

摩耶山の森を感じるプログラム

自然とともに楽しむワークショップ

「森の色遊び」

—自然の色を創ろう—



森の中で、楽しく過ごしませんか

私達は、自然に身を委ね、五感を働かせ、自然と対話することで学ぶことが、たくさんあります。住宅街から、わずか20分ほどの所に、神戸の街を見下ろす自然豊かな“摩耶山”があります。“摩耶山”と向き合い、自然を体で感じながら、“摩耶山”の自然に身を委ね、感受性を高めて、大人も子供も楽しみながら、体験いただくプログラムを実施いたします。緑豊かな“摩耶山”に入り、心をリフレッシュさせてみませんか。

五感を研ぎ澄ませ、鳥の声、風の音、木々の香り、森の彩りを感じてみましょう。森の中で「森と対話する」ことを目的に、まずは、心を開放させ、森を散策し、「自然の色彩」を観察します。観察したさまざまな「自然の色」について学びながら、オリジナルな“自然の色”を創っていきます。人と自然を繋ぐというナチュラルカラーリストの考えから、「自然の色」を「自然な形」に描きながら、潜在能力を活性化させ、作品創りを行ないます。心を解放させ「摩耶山の森」と対話すれば、きっと気づくことがあり、自然から、新たに学ぶこともあると思います。大人も子どもも、心をリフレッシュさせて、森と共に楽しい時間を過ごしましょう。お気軽にご参加ください。

2020.10/18 (日)

■ 集合場所：オテル・ド・摩耶 (神戸市灘区摩耶山町2-8)

*摩耶ケーブルの場合は、星の駅より徒歩12分
*六甲摩耶スカイシャトルバスの場合、摩耶ロッジ前下車徒歩1分
*お車の場合、オテル・ド・摩耶 駐車場あり

■ 時間：10:30 集合

■ 参加費：子供500円・大人1,000円

●スケジュール●

10:30～ 摩耶自然観察園にて

「森の“色”を感じましょう」

森へ入り、心を開放させ、森の中で、鳥の声、風の音、木々の香り、森の彩りを感じてみましょう。講師とともに、森を散策し、「自然の色彩」を観察します。そして、自然が放つ色彩についてのお話を聴きながら、五感を刺激していきます。

～昼食(各自で持参ください)～



13:00～ オテル・ド・摩耶にて

「森の色を創り、自然の形を描きましょう」

観察したさまざまな「自然の色」についてのお話を聞きながら、オリジナルな“自然の色”を創っていきます。そして「自然の色」を「自然な形」に描きながら、作品創りを行ないます。ストレスフリーで個性を開花させていただけます。自然を感じる演奏もいたします



* ナチュラルカラーリスト：隆 典子
* レクチャー：加藤美知子 * 演奏：雁瀬 由香

*どなたでも、お気軽に参加いただけます。



摩耶の森で
「リフレッシュ！」



事前申込要

主催：NPO 法人六甲山と市民のネットワーク

後援：灘区役所

協力：摩耶山再生の会、オテル・ド・摩耶

お問合せ：TEL 090-3706-3892

E-mail:nakanos@gaia.eonet.ne.jp

灘区「地域力を高める」手づくりの活動・事業



Produced By Rokkosan Citizen Network

「摩耶山の森を感じるプログラム」

■ 2020年10月18日(日)開催

楽しい時間を
過ごしましょう

自然とともに楽しむワークショップ

「森の色遊び」

—森の色を創ろう—

・お申込について・

*下記、項目を「メール」または「お電話」にて、お知らせください。

ふりがな	
① 氏名	② 参加者人数 大人(名)・子供(名)
③ 電話番号(携帯可:) — —	
④ メールアドレス:	

■メールの場合 : nakanos@gaia.eonet.ne.jp ■お電話の場合: 090-3706-3892