マヤ暦 09 2022

菊酒は邪気を払い長寿の効能があるとされる

雨柱立つ

処暑 8月23日〜9月7日ごろ

立春から二百十日目の9月1日は大風が吹くと言われています。この時期はゲリラ豪雨にも注意。大きく発達した積乱雲から降る柱のような雨が見られます。急に空が暗くなったら早めに避難しましょう。

菊浮べて願う

白露 9月8日〜21日ごろ

九月九日は長寿を祈る重陽の節句。グミの枝を髪にさして山に登り、頂上で菊の花を浮かべた酒を飲むと長生きするとされていました。

大扇渡る（サシバ）

秋分 9月22日〜10月7日ごろ

子育てを終えた鷹たちが南へ帰る「鷹の渡り」がはじまる頃。摩耶山では特にサシバが長旅の休息で集まってきます。運が良ければ、上昇気流に乗って高く浮かび、秋の空を滑空する姿を見ることができます。

9月のまやビューライン

【秋ダイヤ】月水木 10:00〜17:30　金土日祝 10:00〜20:50（火曜定休）

まやビューラインサポーターの会 2022年度入会受付中

まやビューラインを応援しよう！

正会員はケーブル・ロープウェーのフリー乗車特典付き

【受付場所】monte702、西灘文化会館、郵便払込、ホームページ

【HP】https://mayasapo.mayasan.jp/　またはQRコードから

摩耶山再生の会［monte702］　https://www.mayasan.jp

☎ 078-882-3580　✉ info@mayasan.jp　摩耶山ポータルサイト　monte702

日の出入　9/1㊍ 5:32 ㊊18:26　9/15㊍ 5:42 ㊊18:07

木	1		
金	2		森 秋楽祭 9/3〜10/10
土	3	□ 野宿部 C Maya Book Camp	自 チャレンジ！サバイバルマスター 森 森林浴ヨガ -秋涼の森deヨガ-
◑ 日	4	□ 大人の下山部 □ 手芸部	森 第7回六甲山のキノコ展 9/4〜12/16
月	5		
火	6	まやビューライン定休日	
水	7	□ 大人の下山部	9月10日は中秋の名月
木	8	□ 摩耶★HULA □ 山レレ教室（超初心者）	白露
金	9		重陽節句
● 土	10	□ 摩耶の森クラブ □ 観月冷酒会	花 摩耶花壇整備作戦 自 低学年夏キャンプ　中秋の名月 森 鳴く虫を聞く夕べ
日	11	□ マヤカツ立禅部 □ 摩耶山中国語教室 牧 ホースショー	自 カヌー・アーチェリー体験 森 早朝探鳥会・定例探鳥会 森 森林浴ヨガ -早朝ヨガ-
月	12	□ マヤカツ書道部	
火	13	まやビューライン定休日	
水	14	□ 山レレ教室	ラジオ体操部 参加フリー！（火曜以外の平日15:00〜15:10）
木	15	□ 野カフェハイキング □ 山のニットカフェ	□ ハーブラボ
金	16		
土	17	□ 摩耶山リュックサックマーケット □ 摩耶山アコースティックピクニック □ セルフ整体ジュガクラブ	自 森のようちえん
◐ 日	18	□ 大人の下山部 □ MAYA de 和ハーブ	自 三日坊主キャンプ 森 はぎを使った工作 森 自然観察講座
月 敬老の日	19	□ 落語部 NEW	牧 馬の敬老の日イベント 自 カヌー・アーチェリー体験
火	20	まやビューライン定休日	空の日、彼岸入
水	21	□ 苔テラリウム □ 摩耶★HULA □ 初めての沖縄三線	国 秋のお彼岸まいり 9/20〜9/26
木	22		
金 秋分の日	23		自 アウトドアクラブ 森 第7回キノコフェスタ
土	24	□ 山撮り写真教室 自 ファミリーエンジョイキャンプ	森 真野響子名誉園長とペンキ塗り 森 いきもの好き集まれ‼こんなに見える！小さな生き物観察②
日	25	□ マヤカツ立禅部 □ Aromaと山yoga	花 摩耶花壇整備作戦 自 生き物発見キャンプLight 森 ウェルネスウォーキング
○ 月	26	庁 山と街をめぐるローカルツーリズム	彼岸明
火	27	まやビューライン定休日	
水	28		
木	29	□ 摩耶山・マヤ遺跡ガイドウォーク	
金	30	□ カレー部	「鷹の渡り」秋の高い空を円を描きながら上昇していく姿は感動的

問い合わせ先　参加するマヤカツ、イベントに ☑ しよう。

□ monte702	078-882-3580	花 摩耶花壇再生の会	090-3358-1004
寺 摩耶山天上寺	078-861-2684	守 摩耶山を守ろう会	078-843-7001
自 自然の家	078-891-0001	神 市総合コールセンター	078-333-3330
牧 六甲山牧場	078-891-0280	庁 ゲストハウス萬家（MAYA）	090-9856-8280
森 森林植物園	078-591-0253	C CAFE702	078-806-3051 BBQ予約受付

マヤカツ coubic.com/mayasan/

摩耶山をフィールドにした市民主催の活動・講座です。
申込みはＱＲコード、もしくは摩耶山再生の会まで。

野宿部

摩耶山でキャン活！公式に野宿できるのはここだけ。自然の家のキャンプ場で野宿します。焚き火を囲んで一晩中摩耶山を語り合いましょう！

9/3 夜 ～ 4 朝
¥ 500円

大人の下山部

四季折々の景色を楽しみながら月イチ水曜と日曜、 毎月いろんなルートで楽しく下山します。

¥ 702円 保険・地図付、交通費・飲食代別途

9/4 10:20～16:00 ころ
「山の名建築でお茶を」
9/7 10:20～16:00 ころ
「倒木ランドに行こう！」
9/18 10:20～19:00 ころ
「縦走路（東へ！宝塚）」

手芸部 「レジ袋ストッカー」

貯まっていくレジ袋を見せる収納で手の届くところに可愛く収納、再利用しましょう！上からも取り出せるので、適当に丸めて突っ込んでもOKです。

9/4 14:00～15:00
毎月第１日曜日
¥ 500円

摩耶★HULA

摩耶山の風を感じながら、ピクニック気分でフラを楽しみましょう！ 海も山も街も見渡しながらするフラは最高ですよ！

9/8・21
13:00～15:00
¥ 2,000円

山レレ教室

山の上でのんびりウクレレを弾きましょう。ハワイアン、歌謡曲、POPS など。初めての方は超初心者コースがおすすめ。

9/8 14:00～16:00
「超初心者コース」
9/14 14:00～16:00
「通常コース」
¥ 500円 ウクレレレンタル可

観月冷酒会

山涼し 酒を持ち寄り 月の庭

9/10 17:00～20:00
¥ 500円

マヤカツ立禅部

立って行う禅。静かに立つことから始まるシンプルな健康法を伝授。緑に囲まれた屋外立禅は心地よさ抜群！ 免疫力アップにも効果的。

9/11・25
10:30～12:00
毎月第2・4日曜
¥ 2,000円

摩耶山中国語教室

初心者向けの簡単な「使える」会話を学ぶ中国語サロンです。神戸を訪れる中国や台湾からのお客様をおもてなししませんか？

9/11 11:00～12:00
¥ 500円

マヤカツ書道部

大空のした、墨をすって筆で書く。気軽に書道が楽しめます。書き方指導や写経など、希望に応じてお教えします。

9/12 10:30～12:00
だいたい毎月第２月曜日
※天候に応じて室内で開催
¥ 1,000円
書道セットレンタル可

MOTOKOTOクラブ 野カフェハイキング

9 月はまだ暑い日が続くでしょうから虹の駅スタートで上野道をゆっくり登りましょう。

9/15 9:45～12:00
¥ 2,000円
おやつ、飲み物、保険付

MOTOKOTO 山のニットカフェ

初心者は簡単な小物から。編める方はお好きなものを。楽しく編めるようお手伝いします。

9/15 12:30～15:30
¥ 1,500円
飲み物、初心者さん小物材料付

ハーブラボ

摩耶山でデトックス&エナジーチャージ。西洋や日本のハーブを、見たり、触ったり、かじってみたり、五感を使いながら基礎から学びませんか？

9/15
※くわしくは web へ

セルフ整体ジュガクラブ

ジュガとは体ひとつで行う健康法で、「武道・ヨガ・ストレッチ」が融合された近代体操です。気持ちいい汗をかいて、一緒にデトックスしましょう。

9/17 11:15～12:30
¥ 2,000円
ヨガマットレンタル可

森林セラピストと歩く 摩耶山香りの和ハーブ散策 MAYA de 和ハーブ

和ハーブってなぁに？ 自然豊かな摩耶山に自生する和ハーブたちを一緒に楽しみましょう。

9/18 13:00～15:00
¥ 2,000円

苔テラリウム［苔 moss☆interior］

緑美しいホソバオキナ苔などを森や草原に見立てて景色を作ります。ガラスオーナーメントでファンタジーな世界観を演出しましょう♪

9/21 11:00～13:00
¥ 2,900円

初めての沖縄三線

景色の良い山のcafeやテラスで、のんびり三線をひいてみませんか？ 初心者さんようのコースです。

9/21 ①13:30～14:50
②15:10～16:30
毎月第３（4）水曜
¥ 702円 三線レンタル可

山撮り写真教室 「桜谷から布引 - 山行記録の撮り方 -」

摩耶山頂直下の桜谷源頭からトゥエンティクロスを経て布引まで撮りどころ満載。写真で山行記録を作りましょう。カメラは何でもOK！

9/24 10:30～15:30
¥ 2,500円

Aromaと山yoga

テーマは「解放」。アロマの香りと、心地よい身体の伸びを味わう山ヨガで、ストレスフリーなひとときをご一緒しましょう。

9/25 11:15～12:30
５月～９月の第４日曜と
10 月 30 日に開催
¥ 1,500円
ヨガマットレンタル可

カレー部 「豆と野菜のカレー」

ヒヨコ豆、レンズ豆、インゲン豆 etc. 今年はいろいろな豆カレーやアチャールを作ります。マメ好き、スパイス好き、マヤにあつまれ。

9/30 14:00～17:00
¥ 3,000円

イベント Pick up

摩耶山で開催されるおすすめイベントをご紹介します。
その他、詳細はQRコードからスケジュール欄をご覧ください。

摩耶の森クラブ「摩耶の森キノコ観察会」

専門家と一緒に摩耶の森を散策しながらキノコを観察します。ベニタケ、テングタケ、ホコリタケ、何が見つかるかお楽しみ。

9/10 10:30～12:00
¥ 無料

摩耶山リュックサックマーケット& 摩耶山アコースティックピクニック

出店料無料のゆるゆるフリマと、楽器片手に音のピクニック。のんびりチェアリングもどうぞ。

9/17 11:00～16:00
３月～11 月の第３土曜日
¥ 無料

落語部 「月亭遊方の落語とミニワークショップ」 NEW

摩耶の山頂でゆるーく落語を聴きながら、初秋の夕を愉しみましょう♪ ミニワークショップもありますよ。

9/19 17:00～18:30
¥ 1,800円 (1オーダー別途)

山と街をめぐるローカルツーリズム

マヤ遺跡ガイドウォークとゲストハウスMAYAの宿泊がセットになった特別プランです。
問合せ：090-9856-8280

9/26～27
¥ 10,000円～
ツアー代、宿泊費込（交通費実費）
最小催行人数３名

摩耶山・マヤ遺跡ガイドウォーク

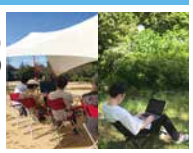
摩耶山の歴史の痕跡を、山道を下りながらご紹介。廃墟として話題の旧摩耶観光ホテルにも接近します。

9/29 13:30～16:30
予約受付：9/8 13:30～webのみ
¥ 4,500円
まやビューライン運賃、保険付

レンタルOK!

アウトドアグッズがレンタルできます。
チェア、サンシェード、芝マット、ハンモック、テーブル、クッカー、バーナー、マヤチャリ、ヨガマット ... and more!

Work702

青空の下のコワーキングスペース。強力専用Wi-Fiでネットもサクサク。テレワークや研修、ミーティング、ネットサーフィンなど使い方いろいろ。

アウトドアオフィス
平日 11:00～16:00（金 17:00）
¥10,000円（3時間［設営撤収含む］）
キャンピングコワーキング
平日 11:00～17:00
¥屋外 1,000円（1日）