

こよみ  
マヤ暦  
01  
02  
2023



大寒のころの日の出前に、橙色から濃紺のグラデーションが広がる「かぎろい」(掬星台)。

### 滝始めて氷る

**小寒**  
1月6日～  
19日ごろ

寒の入り、一年で最も寒い時期が始まります。あじさい池の氷柱、杣谷峠の氷瀑、登山道の小さなつらら、摩耶山ではあちこちに氷のアートが現れます。

### かぎろい わた 火光澄み染る

**大寒**  
1月20日～  
2月3日ごろ

寒さ厳しく空気が澄んだ朝。日の出の1時間ほど前に、橙色から濃紺までの美しいグラデーションが広がります。かぎろいと言われ、古くから歌人にも詠まれてきた天体ショーです。

### つばき 山椿栄う

**立春**  
2月4日～  
18日ごろ

六甲山系では明治35年以降から植林が始まり、マツヤカシ、コナラなどとともにツバキも多く植えられました。そんななか、旧天上寺付近は貴重な原生林が残され、樹齢100年を越すツバキもあると言われます。

## 1月、2月のまやビューライン

【初日の出運行】 1月1日 6:00～17:30

【冬ダイヤ】 月水木 10:00～17:30 金土日祝 10:00～19:50 (火曜定休)  
摩耶ケーブル・スティーラーズ号運行中

【年末年始】 12月29日、30日 10:00～19:50 12月31日 10:00～17:30  
1月2日、3日 10:00～19:50 1月4日 振替休日

【年次点検運休】 摩耶ロープウェイ 1月23日～3月15日  
摩耶ケーブル 2月6日～3月15日

日の出入		1/1☀7:06 16:59 1/15☀7:06 17:11, 2/1☀6:58 17:28 2/15☀6:45 17:42	
元日	1/1	まやビューライン初日の出運行 6:00～17:30	休場 12/30～1/1
月	2	☑ 騎馬始め ☑ 流鏝馬体験	新年祈禱 1/1～3
火	3		休園 12/28～1/4
水	4	まやビューライン振替休日	しづんぎ座流星群極大
木	5		
金	6		小寒
土	7	七草の日	☑ ヤギの七草えさやり体験 ☑ スノーキャンプ in 六甲山
日	8	☐ マヤカツ立禅部 ☐ 手芸部	☑ 流鏝馬体験 ☑ 新春定例探鳥会
月	9	成人の日	森 第5回森林植物園のシモバシラ展 1/7～3/19
火	10	まやビューライン定休日	
水	11	☐ 大人の下山部 ☐ 山しれ教室	平日休場 1/10～2/10 期間中の土日は営業
木	12	☐ 山しれ教室(超初心者)	今年の干支 うさぎに会いに行こう!
金	13	☐ まや山音浴リトリート	
土	14	☐ 摩耶山越冬隊 ☑ Maya Book Camp	☑ アウトドアクラブ ☑ 森のラッキータイム 「モミジパワのオブジェをつくろう!」
日	15	☐ 大人の下山部	☑ チャレンジ! サバイバルマスター ☑ 第19回とんどやき
月	16	☐ マヤカツ書道部	☑ 山と街をめぐる ローカルツアーリズム
火	17	まやビューライン定休日	初観音会
水	18	☐ 初めての沖縄三線	ラジオ体操部 参加フリー! (火曜以外の平日15:00～15:10)
木	19	☐ 摩耶山ワンコインハイク	
金	20	☐ マヤ遺跡カフェ	大寒
土	21	☐ 山撮り写真教室 ☐ 摩耶山中国語教室 ☑ 摩耶山暴風キャンプ	☑ 生き物発見キャンプLight ☑ 自然観察講座 ☑ 森のラッキータイム [節分リースづくり]
日	22	☐ マヤカツ立禅部 ☐ 落語部	☑ 森のようちえん ☑ ウェルネスウォーキング
月	23		摩耶ロープウェイ年次点検運休 1/23～3/15
火	24	まやビューライン定休日	
水	25		
木	26		
金	27		
土	28	☐ マヤ遺跡ガイドウォーク special edition 2022	☑ スノーキャンプ in 六甲山 ☑ 森のラッキータイム [節分リースづくり]
日	29		
月	30		
火	31	まやビューライン定休日	
水	2/1		
木	2		あじさい池の氷柱、 杣谷の氷瀑、つららなど あちこちに氷のアートが見られます。
金	3		節分
土	4	☐ 山撮り写真教室	☑ ファミリースキー 立春
日	5		
月	6	まやビューライン全線運休期間 2/6～3/15	摩耶ケーブル年次点検運休 2/6～3/15
水	3/16	まやビューライン運行再開 (摩耶ケーブル・摩耶ロープウェイ)	春來祭 (はるきさい) 2/4～3/26

問い合わせ先 参加するマヤカツ、イベントに☑しよう。

- ☐ monte702 078-882-3580
- ☑ 摩耶山天上寺 078-861-2684
- ☑ 自然の家 078-891-0001
- ☑ 六甲山牧場 078-891-0280
- ☑ 森林植物園 078-591-0253
- ☑ 摩耶花壇再生の会 090-3358-1004
- ☑ 摩耶山を守ろう会 078-843-7001
- ☑ 神市総合コールセンター 078-333-3330
- ☑ ゲストハウス萬家(MAYA) 090-9856-8280
- ☑ CAFE702 078-806-3051



## マヤカツ立禅部

🕒 1/8・22  
10:30~12:00  
毎月第2・4日曜（2月は休み）  
¥ 2,000円

立って行う禅。静かに立つことから始まるシンプルな健康法。緑に囲まれた屋外立禅は心地よさ抜群！免疫力アップにも効果的。



## 大人の下山部

🕒 1/11 10:20~16:00 ¥ 702円  
「冬のノースロードと袖谷道」 保険・地図付、  
1/15 10:20~16:00 交通費・飲食代別途  
「笹の原を行こう」  
2/8 9:40~16:00（六甲ケーブル集合）  
「有馬温泉で暖まろう・凍ってる!?七曲滝」  
2/19 9:40~16:00（六甲ケーブル集合）  
「外国の人が好きな道 ノースサウスゴード」

四季折々の景色を楽しみながら月イチ水曜と日曜、毎月いろんなルートで楽しく下山します。



## まや山音浴リトリート

🕒 1/13 13:30~15:00  
毎月第2金曜日開催（2月は休み）  
¥ 2,000円

奇跡のヒーリング楽器、クリスタルボウル＆シンギングリンの音の響きと振動を全身に浴びて心と身体を調えましょう。山の上の響きは格別です！



## マヤカツ書道部

🕒 1/16 10:30~12:00  
だいたい毎月第2月曜日（2月は休み）  
※冬は室内で開催  
¥ 1,000円  
書道セットレンタル可

山の上で墨をすって筆で書く。気軽に書道が楽しめます。書き方指導や写経など、希望に応じてお教えします。



## 山撮り写真教室

🕒 ①1/21 10:30~15:30 ¥ 2,500円  
「冬の色 - 真冬の奥摩耶 -」  
②2/4 10:30~15:30  
「冬の散歩道 - 冬景色と野鳥 -」  
※野鳥撮影は主テーマではありません

ユルく楽しく技術向上がモットー。①桜谷、穂高湖を中心に冬枯れの森の小さな彩りを撮影。②マヤ遺跡が点在する上野道の冬景色を撮影、野鳥観察も。初心者歓迎!



## 1 摩耶山ワンコインハイク

🕒 1/19 10:45~12:00  
¥ 500円 保険付 ※要予約

歴史や自然ガイド付き、摩耶山の魅力満載ミニハイクです。あじさい池の氷柱や雪化粧のマヤ遺跡、映画「すずめの戸締り」で話題の奥摩耶遊園地跡など、冬の摩耶の森をゆっくりとご案内します。



## 1 落語部

「月亭遊方の落語とミニワークショップ」

🕒 1/22 17:30~19:00  
¥ 1,800円（1オーダー別途）

1年で最も寒い大寒の候、摩耶の山頂でゆるーく落語を聴きながら、おおいに笑って温まりましょう。ミニワークショップもありますよ。



## 手芸部「ミニトート」

🕒 1/8 14:00~15:00  
（2月は休み）  
¥ 500円

ポケット代わりのサブバッグとしてミニトートを作りましょう。お財布やスマホや文庫本、ちょっとしたモノを入れて、メインバッグから気軽に持ち出せて、使い勝手がいいですよ。



## 山レレ教室

🕒 1/11 14:00~16:00  
「通常コース」  
1/12 14:00~16:00  
「超初心者コース」  
（2月は休み）  
¥ 500円 ウクレレレンタル可

山の上でのんびりウクレレを弾きましょう。ハワイアン、歌謡曲、POPSなど。初めての方は超初心者コースがおすすめ。



## 摩耶山越冬隊（野宿部）

🕒 1/14 夜 ~ 15朝  
¥ 500円  
要申込

冬でもキャン活。野宿部の厳冬期バージョンです。極寒の摩耶山中、澄み切った星空の下、焚き火を囲んで鍋をつきます。



## 初めての沖縄三線

🕒 1/18・2/15 ¥ 702円  
①13:30~14:50 三線レンタル可  
②15:10~16:30  
毎月第3（4）水曜  
2/15は西灘文化会館で開催

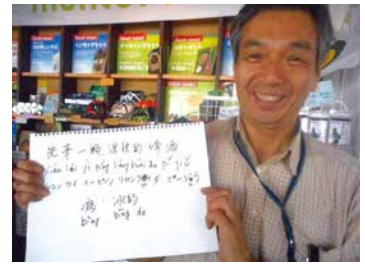
景色の良い山のcafeやテラスで、のんびり三線をひいてみませんか？初心者さん向けのコースです。



## 摩耶山中国語教室

🕒 1/21 14:00~15:00  
（2月は休み）  
¥ 500円

初心者向けの簡単な「使える」会話を学ぶ中国語サロンです。神戸を訪れる中国や台湾からのお客様をおもてなししませんか？



## 1 マヤ遺跡カフェ

🕒 1/20 ¥ 4,000円  
①12:00~12:45 お茶、お菓子付き  
②13:00~13:45 摩耶ケーブル運賃別途  
③14:00~14:45 【予約受付開始】  
12/20 11:00~webのみ

摩耶観光ホテルの4階バルコニー（屋上）をカフェスペースとして特別公開します。時間とともに移り変わるマヤカンからの眺めと当イベント限定メニューをお楽しみください。



## 1 マヤ遺跡ガイドウォーク special edition 2022

🕒 1/28 ¥ 4,000円  
①11:00~11:45 摩耶ケーブル運賃別途  
②13:00~13:45 【予約受付開始】  
③14:00~14:45 12/28 11:00~webのみ

摩耶観光ホテルの特別な見学コースをご案内。4階余興場の前を通り、バルコニー（屋上）から昭和13年の阪神大水害後に植えられた森と災害復旧の歴史をご案内します。

