのんびりウクレレをひきましょう。ハワイアンから歌謡曲、POPSなど。初めての方は超初心者コースがおすすめ。ウクレレのレンタルもあります。

### Aroma と山 yoga

5/17 11:00~13:00 ¥1,500円  
第3日曜日(5月~9月) ヨガマットレンタルあり  
※10月のみ第4日曜日



Re-Born！山に来ると呼吸が変わる。身体を動かすと可能性がひろがる。アロマをかぐと呼吸の質が変わる。アロマとヨガで生まれ変わるような1日。

### マヤオッサンズクラブ・マヤザップ

5/17 14:00~15:00 ¥1,000円  
第3日曜日(5月、7月、9月) ヨガマットレンタルあり



男だってヨガっぽいことしたい。そんな男性のための男性によるボディワークセッション！解剖学見地や、自己鍛錬など気づき満載。摩耶山でマヤザップしよう。

### 山びこらフターヨガ

5/17 14:00~15:30 ¥無料  
第3日曜日/飛び入り参加OK!



鳥のさえずりを聞きながら山の上で笑い、深呼吸。免疫力アップ！仲間が増える！笑うといいこといっぱい！TV・雑誌で話題の「笑いヨガ」教室です。

### ソラと踊りと音楽と

~初めてでも大丈夫~

5/20 11:30~12:30 ¥1,000円  
終了後、希望者でコーヒーブレイク(飲料代別途)



“踊り”と聞くと躊躇しがちですが、思っているより気楽になっていいのです！まずは気軽に、心地よく、音楽に合わせてカラダを動かしてみませんか？

### カレー部

5/22 11:00~13:00 ¥3,000円



2020年のテーマは旅するスパイス。世界各国のスパイス料理で旅行気分を味わいます。春は「スリランカカレー」。スパイス好き集まれ！

### MAYA ワイン倶楽部

5/23 13:00~16:00 ¥5,000円  
ワイン、BBQ付



知れば知るほど美味しきUP！一緒に学びながら、自分好みのワインを見つけませんか？今回のテーマは「アメリカワイン入門編」です。

### 摩耶山ハンゲル散策

5/27 11:00~13:00 ころ ¥500円  
材料費別途



アニョハセヨ！韓国旅行で使えるフレーズを実際にシミュレーション。会話練習や料理を通して韓国語や韓国文化を楽しく学ぶサロンです。

### ソトカフェ焙煎部

自分で焙煎したコーヒーを飲む

5/31 10:30~12:30 ¥2,500円  
コーヒー、おやつ付



焙煎は簡単。小学生もできます。摩耶山の自然の中、いろんな道具で焙煎して楽しもう。今月はコロンビア・ナリーニョスプレモを飲み比べします。

### マヤチャリレンタル

平日 11時~16時 ¥3時間1,000円  
金土日祝 11時~18時 以降100円/1時間



電動アシスト付き自転車で新緑の摩耶山をポタリング。六甲山牧場まで30分！散策時間の短縮にもおすすめです。右上のQRコードから予約できます。

### Maya Book Camp

5/2 夜~3朝 ¥1,500円  
ドリンクバー、朝食付



1000万ドルの夜景とご来光を楽しめるアウトドア初心者大歓迎の読書会です。お好きな本と寝袋を持って山上へ。

### リュックサックマーケット

5/16 11:00~16:00 ¥無料  
第3土曜日(3月~11月)



リュックひとつでだれでも参加できるゆるゆる山上フリマ、リュックサックマーケットがオープン。今月は輝く新緑も楽しめます。

### アコースティックピクニック☆Live

5/16 11:00~16:00 ¥無料  
第3土曜日(3月~11月)



練習してもよし、セッションしてもよし、絶景のステージで楽器片手に音のピクニック。今月はライブバージョンです。出演者募集中。

### 摩耶山・マヤ遺跡ガイドウォーク

5/29 13:30~17:00 ¥4,000円  
まやビューライン運賃、保険付



摩耶山の歴史の痕跡を、山道を下りながらご紹介。廃墟として話題の旧摩耶観光ホテルにも接近します。予約受付：5/8(金)13:30より。webのみ