

7月マヤ暦

[2021] こよみ 日



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|--|---|---|---|--|--|
| <p>摩耶山探索ハイク 六甲龍神伝承II 水之神雨散霧消 ~「言之葉の封書」を携え、龍神の行方を探せ~ 開催中! (7月末まで)</p> | | | <p>1 摩耶山天上寺の沙羅の花は 例年7月上旬が見頃!</p> | <p>2 半夏生 下弦の月</p> | <p>3 セタかざりを作ろう 森林浴ヨガ カヌー・アーチリー体験 Maya Book Camp</p> | <p>4 手芸部 摩耶★HULA 森林あじさい講習会 生き物発見キャンプLight</p> |
| <p>5 ボードゲーム部</p> | <p>6 まやビューライン火曜定休 (祝日の場合翌平日)</p> | <p>7 セタ 小暑 摩耶山のセタまつりは 8月7日です</p> | <p>8 山レレ教室 超初心者コース</p> | <p>9 センメリ部 MOSS 苔テラリウム</p> | <p>10 新月 摩耶の森クラブ 摩耶山中国語教室 外ヨガ部 アウトドア入門親子キャンプ</p> | <p>11 マヤカッ立禅部 セタのつどい ネイチャーゲーム体験 チャレンジ! サバイバルマスター 摩耶花壇整備作戦</p> |
| <p>12 マヤカッ書道部</p> | | <p>14 山レレ教室</p> | <p>15 森林植物園 森の中のあじさい散策 6/12~7/18 期間中無休 約5万株のあじさい!</p> | <p>16 摩耶★HULA</p> | <p>17 上弦の月 アウトドアクラブ リュックサックマーケット アコースティックピクニック 摩耶山チェアリングクラブ 摩耶山土木部 セルフ整体ジュガクラブ</p> | <p>18 Aromaと山yoga マヤザップ 自然観察講座</p> |
| <p>19 ボードゲーム部 まやビューライン 7/19まで春ダイヤ</p> | <p>20 7/20から まやビューライン 夏ダイヤ 毎日夜まで運行!!</p> | <p>21 まやのきのこあるき</p> | <p>22 海の田 大暑 いきもの好き集まれ!! こんなに見える! 小さな生き物観察</p> | <p>23 スポーツの日 カレー部</p> | <p>24 マヤカッ瞑想部 満月 山撮り写真教室 外ヨガ部 森林浴キャンプ 摩耶花壇整備作戦 森林あじさい講習会</p> | <p>25 大人の下山部 マヤカッ立禅部</p> |
| <p>26 7/22~8/6 摩耶山セタまつり セタの笹に願いごとを書いて飾ろう!</p> | <p>27 ステキな参加賞が 当たるかも</p> | <p>28 大人の下山部</p> | <p>29 ハーブラボ</p> | <p>30 みずがめ座の 南流星群極大 マヤ遺跡 ガイドウォーク</p> | <p>31 下弦の月 六甲山牧場 六甲さんさんまつり 7/22~8/17 マヤチャリア 六甲山牧場へ 行こう!</p> | <p>まやビューライン 子ども無料 キャンペーン 7/22~8/31</p> |

まやビューライン
春ダイヤ
月・水・木
10:00~17:30
金・土・日・祝
10:00~20:50

マカカッの
詳細は裏面に

2021年度
まやビューライン
サポーターの会
**入会
受付中**
正会員5,000円
2022年3月末まで有効

うれしい特典!
摩耶ケーブル
摩耶ロープウェー
フリー乗車
マヤ遺跡カフェなど
限定イベント
ご招待

山上施設
割引クーポン

monte702で
即日発行!
11:00~17:00

お問い合わせ：摩耶山再生の会 [monte702]
078-882-3580 info@mayasan.jp
https://www.mayasan.jp
摩耶山ポータルサイト mayasan.jp
摩耶山monte702 @monte702

(M) monte702 078-882-3580
(寺) 摩耶山天上寺 078-861-2684
(牧) 六甲山牧場 078-891-0280
(森) 森林植物園 078-591-0253
(自) 自然の家 078-891-0001
(神) 神戸市イベント案内 078-333-3372
(守) 摩耶山を守ろう会 078-843-7001
(花) 摩耶花壇再生の会 090-3358-1004
(C) CAFE702 078-806-3051
※BBQのご予約はCAFE702へ

| 日 | 日 | 日 |
|-----|------------|----------|
| 出 | 入 | 直(コウワガタ) |
| 1日 | 4:47 19:07 | |
| 15日 | 4:46 19:14 | |

今月のマヤカツ

摩耶山をフィールドに得意分野を活かした市民主催の活動・講座が開催されています。参加申込みはQRコードから。



手芸部

～立体マスク(夏用)～
7/4 14:00～15:00
¥500円

お気に入りのはぎれで自分サイズの小物を作ってませんか？毎月テーマを変えて、アウトドアのお供にできるお洒落小物のレシピをご紹介します。



摩耶★HULA

7/4・16 13:00～15:00
¥2,000円

摩耶山の風を感じながら、ピクニック気分がフラを楽しみましょう！海も山も街も見渡しながらするフラは最高ですよ！



ボードゲーム部

7/5・19 11:00～13:00 14:00～16:00
¥1,000円(ドリンク付) 続けて参加+500円

今日何して遊ぶ？初対面でも盛り上がる名作ゲームを体験し、交流の輪を広げよう！新ゲーム続々入荷中。お一人様での参加も大歓迎です！



山レレ教室

7/8 14:00～16:00 「超初心者コース」
7/14 14:00～16:00 「通常コース」
¥500円(ウクレレレンタル可)

山の上でのんびりウクレレをひきましょう。ハワイアン、歌謡曲、POPSなど。初めての方は超初心者コースがおすすめ。



ヒンメリ部

7/9 11:00～13:00
¥1,500円(材料費込)

ヒンメリとは麦わらをつないでつくる幾何学模様のモビール。フィンランドでは幸せを呼ぶ光のモビールと言われています。様々な形が作れます。



Moss苔テラリウム

7/9 11:00～13:00
¥2,900円

緑美しいホソバオキナ苔をベースに、希少なオオカサ苔などを森や草原に見立てて景色を作ります。ガラスオーナメントでファンタジーな世界観を演出♪



摩耶山中国語教室

7/10 14:00～15:00
¥500円

初心者向けの簡単な「使える」会話を学ぶ中国語サロンです。神戸を訪れる中国や台湾からのお客様をおもてなしませんか？



外ヨガ部

サンセットタイム(7月～9月)
7/10 17:15～18:30
モーニングタイム(4月～9月第4土曜)
7/24 11:15～12:30
¥1,500円(ヨガマットレンタル可)

季節に合わせた簡単なヨガとストレッチ、呼吸法でリフレッシュ＆リラックス！森林浴と共に笑顔になるヨガの時間を一緒にしましょう。初めてでもOK!



マヤカツ立禅部

7/11・25 10:30～12:00
¥2,000円
※オリジナル立禅Tシャツできました(詳細はwebへ)

立禅とは、立って行う禅。静かに立つことから始まるシンプルな健康法。緑に囲まれた屋外立禅は心地よき抜群！免疫力アップにも効果的です。



マヤカツ書道部

7/12 10:30～12:00 「写経に挑戦しよう」
¥1,000円(書道セットレンタル可)

青空のしたで気軽に書道を楽しみましょう。墨をすって文字を書く、ただそれを楽しみます。寒い日や天候が悪い場合は室内で開催します。



摩耶山土木部

「摩耶花壇整備事業」
7/17 10:30～
集合：ロープウェー虹の駅
¥500円(摩耶パークにおにぎり付)

押忍！神出鬼没の土木サークル。今月の活動は摩耶山に眠る廃墟「摩耶花壇」の活用に向けた整備に参加。昼食は特製のおむすび「山ばくだん」をほおぼります。



NEW セルフ整体 ジュガクラブ

7/17 11:15～12:30
¥1,500円(ヨガマットレンタル可)

ジュガとは体ひとつで行う健康法で、「武道・ヨガ・ストレッチ」が融合された近代体操です。気持ちいい汗をかいて、一緒にデトックスしましょう。



Aromaと山yoga

7/18 11:15～12:30 第3日曜(5月～9月) 10月は第4日曜
¥1,500円(ヨガマットレンタル可)

テーマは「繋がり」。空や大地、自然と繋がる。まわりのひとと繋がる。そしてじぶんも繋がる。ヨガとアロマのチカラも借りて心地よい山での時間を一緒にしませんか？



マヤザップ

7/18 13:15～14:30 第3日曜(5・7・9月)
¥1,500円(ヨガマットレンタル可)

簡単な自己メンテナンス方法を作業療法士が医療現場の経験と視点でお伝え。解剖学見地や自己鍛錬、自主練での気づき満載。摩耶山を舞台にマヤザップしませんか？



まよのきのこあるき

7/21 11:00～14:30
¥1,500円

きのこライター堀博美さんと、まよのきのこに会いに行こう！きのこは気まぐれです。かわいいきのこに会えるでしょうか…。きのこトークもお楽しみに。



カレー部

7/23 11:00～13:30 「魚のココナッツレモンカレー」
¥3,000円

また食べたい、作ってみたいスパイスカレー、アチャールなどを作ります。スパイスに恋しちゃってください！スパイス好きさん、マヤに集合！



マヤカツ瞑想部

7/24 10:30～12:30
¥1,000円

大自然の中での瞑想でココロもカラダもリフレッシュ！瞑想することで心身のバランスが整い、仕事や家事などの自己パフォーマンス力UP！初心者もぜひ。



山撮り写真教室

納涼トワイライト -山の夕景を撮ろう-
7/24 17:00～20:30
¥2,500円

ユルク楽しく技術向上がモットー。ヒグラシの声を聴きながら、夕焼けから宵闇へと移りゆく摩耶の空や森を撮影。カメラは何でもOK！初心者歓迎！



大人の下山部

7/25 10:20～16:00 「シュラインロードで唐戸まで」
7/28 10:20～16:00 「初夏の谷道 川下り」
¥702円(保険、地図付、交通費、飲食代別途)

四季折々の景色を楽しみながら月イチ水曜と日曜、毎月いろんなルートで楽しく下山します。



ハーブラボ

7/29 13:00～15:00
¥2,500円

摩耶山でデトックス&エナジーチャージ。西洋や日本のハーブを見たり、触ったり、かじってみたり、五感を使いながら基礎から学びませんか？



今月のイベント Pick up

摩耶山で開催されるおすすめイベントをご紹介します。その他、詳細はQRコードからスケジュール欄をご覧ください。



六甲山の探検者 武之挿話 六甲龍神伝承Ⅱ 水之神雨散霧消

5/15～7/31
大人1,200円(小人半額) 坂バスの記念乗車券付
六甲摩耶の歴史や伝説を巡る探検ハイク第2弾。荒ぶる龍神を鎮めるため、失われた言之葉を探して謎を解こう。抽選で摩耶山お楽しみセットがあります。



六甲龍神伝承Ⅱ 水之神雨散霧消 ガイドウォーク

6/2～7/16 15:00～17:30 火曜、土曜除く全日
大人800円、小人400円 別途、言之葉の封書が必要 [大人1200円、小人600円] 受付時に購入できます
言之葉の封書を携えて謎解きをしながらゆっくりと山歩きます。摩耶山の案内人ならではの話も聞けるかも!?



摩耶の森クラブ 「摩耶の森粘菌観察会」

7/10 10:30～12:00
無料
キノコでもカビでもコケでもない、かわいくて変で面白い生物、粘菌を探します。見つけた時の喜びは感動モノ。ルーベをご持参ください。



リュックサックマーケット&アコースティックピクニック

7/17 11:00～16:00 3月～11月の第3土曜日
無料
リュックひとつでだれでも参加できるフリマ、リュックサックマーケットがオープン。楽器片手に音のピクニック、アコースティックピクニックも同時開催。



摩耶山・マヤ遺跡ガイドウォーク

7/30 13:30～17:00
¥4,000円(まよビューライン運賃、保険付)
摩耶山の歴史の痕跡を、山道を下りながらご紹介。廃墟として話題の旧摩耶観光ホテルにも接近します。予約受付：7/9(金) 13:30より。webのみ



手ぶらでピクニック レンタル受付

アウトドアグッズがレンタルできます。チェア、サンシェード、芝マット、ハンモック、双眼鏡、テーブル、クッカー、バーナー、ヨガマット... and more!



Work702

[アウトドアオフィス]
月水木 11:00～16:00 金 11:00～17:00
¥10,000円(3時間) ※設置撤去時間込み
[キャンピングワークキング]
平日 11:00～17:00
¥1,000円(1日)
広い空の下で働かせませんか。強力専用Wi-Fiでネットもサクサク。あなたのおオフィス空いています。



マヤチャリ 電動アシスト付自転車

平日 11:00～17:00 金土日祝 11:00～18:00
¥1,000円(3時間) 走行範囲：掬星台～六甲山牧場
ドライブでは見えない、散策ではたどり着かない、季節の動植物やここでしか見られない絶景、とっておきに出会えるレンタサイクルです。

