

## 摩耶山の森を感じるプログラム

自然とともに楽しむワークショップ

# 「森の音遊び」

♪ 森の音を創ろう ♪



### 森の中で、楽しく過ごしませんか

私達は、自然に身を委ね、五感を働かせ、自然と対話することで学ぶことが、たくさんあります。住宅街から、わずか 20 分ほどの所に、神戸の街を見下ろす自然豊かな「摩耶山」があります。「摩耶山」と向き合い、自然を体で感じながら、音楽家と共に、「摩耶山」の自然に身を委ね、感受性を高めて、大人も子供も楽しみながら、体験いただくプログラムを実施いたします。緑豊かな「摩耶山」に入り、心をリフレッシュさせてみませんか。心を開放させ、五感を研ぎ澄ませ、鳥の声、風の音、木々の香り、森の彩りを感じてみましょう。森の中で「森と対話する」ことを目的に、まずは、心を開放させ、音楽家が優しく丁寧にレクチャーしながら、森とセッションします。色々なものと出会えます。そして、音楽家と参加者の皆様とともに、「摩耶山の森」で、感じたことを感じたことをシェアし、新たな摩耶山の歌を創ります。

心を解放させ「摩耶山の森」と対話すれば、きっと気づくことがあり、自然から新たに学ぶこともあると思います。大人も子どもも、森と共に楽しい時間を過ごしましょう。心をリフレッシュできます。お気軽にご参加ください。

# 2020.9/27 (日)

■ 集合場所：ホテル・ド・摩耶（神戸市灘区摩耶山町2-8）

\* 摩耶ケーブルの場合は、星の駅より徒歩 12 分  
\* 六甲摩耶スカイシャトルバスの場合、摩耶ロッジ前下車徒歩 1 分  
\* お車の場合、ホテル・ド・摩耶木駐車場あり

■ 時間：10:30 集合

■ 参加費：子供 500 円・大人 1,000 円

事前申込要

主催：NPO 法人六甲山と市民のネットワーク

後援：灘区役所

協力：摩耶山再生の会、ホテル・ド・摩耶

お問合せ：TEL 090-3706-3892

E-mail:nakanos@gaia.eonet.ne.jp

### ●スケジュール●

10:30～ 摩耶自然観察園にて

#### 「森の音を感じましょう♪」

講師とともに、森へ入り、心を開放させ、森の中で、鳥の声、風の音、木々の香り、森の彩りを感じてみましょう。そして、森の中で、打楽器を見つけて、森と会話しながらセッション！講師が導きますので、どなたでもお楽しみいただけます。森の中で「ウシオミヤコさんの歌」も、お聴きいただけます。

～昼食（各自で持参ください）～



13:00～ オテル・ド・摩耶にて

#### 「森を表現しましょう♪」

音楽家と共に、森の中で感じたことをシェアし、みなさまと「新たな歌の歌詞」を創っていきます。講師による演奏も披露いたします♪

♪ 歌・レクチャー：うしをみやこ

♪ ピアノ：雁瀬 由香    ♪ 歌：瀬戸口佳代

\* どなたでも、お気軽に参加いただけます。



摩耶の森で  
リフレッシュ!





Produced By Rokkosan Citizen Network

## 「摩耶山の森を感じるプログラム」

### 自然とともに楽しむワークショップ

# 「森の音遊び」

## ♪ 森の音を創ろう♪

楽しい時間を  
過ごしましょう

### ♪うしを みやこ (歌)

2003~2012年、アカペラグループ「宝船」でリードヴォーカルを勤め、BillboardLive 大阪、神戸オリエンタル劇場などに出演。全国各地、海外はオーストリア・ドイツ・スイス・台湾・香港・韓国でライブを繰り広げた。2009年、オーストリアで開催された世界最大規模のアカペラコンペティション「Vokal total」に出演し、ジャズ部門で優勝。2012年7月1日より「うしをみやこ」として、ソロ活動を開始。2013年、ビルボードライブ大阪でのワンマンライブを開催し満員動員。同時に1stアルバム「誕生」を発売。神戸を中心に定期的なワンマンライブも開催。2016年、テレビ東京「カラオケバトル」に出演。ハスキーな低温、クリアな高音の声色を持ち、ジャンルを問わずさまざまな表情のある歌を歌い上げる歌唱力とともに「聴く人をほっこりさせるシンガー」として活躍している。

### ♪雁瀬由香 Yuka Ganse (ピアノ)

桐朋学園大学音楽学部、ドイツ国立デトモルト音楽大学卒業。穂吉慶子、寺西昭子、村手静子、フリードリッヒヴィルヘルムシュヌアの各氏に師事。1990年にドイツ音楽大学コンクールのデュオ部門(チェロとピアノ)第1位受賞。帰国後はソロ、室内楽活動の他、国際医学アカデミー・ライフハーモニーサイエンスのピアニストとして活動する。2005年には、広島で行われた小澤征爾氏・日野原重明氏による「世界へおくる平和のメッセージ」コンサートに出演。日野原重明氏の詩と朗読によるCD「さわやかに生きる(音楽詩編)」では作曲・編曲・ピアノを務めている。神戸音楽家協会、神戸クラシック協会会員。2011年11月「六甲山の曲」作曲・編曲。歌詞を広く公募し、厳選な審査の上、2012年6月六甲山のイメージソング「六甲山一森のおくりもの」が完成。2015年には「絵本-やまのゆうびん屋さん」へのオリジナル楽曲を作曲。NPO法人六甲山と市民のネットワークとともに、イメージソングの普及や絵本を通じた活動なども行なっている。

## お申込について

\*下記、項目をメールまたはFAXにて、お知らせください。(お電話でも可:090-3706-3892)

ふりがな	② 参加者人数
① 氏名	大人 ( 名 ) ・ 子供 ( 名 )
③ 電話番号 (携帯可:)	— —
④ メールアドレス:	

■FAXの場合 : 078-303-1218

■メールの場合 : nakanos@gaia.eonet.ne.jp まで、上記項目をお知らせ下さい。