

こよみ  
マヤ暦  
12  
2022



摩耶山の恵たっぷりのクリスマスリース

ささ くまど  
笹始めて限る

冬は山上のミヤコザサの白い縁どりや白く冴える季節。クマザサとも呼ばれますが、本来のクマザサはもう少し大きく、地蔵谷の一部で見ることができます。

小雪  
11月22日～  
12月6日ごろ

かわせみ うつ  
翡翠碧く映る

年中見ることができるカワセミですが、森林植物園や穂高湖では特に冬によく見られます。美しい背中の色は、冬のやわらかい光を浴びて青や緑に輝くように見え、水辺の宝石とも呼ばれます。

大雪  
12月7日～  
21日ごろ

そよこ あかく  
冬青紅飾る

木々が葉を落としモノトーンの冬の森を飾るように赤い実があちこちで見られます。ソヨゴやアオキ、ムラサキシキブなど、色も形もさまざま。摩耶山では山の恵みを使ったクリスマスリースづくりも行われます。

冬至  
12月22日～  
1月5日ごろ

12月のまやビューライン

【冬ダイヤ】 月水木 10:00～17:30 金土日祝 10:00～19:50 (火曜定休)  
摩耶ケーブル・ステイラーズ号運行中

【年末年始】 12月29日、30日 10:00～19:50 12月31日 10:00～17:30  
1月2日、3日 10:00～19:50 1月4日 振替休日

【初日の出運行】 1月1日 6:00～17:30

摩耶山再生の会 [monte702] <https://www.mayasan.jp>  
☎ 078-882-3580 ✉ info@mayasan.jp 📍 摩耶山ポータルサイト 🐦 monte702

日の出入 12/1☀6:48 ☾16:49 12/15☀6:59 ☾16:50 1/1☀7:06 ☾16:59

木	1	例年、摩耶ケーブル沿いは紅葉がまだ見頃です	園 第7回六甲山のキノコ展 9/4～12/16
金	2		
土	3		園 森の恵み [ナチュラルリースづくり] ☑ Maya Book Camp
日	4	☐ 手芸部	園 生き物発見キャンプLight 園 森の恵み [ナチュラルリースづくり]
月	5		園 冬まきは2023 12/3～25
火	6	まやビューライン定休日	
水	7		大雪
木	8	☐ 山しれ教室 (超初心者)	
金	9	☐ まや山音浴リトリート	
土	10	園 低学年冬キャンプ 園 森のラッキータイム [森の素材でつくるニホンカモシカウォールマスコット]	園 摩耶花壇整備作戦
日	11	☐ マヤカツ立禅部 ☐ 摩耶山中国語教室 ☐ クリスタルヒーリング <b>NEW</b>	園 目指せ! サバイバルマスター 園 自然観察講座
月	12	☐ マヤカツ書道部	園 山と街をめぐる ローカルツーリズム
火	13	まやビューライン定休日	
水	14	☐ 大人の下山部 ☐ 苔瞑想★浮くmossボール ☐ 山しれ教室	ふたご座流星群極大
木	15	☐ ハーブラボ	園 雪が降る日は... 園 摩耶山雪の祭典 園 観音台で雪を待ぼう
金	16		
土	17	☐ 摩耶の森クラブ ☐ 山撮り写真教室 ☐ 摩耶山越冬隊	園 森のようちえん 園 福招きキャンプ 園 森のラッキータイム [森の素材でつくるニホンカモシカウォールマスコット]
日	18	まやビューラインサポーターの会 2022年度入会受付締切	園 おやこバードウォッチング
月	19		
火	20	まやビューライン定休日	
水	21	☐ 摩耶山ハングル散策 ☐ 初めての沖縄三線	
木	22	☐ 摩耶山ワンコインハイク	冬至
金	23	☐ クリスタルヒーリング	
土	24		園 雪が降る日は... 園 摩耶山雪の祭典 園 観音台で雪を待ぼう
日	25	☐ 大人の下山部 ☐ マヤカツ立禅部	園 アウトドアクラブ 園 ウェルネスウォーキング 園 摩耶花壇整備作戦
月	26		
火	27	まやビューライン定休日	
水	28		園 休園 12/28～1/4
木	29		
金	30		園 休場 12/30～1/1
土	31	☐ 摩耶山で新年を迎えよう	園 除夜心経会 大晦日
日	1/1	まやビューライン初日の出運行 6:00～17:30 園 摩耶山天上寺初詣	元日
月	2		園 新年祈祷 1/1～3
火	3		
水	4	まやビューライン振替休日	

問い合わせ先 参加するマヤカツ、イベントに☑しよう。  
 ☐ monte702 078-882-3580 ☑ 摩耶花壇再生の会 090-3358-1004  
 ☑ 摩耶山天上寺 078-861-2684 ☑ 摩耶山を守ろう会 078-843-7001  
 ☑ 自然の家 078-891-0001 ☑ 神市総合コールセンター 078-333-3330  
 ☑ 六甲山牧場 078-891-0280 ☑ ゲストハウス萬家 (MAYA) 090-9856-8280  
 ☑ 森林植物園 078-591-0253 ☑ CAFE702 078-806-3051 ☑ たつ鍋予約受付



## 手芸部 「小物入れ付ポケットティッシュケース」

ちょっとしたモノ（ハンドメイド、ゴム、ビニール袋など）を入れるファスナー開閉ポケットが付いたポケットティッシュケースを作りましょう。とっても便利です。

● 12/4 14:00~15:00  
毎月第1日曜日  
¥ 500円



## 山レレ教室

山の上でのんびりウクレレを弾きましょう。ハワイアン、歌謡曲、POPS など。初めての方は超初心者コースがおすすめです。

● 12/8 14:00~16:00  
「超初心者コース」  
12/14 14:00~16:00  
「通常コース」  
¥ 500円 ウクレレレンタル可



## まや山音浴リトリート

奇跡のヒーリング楽器、クリスタルボウル&シンギングリンの音の響きと振動を全身に浴びて心と身体を癒しましょう。山の上の響きは格別です！

● 12/9 13:00~15:00  
毎月第2金曜日開催  
¥ 2,000円



## マヤカツ立禅部

立って行う禅。静かに立つことから始まるシンプルな健康法を伝授。緑に囲まれた屋外立禅は心地よさ抜群！免疫力アップにも効果的。

● 12/11・25  
10:30~12:00  
毎月第2・4日曜  
¥ 2,000円



## 摩耶山中国語教室

初心者向けの簡単な「使える」会話を学ぶ中国語サロンです。神戸を訪れる中国や台湾からのお客様をおもてなししませんか？

● 12/11 11:00~12:00  
¥ 500円



## クリスタルヒーリング NEW

水晶の眠る摩耶山でリラックス。満月のパワーでクリアリング（浄化）、新月のパワーでお願いごとを叶えましょう☆

● 12/11・23  
14:00~16:00  
¥ 2,000円



## マヤカツ書道部

大空のした、墨をすって筆で書く。気軽に書道が楽しめます。書き方指導や写経など、希望に応じてお教えします。

● 12/12 10:30~12:00  
だいたい毎月第2月曜日  
※冬は室内で開催  
¥ 1,000円  
書道セットレンタル可



## 大人の下山部

四季折々の景色を楽しみながら月イチ水曜と日曜、毎月いろんなルートで楽しく下山します。

● 12/14 10:20~15:00 ころ  
「倒木ランドに行こう！」  
12/25 10:20~16:00 ころ  
「紅葉の茶屋ですき焼きを」  
¥ 702円 保険・地図付、  
交通費・飲食代別途



## 苔瞑想★浮くMOSSボール [苔 moss☆interior]

円柱ガラスのなかで浮くmossボール。神秘的な浮く苔ボールはふわふわのマリモみたい。石英などの砂を敷いてファンタジーに演出したりして♪

● 12/14 11:00~13:00  
¥ 4,400円  
材料、蓋付き円柱ガラスケース付



## MOTOKOTO 山のニットカフェ

初心者には簡単な小物から。編める方はお好きなものを。楽しく編めるようお手伝いします。

● 12/15 12:30~15:00  
¥ 1,500円  
飲み物、初心者さん小物材料付



## ハーブラボ「クリスマスティー」

お花のハーブを贅沢にブレンドしてオリジナルフレーバーティーを作ります。熟成が進むと芳醇な香りに変化してより美味しく。持ち帰り可

● 12/15 13:00~15:00  
¥ 3,500円



## 山撮り写真教室「奥摩耶散歩 - 冬のニュアンス撮りましよう -」

今年の締めくくり。穂高湖周辺まで散策しながら、霜柱や落ち葉や森を揺らす風を撮ります。初心者歓迎、カメラは何でもOKです！

● 12/17 10:30~15:30  
¥ 2,500円  
お茶、お菓子付き



## 摩耶山越冬隊 [野宿部]

冬でもキャン活。野宿部の厳冬期バージョンです。極寒の摩耶山中、澄み切った星空の下、焚き火を囲んで鍋をつつきます。

● 12/17 夜 ~ 18朝  
¥ 500円 要申込



## 摩耶山ハンゲル散策

アニメハセヨ！ 定番・流行の韓国料理や独自の文化、ハンゲルをテーマに、楽しみながら韓国を身近に親しむサロンです。

● 12/21 11:00~13:00  
¥ 2,000円程度  
※内容により多少変更あり



## 初めての沖縄三線

景色の良い山のcafeやテラスで、のんびり三線をひいてみませんか？ 初心者さん向けのコースです。

● 12/21 ①13:30~14:50  
②15:10~16:30  
毎月第3(4)水曜  
¥ 702円 三線レンタル可



## ラジオ体操部

ラジオの生放送に合わせて、山の上でラジオ体操第一、ラジオ体操第二！

● 平日 15:00~15:10  
火曜お休み  
¥ 無料

ラジオ体操イメージキャラクター ラタ坊®



## イベントPick up

摩耶山で開催されるおすすめイベントをご紹介します。  
その他、詳細はQRコードからスケジュール欄をご覧ください。



## 【灘アーカイブ配信】

### 旧摩耶観光ホテルオンラインセミナー

● 1,000円 (全2回)  
QRコード、または URL より  
ご視聴ください



<https://coubic.com/nada100/products/437582>

廃墟でありながら初めて国の登録有形文化財に指定された廃墟の女王「旧摩耶観光ホテル」にまつわる歴史、今後の展望などを考える特別講座を配信しています。



## 摩耶の森クラブ

### 「クリスマスチャームづくり」

● 12/17 10:30~12:00  
¥ 200円 (材料代)

1年の締めくくり、摩耶山の松ぼっくりや木の枝を使って、森の恵たっぷりのオリジナルのクリスマスリースをつくります。



## 摩耶山ワンコインハイク

● 12/22 10:45~12:00  
¥ 500円 保険付 ※要予約

その昔、一番昼間が短いことから、冬は一年の始まりの日とされていました。摩耶山で初雪が降るのもこの頃。歴史や自然ガイドつき摩耶山の魅力満載ミニハイクです。パワースポット、マヤ遺跡巡りなど冬の森をゆっくりとご案内します。



## 摩耶山で新年を迎えよう！

● 12/31 18:30 ~ 1/1 10:00 ころ  
¥ 大人 7,020円 (8,000円)  
子ども 6,500円 (7,000円)  
サポーターの会会員価格、( ) は非会員  
宿泊費、食費、保険込み

混雑を避けてゆっくり初日の出を見よう。古刹で撞く除夜の鐘と初詣、あたたかい雑煮など、摩耶山ゆく年くる年満喫フルコースをご用意。



## まやビューラインサポーターの会 今から入会なら「フレンド会員」もおすすめ！

まやビューライン往復利用券2枚、  
摩耶ビューテラス702利用 500円券2枚がついて  
大人 3,000円 (子ども半額)  
クリスマスプレゼントにも！  
※各種利用券はどなたでも利用できます

2022年度入会受付は12/18まで  
<https://mayasapo.mayasan.jp/>

