



7月 2020

ごよみ

マカカツの詳細は裏面に

日程が変更になる場合があります

月	火	水	木	金	土	日
~7/19 春ダイヤ 金・土・日夜お運行	7/20~8/31 夏ダイヤ 毎日夜ま運行	1 半夏生 日の出 日の入 7/4:50 19:16 7/5 4:57 19:13	2 立禅部 マヤカツ	3 沙羅の花 見頃 7月上旬頃 @天上寺境内 朝味と夕べには 茶室一日花	4 摩耶山中国語教室 M&YA Book Camp 大甲歴史昔文化会	5 満月 カヌー・アチェリ・体験自 7/5・19 摩耶山壇整備作戦
6 ポー・ジョー部 ゲーム部	7 七夕 摩耶山の七夕 8月7日 まゆびオンライン	8 山!! 教室 マヤカツ	9 山!! 教室 超初心者コース	10 アニメ マヤカツ	11 カレ部 野宿部 マヤカツ	12 マヤカツ 立禅部 七夕のつどい
13 森林植物園 森の中のあじさい散策 6/13~7/19	14 定休日	15 山!! 教室 マヤカツ	16 マヤチャリ COOL 散歩部 マヤカツ	17 アニメ マヤカツ	18 リュックサックマーケット アコースティックピクニック 山撮り写真教室 マヤカツ 写真部 アウトドアクラブ	19 大人の下山部 ソトカフェ 焚き煎部 Arom'are 山・yoga マヤザップ 山びらろろ・ヨガ
20 ポー・ジョー部 ゲーム部 まゆびオンライン 7/20から夏ダイヤ	21 新月 まゆびオンライン 夏ダイヤ マヤカツ	22 大暑 マヤカツ	23 海の日 マヤカツ MA YA ワイン倶楽部	24 スポレリの日 ハッパカ 虫おけ! 爽快!	25 摩耶の森クラブ 摩耶の森 粘菌観察会 森林浴キャンプ	26 マヤカツ 立禅部 マヤカツ
27 上弦の月 マヤカツ	28 連日 マヤカツ	29 大人の下山部 摩耶山 ハンカチ散策	30 COOL マヤカツ	31 金木薄荷 マヤカツ	マヤカツ マヤカツ マヤカツ	マヤカツ マヤカツ マヤカツ

2020年度
新メンバーの会
入会受付中
正会員大人5,000円

摩耶ケーブル
ロープウェイ
フリー乗車
マヤカツ
マヤカツ
マヤカツ



摩耶山再生の会 [monte702]
https://www.mayasan.jp
078 882 3580 info@mayasan.jp
☎: 摩耶山ポータルサイト mayasan.jp
📷: 摩耶山monte702 @monte702

- ☎ monte702 078-882-3580
- ☎ オオレド・摩耶 078-862-0008
- ☎ 天上寺 078-861-2684
- ☎ 神戸市ベトナム案内 078-333-3372
- ☎ 六甲山牧場 078-891-0280
- ☎ 摩耶山を守る会 078-843-7001
- ☎ 森林植物園 078-591-0253
- ☎ 摩耶山壇再生の会 090-3358-1004
- ☎ 自然の家 078-891-0001
- ☎ CAFE702 078-806-3051 [BB6の予約]





マカッツ 立禅部

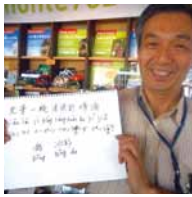
7/2・12・26 10:30~12:00 ¥1,000円
第2・4日曜日は定期開催



立禅とは、立って行う禅。静かに立つことから始まるシンプルな健康法。緑に囲まれた屋外立禅は心地よさ抜群！誰でも出来ます！

摩耶山中国語教室

7/4 14:00~15:00 ¥500円



初心者向け簡単な「使える」会話を学ぶ中国語サロンです。神戸を訪れる中国や台湾からのお客様をおもてなししませんか？

ボードゲーム部

7/6・20 ①11:00~13:00 ②14:00~16:00 ¥1,000円
ドリンク付 (20日のみ ③17:00~19:00あり) 続けて参加+500円



今日何して遊ぶ？初対面でも盛り上がる名作ゲームを体験し、交流の輪を広げよう！新ゲーム続々入荷中。お一人様での参加も大歓迎です！

山レレ教室

7/8・9 14:00~16:00 ¥500円
第2水(通常)・木(超初心者) ウクレレレンタルあり



山の上でのんびりウクレレをひきましょう。ハワイアンから歌謡曲、POPSなど。初めての方は超初心者コースがおすすめ。ウクレレのレンタルもあります。

カレー部

7/11 11:00~14:00 ¥3,000円
フィッシュカレー、ドリンクバー、梅アチャール500g付



2020年のテーマは旅するスパイス。世界各国のスパイス料理で旅行気分を味わいます。夏は「南インドのケララ地方」。スパイス好き集まれ！

野宿部

7/11 夜~12朝 ¥500円
テントレンタルあり



摩耶山でキャン活！公式に野宿できるのはここだけ。自然の家のキャンプ場で野宿します。焚き火を囲んで一晩中摩耶山を語り合しましょう！

まやのきのこあるき

7/15 11:00~13:30 ¥800円



きのこライター堀博美さんとまやのきのこに会いに行こう！きのこは気まくれです。かわいいきのこに会えるでしょうか…きのこトークもお楽しみに。

ソラと踊りと音楽と ~初めてでも大丈夫~

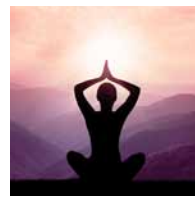
7/15 11:30~12:30 ¥1,000円
終了後、希望者でコーヒーブレイク(飲料代別途)



“踊り”と聞くと躊躇しがちですが、思っているより気楽になっていいのです！まずは気軽に、心地よく、音楽に合わせてカラダを動かしてみませんか？

マカッツ 瞑想部

7/18 10:30~12:30 ¥1,500円



大自然の中での瞑想でココロもカラダもリフレッシュ！瞑想することで心身のバランスが整い、仕事や家事などの自己パフォーマンス力UP！初心者もぜひ。

アウトドアクラフト「六甲縦走マスクをつくろう」

7/18 11:00~13:00 ¥1,500円
11:00~12:00のあいだ随時受付 材料、てめぐい込



あなたの好きな山はどれですか？摩耶山で大人気の「六甲縦走てめぐい」でマスクが作れます(てめぐい1枚でマスク3枚程度つくれます)

山撮り写真教室「納涼トワイライト -夕空を撮ろう-」

7/18 17:00~20:00 ¥2,500円



ユルユル楽しく技術向上がモットー。夕焼けから残照、宵闇に移る摩耶の空を撮影。ビールもつまみも持込みOK！ヒグラシの声をBGMにハッピーアワーの写真教室です。

大人の下山部「縦走路を塩屋まで(ナイトハイク)」

①7/19 15:00~20:30 ②7/29 15:00~20:30 ¥500円
交通費、飲食代別途 集合：神戸電鉄「鶴越駅」



四季折々の景色を楽しみながら月イチ水曜と日曜、毎月いろんなルートで楽しく下山します。今回は縦走路をナイトハイク。鶴越から塩屋を目指します。

ソトカフェ焙煎部 自分で焙煎したコーヒーを飲もう

7/19 10:30~12:30 ¥2,500円
コーヒー、おやつ付



焙煎は簡単。小学生もできます。摩耶山の自然の中、いろんな道具で焙煎して楽しもう。今回はコロンビア・ナリーニョスプレモを飲み比べします。

Aroma と山 yoga

7/19 11:00~13:00 ¥1,500円
第3日曜日(5月~9月) ヨガマットレンタルあり ※10月のみ第4日曜日



Re-Born！山に来ると呼吸が変わる。身体を動かすと可能性がひろがる。アロマをかぐと呼吸の質がかわる。アロマとヨガで生まれ変わるような1日を。

マヤザップ

7/19 14:00~15:00 ¥1,000円
第3日曜日(5月、7月、9月) ヨガマットレンタルあり



簡単な自己メンテナンス方法を作業療法士が医療現場の経験と視点でお伝え。解剖学見地や自己鍛錬、自主練での気づき満載。摩耶山を舞台にマヤザップしませんか？

山びこらフターヨガ

7/19 14:00~15:30 ¥無料
第3日曜日/飛び入り参加OK!



鳥のさえずりを聞きながら山の上で笑い、深呼吸。免疫力アップ！仲間が増える！笑うといいこといっぱい！TV・雑誌で話題の「笑いヨガ」教室です。

MAYA ワイン倶楽部

7/23 17:00~19:30 ¥3,500円
ワイン、おつまみ付



知れば知るほど美味しさUP！一緒に学びながら、自分好みのワインを見つけませんか？今回のテーマは「スパークリングワイン」です。

摩耶山ハンゲル散策

7/29 11:00~13:00 ¥500円
材料費別途



アニョハセヨ！韓国旅行で使えるフレーズを実際にシミュレーション。会話練習や料理を通して韓国語や韓国文化を楽しく学ぶサロンです。

摩耶山ワンコインハイク

7/3・10 10:45~12:00 ¥500円
保険付 アジサイにカエルの声、雨が降っても楽しめる、梅雨の魅力満載のミニガイドツアー。

リュックサックマーケット&アコースティックピクニック
7/18 11:00~16:00 ¥無料
梅雨明けはリュックから！申込、出店料不要。アコースティックピクニックも同時開催。

摩耶山・マヤ遺跡ガイドウォーク

7/23 13:30~17:00 ¥4,000円
まやビューライン運賃、保険付 摩耶山の歴史の痕跡を巡るガイドツアー。予約受付：7/2(木)13:30より。webのみ

摩耶の森クラブ
7/25 10:30~12:00 ¥無料
「摩耶の森粘菌観察会」。美しくて変でもしろい生物、粘菌を楽しく観察します。