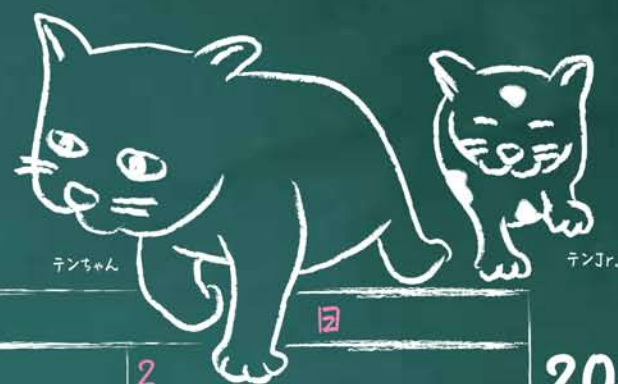




5月マヤ暦

[2021]



まやビューライン
春ダイヤ
月・水・木
10:00~17:30
金・土・日・祝
10:00~20:50

マカカツの
詳細は裏面に
→

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
|--|--|---|---|---|---|---|--|
| マヤチャリで新緑サイクリング! 穂高湖まで 10分 六甲山牧場まで 25分 レンタル予約はmonte702まで | | 電動アシストで坂道もラクラク | 森林植物園 新緑つっぴ・しゃくなげ散策 4/17~5/16 (期間中無休) | 1 八十八夜 土木部 (M) 森林浴ヨガ (森) こうべアウトドアクラブ体験会 (自) | 2 5/1・2・4・8 カヌー、アーチェリー体験 (自) 5/2・3 ファミリー宿泊タイム (自) | | |
| 3 憲法記念日 参加者には特典あるかも! 5/1~5 摩耶花壇整備作戦 (花) | 4 みどりの日 下弦の月 生き物発見キャンプ (自) 5/1~4 (森) 新緑コンサート (自) | 5 こどもの日 5/1~5 春の草木と遊ぶ (森) | 6 みずがめ座の流星群 摩耶ビューライン 振替定休 | 7 マヤ遺跡 ガイドウォーク (M) MOSS 苔テラリウム (M) | 8 摩耶の森クラブ (M) 山撮り写真教室 (M) 摩耶山中国語教室 (M) 野宿部 (M) Maya Book Camp (C) 仏母会・花会式 (寺) | 9 母の日 マヤカツ立禅部 (M) 手芸部 (M) 自然観察講座 (森) | |
| 10 ボードゲーム部 (M) マヤカツ書道部 (M) | 11 まやビューライン火曜定休 (祝日の場合翌平日) | 12 新月 大人の下山部 (M) 山レレ教室 (M) | 13 ハーブラボ (M) 山レレ教室 (M) 超初心者コース | 14 ソラと踊りと音楽と 摩耶★HULA (M) | 15 リュックサックマーケット (M) アコースティックピクニック (M) 摩耶山チェアリングクラブ (M) 仏母忌・花供養 (寺) | 16 ソトカフェ焙煎部 (M) Aromaと山yoga (M) マヤザップ (M) | |
| 17 ボードゲーム部 (M) | 18 まやビューライン火曜定休 (祝日の場合翌平日) | 19 Work702 山上アワーキング! 専用Wi-Fiでサクサク繋がる | 20 上弦の月 カレー部 (M) | 21 カレー部 (M) | 22 マヤカツ瞑想部 (M) 外ヨガ部 (M) MAYAワイン倶楽部 (M) | 23 大人の下山部 (M) マヤカツ立禅部 (M) | |
| 24 ボードゲーム部 (M) | 25 まやビューライン火曜定休 (祝日の場合翌平日) | 26 満月、皆既月食 大人の下山部 (M) ヒンメリ部 (M) | 27 山のニットカフェ &ピクニック (M) | 28 摩耶山開運ハケ所巡り 手ぬぐいに御朱印を集めよう。めざせ満願! 6月末まで開催中。 | 29 開運手ぬぐいはmonte702で販売中 チャレンジ! サバイバルマスター (自) | 30 摩耶★HULA (M) 生き物発見キャンプ Light (自) | |
| 31 | | | | | | | |

2021年度

まやビューライン
サポーターの会
入会
受付中

正会員5,000円
2022年3月まで有効

うれしい特典!

摩耶ケーブル
摩耶ロープウェー
フリー乗車

マヤ遺跡カフェなど
限定イベント
ご招待

山上施設
割引クーポン

monte702で
即日発行!
11:00~17:00

お問い合わせ：摩耶山再生の会 [monte702]
078-882-3580 info@mayasan.jp
https://www.mayasan.jp
f 摩耶山ポータルサイト mayasan.jp
t 摩耶山monte702 @monte702

(M) monte702 078-882-3580
(寺) 天上寺 078-861-2684
(牧) 六甲山牧場 078-891-0280
(森) 森林植物園 078-591-0253
(自) 自然の家 078-891-0001

(神) 神戸市イベント案内 078-333-3372
(寺) 摩耶山を守ろう会 078-843-7001
(花) 摩耶花壇再生の会 090-3358-1004
(C) CAFE702 078-806-3051
※BBQのご予約はCAFE702へ

| 日 | 日 | 日 |
|-----|------|-------|
| 出 | 入 | 直 |
| 1日 | 5:09 | 18:44 |
| 15日 | 4:57 | 18:55 |

テン

今月のマヤカツ

摩耶山をフィールドに得意分野を活かした市民主催の活動・講座が開催されています。参加申込みはQRコードから。



NEW
Moss苔テラリウム
5/7 11:00~13:00
¥2,900円

緑美しいホソバオキナ苔をベースに、希少なオオカサ苔などを森や草原に見立てて景色を作ります。ガラスオーナメントでファンタジーな世界観を演出♪



山撮り写真教室
若葉のころ-穂高湖とシェル道-
5/8 10:30~15:30
¥2,500円

ユルユル楽しく技術向上がモットー。初夏の風薫る奥摩耶、穂高湖とシェル道へ。湖面に映える新緑や初夏を彩る花を撮ります。カメラは何でもOK! 初心者歓迎!



摩耶山中国語教室
5/8 14:00~15:00
¥500円

初心者向けの簡単な「使える」会話を学ぶ中国語サロンです。神戸を訪れる中国や台湾からのお客様をおもてなししませんか?



野宿部
5/8 夜~9朝
¥500円

摩耶山でキャン活! 公式に野宿できるのはここだけ。自然の家のキャンプ場で野宿します。焚き火を囲んで一晩中摩耶山を語り合いましょ!



マヤカツ立禅部
5/9 10:30~12:00
5/23
¥2,000円
※オリジナル立禅Tシャツできました(詳細はwebへ)

立禅とは、立って行う禅。静かに立つことから来るシンプルな健康法。緑に囲まれた屋外立禅は心地よき抜群! 免疫力アップにも効果的です。



手芸部
5/9 14:00~15:00
5月「ペットボトルホルダー」
¥500円

お気に入りのはぎれで自分サイズの小物を作ってみませんか? 毎月テーマを変えて、アウトドアのお供にできるお洒落小物のレシピをご紹介します。



ボードゲーム部
5/10-24
①11:00~13:00
②14:00~16:00
¥1,000円 ドリンク付
続けて参加+500円

今日何して遊ぶ? 初対面でも盛り上がる名作ゲームを体験し、交流の輪を広げよう! 新ゲーム続々入荷中。お一人様での参加も大歓迎です!



マヤカツ書道部
5/10
※詳細は決まり次第webにアップします。

青空のしたで気軽に書道を楽しみましょう。墨をすって文字を書く、ただそれを楽しみます。寒い日や天候が悪い場合は室内で開催します。



大人の下山部
5/12 10:20~18:00
「縦走路を西へ! (摩耶~鶴越)」
5/23 10:20~18:00
「縦走路を東へ! (摩耶~宝塚)」
5/26 18:00~22:00
「管沢月蝕とナイトハイク」

¥702円 保険、地図付、交通費、飲食代別途
四季折々の景色を楽しみながら月イチ水曜と日曜、毎月いろんなルートで楽しく下山します。



山レレ教室
5/12 14:00~16:00
「通常コース」
5/13 14:00~16:00
「超初心者コース」
¥500円 ウクレレレンタル可

山の上でのんびりウクレレをひきましょう。ハワイアン、歌謡曲、POPSなど。初めての方は超初心者コースがおすすめです。



ハーブラボ
5/13 13:00~15:00
¥2,500円

摩耶山でデトックス&エナジーチャージ。西洋や日本のハーブを見たり、触ったり、かじってみたり、五感を使いながら基礎から学びませんか?



摩耶★HULA
5/14・30
13:00~15:00
¥2,000円

摩耶山の風を感じながら、ピクニック気分です。フラを楽しみましょう! 海も山も街も見渡しながらするフラは最高ですよ!



ソラと踊りと音楽と
~初めてでも大丈夫~
5/14 13:00~14:00
¥1,000円
親子で1,500円

踊りを通して、カラダと心を解放するワークショッ。身体をほぐしたい、ストレスを解消したい、そんな方にオススメです。心地よく体を動かしましょう。



ソトカフェ焙煎部
5/16 10:30~12:30
¥2,500円
コーヒー、おやつ付

焙煎は簡単。小学生もできます。摩耶山の自然の中で気軽に焙煎を楽しもう。煎りたて、淹れたてのコーヒーは格別。飲み比べも楽しめます。



Aromaとshyoga
5/16 11:15~12:30
第3日曜 (5月~9月)
10月は第4日曜
¥1,500円
ヨガマットレンタル可

テーマは「繋がり」。空や大地、自然と繋がる。まわりのひとと繋がる。そしてじぶんも繋がる。ヨガとアロマのチカラを借りて心地よい山での時間を一緒にしませんか?



マヤザップ
5/16 13:15~14:30
第3日曜 (5・7・9月)
¥1,500円
ヨガマットレンタル可

簡単な自己メンテナンス方法を作業療法士が医療現場の経験と視点でお伝え。解剖学見地や自己鍛錬、自主練の気づき満載。摩耶山を舞台にマヤザップしませんか?



カレー部
5/21 11:00~13:30
「魚のココナツレモンカレー」
¥3,000円

また食べたい、作ってみたいスパイスカレー、アチャールなどを作りましょう。スパイスに恋しちゃってください! スパイス好きさん、マヤに集合!



マヤカツ瞑想部
5/22 10:30~12:30
¥1,000円

大自然の中での瞑想でココロもカラダもリフレッシュ! 瞑想することで心身のバランスが整い、仕事や家事などの自己パフォーマンスUP! 初心者もぜひ。



外ヨガ部
山歩きするように、山の上でヨガしよう
5/22 11:15~12:30
第4土曜 (4月~9月)
¥1,500円
ヨガマットレンタル可

季節に合わせた簡単なヨガとストレッチ、呼吸法でリフレッシュ&リラックス! 森林浴と共に笑顔になるヨガの時間を一緒にしましょう。初めてでもOK!



MAYAワイン倶楽部
5/22 14:00~16:00
¥4,000円

知れば知るほど美味しくUP! 一緒に学びながら自分好みのワインを見つけませんか? 今回のテーマは「南アフリカワイン入門編」です。



ヒンメリ部
5/26 11:00~13:00
¥1,500円 材料費込

ヒンメリとは麦わらをつないでつくる幾何学模様。フィンランドでは幸せを呼ぶ光のモビールと言われています。様々な形が作れます。



MOTOKOTO山のニットカフェ&ピクニック
5/27 10:30~15:00
¥2,500円 保険代込
飲み物とお菓子付

初夏の摩耶山でニットピクニック! 編み物とソトカフェ、軽いハイキングを心地よく。編み物が苦手な方はデコカラビナが作れます。



今月のイベント Pick up

摩耶山で開催されるおすすめイベントをご紹介します。その他、詳細はQRコードからスケジュール欄をご覧ください。



摩耶花壇整備作業
5/1~5/5
¥無料 整備道具持参
詳細は <http://mayakadan.jp/>

大正15年に山上の宿泊施設として開業した摩耶花壇。草に覆われ遺跡化した基礎や周辺を整備し、再活用を目指します。活動メンバー募集中。



摩耶山土木部
「摩耶花壇整備事業」
5/1 10:30~
¥500円 交通費別途
摩耶バクダンおにぎり付

当時は地下室を合わせて3階建ての瀟洒な洋館だった摩耶花壇。有志による活用に向けての整備活動に摩耶山土木部も参戦します! (参加者には特典あるかも)



摩耶山・マヤ遺跡ガイドウォーク
5/7 13:30~17:00
¥4,000円
まやビューライン運賃、保険付

摩耶山の歴史の痕跡を、山道を下りながらご紹介。廃墟として話題の旧摩耶観光ホテルにも接近します。予約受付: 4/16 (金) 13:30より。webのみ



摩耶の森クラブ
「初夏の野鳥観察会」
5/8 10:30~12:00
¥無料

野鳥の楽園、摩耶山で観察のコツを伝授。5月は「初夏の野鳥観察会」春の渡り鳥などを観察します。双眼鏡の貸し出しあります。



リュックサックマーケット&アコースティックピクニック
5/15 11:00~16:00
3月~11月の第3土曜日
¥無料

リュックひとつでだけでも参加できるフリマ、リュックサックマーケットがオープン。楽器片手に音のピクニック、アコースティックピクニックはライブバージョン!



摩耶山開運八ヶ所巡り
1/1~6/30
各施設の休日はご確認ください
¥888円 手ぬぐい代
販売場所: monte702

御朱印を集めて開運祈願! 摩耶山に伝わる八ヶ所の開運スポットを巡り、開運手ぬぐいを完成させると天上寺で満願の御朱印がもらえます。

