



5月ごろに摩耶山に渡ってくるオオルリ(摩耶自然観察園)

つじにぎわ
躑躅栄う

穀雨
4月20日～
5月5日ごろ

摩耶山はツツジが自生し、春の花のなかでも一際目立ちます。一番ツツジと呼ばれるコパンミツバツツジから始まり、モチツツジ、ミヤコツツジ、ヤマツツジが追いかけるように咲き、最盛期を迎えます。

ほととぎすきた
郭公至る

立夏
5月6日～
20日ごろ

「目には青葉、山ほととぎす、初鯉」と、初夏の訪れを告げる鳥とされるホトトギスが南から渡ってくる頃。山のあちこちでオオルリやキビタキ、センダイムシクイといった夏の賑やかなさえずりが聞こえます。

ひとつばたで
一葉田子始めて開く

小満
5月21日～
6月5日ごろ

掬星台のヒトツバタゴは別名ナンジャモンジャとも呼ばれ、弘法大師が木の名前を村人に尋ねたところ、返事に窮して答えたという説も。満開になるとほのかに甘い香りがたどります。

5月のまやビューライン

【春ダイヤ】月水木 10:00～17:30 金土日祝 10:00～20:50 (火曜定休)

まやビューラインサポーターの会
2023年度入会受付中

正会員はケーブル・ロープウェイのフリー乗車特典付き
【受付場所】 monte702、西灘文化会館、郵便払込、ホームページ
【HP】 <https://mayasapo.mayasan.jp/> またはQRコードから

まやビューラインを
応援しよう!



月	1	☎ 新緑つつじ・しゃくなげ散策 4/15～5/14
火	2	まやビューライン定休日 八十八夜
水	3	☐ 大人の下山部 ☎ 第6回森林植物園の野鳥展 4/22～7/17
木	4	みどりの日 
金	5	☐ 大人の下山部 5月は「馬」月間! (六甲山牧場)
土	6	☐ 山撮り写真教室 ☎ 森林浴ヨガ 半影月食 ☐ セルフ整体ジュガクラブ
日	7	☐ 大人の下山部 ☎ ミニポニーショー みずがめ座の ☎ 自然観察講座 流星群極大
月	8	☐ お花まつり立禅ハイキング ☎ 仏母会・花会式 ☐ マヤカツ書道部
火	9	まやビューライン定休日 
水	10	☐ 大人の下山部 ☐ 山レレ教室 
木	11	☐ 山レレ教室(超初心者) モチツツジ、ヤマツツジ などが見頃を迎えます。 「マヤチャリ」で サイクリングに出かけよう!
金	12	☐ まや山音浴リトリート
土	13	☎ Maya Book Camp
日	14	☐ 大人の下山部 ☎ ホースショー ☐ 摩耶山中国語教室 ☎ 早朝探鳥会・定例探鳥会 ☎ いきもの好き集まれ!! [チョウの観察と鱗粉転写実習]
月	15	☎ 仏母忌・花供養
火	16	まやビューライン定休日 
水	17	☐ 初めての沖縄三線 平日の15:00は ラジオ体操しよう。 参加フリー! (ラジオ体操部)
木	18	☐ カレー部 ☎ 摩耶山リュックサックマーケット ☐ 摩耶★HULA 好きなものをリュックに詰めて摩耶山へ!
金	19	☐ 摩耶山リュックサックマーケット 
土	20	☐ 摩耶山アコースティックピクニック ☐ 摩耶の森クラブ ☐ ホットサンド研究会
日	21	☐ Aromaと山yoga ☎ 大人のガチンコ対決 蹄鉄投げ大会 ☎ 樹木医イベント ☎ ウェルネスウォーキング
月	22	☎ 山と街をめぐる ローカルツーリズム
火	23	まやビューライン定休日
水	24	まやビューラインサポーターの会 2023年度受付中! 正会員はフリー乗車の特典付き 詳細は左面のQRコードから。 
木	25	☐ 摩耶山・マヤ遺跡ガイドウォーク
金	26	☐ 摩耶山・マヤ遺跡ガイドウォーク
土	27	☎ 菜樹観察会
日	28	☐ マヤカツ立禅部 ☎ ミニポニーショー ☐ 手芸部 ☎ 森林あじさい講習会
月	29	
火	30	まやビューライン定休日 
水	31	あじさい池のコアジサイが そろそろ咲き始めます。

問い合わせ先 参加するマヤカツ、イベントに☑しよう。

- ☐ monte702 078-882-3580
- ☐ 摩耶山天上寺 078-861-2684
- ☐ 自然の家 078-891-0001
- ☐ 六甲山牧場 078-891-0280
- ☐ 森林植物園 078-591-0253
- ☐ 摩耶花壇再生の会 090-3358-1004
- ☐ 摩耶山を守ろう会 078-843-7001
- ☐ 市総合コールセンター 078-333-3330
- ☐ ゲストハウス萬家(MAYA) 090-9856-8280
- ☐ CAFE702 078-806-3051
- ☐ BBQ予約受付



大人の下山部【入門編】

山下りを始めてみようかな、山歩きは少々、運動不足、そんな方はぜひ。基本ルートをゆっくり下ります。
5/3 13:30~15:30 ころ「上野道」
5/5 13:30~16:00 ころ「青谷道」
5/7 13:30~15:30 ころ「摩耶山ぐるっと」
702円 保険・地図付、交通費・飲食代別途



山撮り写真教室「若葉のころ - 穂高湖・シエール槍 -」

風薫る奥摩耶の槍・穂高、穂高湖とシエール槍へ写真散歩。湖面に映える新緑、光溢れる季節を捉えられます。カメラは何でもOK、初心者歓迎。
5/6 10:30~15:30
2,500円



セルフ整体ジュガクラブ

ジュガとは体ひとつで行う健康法で、「武道・ヨガ・ストレッチ」が融合された近代体操です。気持ちいい汗をかいて、一緒にデトックスしましょう。
5/6 11:15~12:30
2,500円
ヨガマットレンタル可



お花まつり立禅ハイキング

立禅部、初夏のハイキング企画。立つ事で疲れが取れる「積極的休養」を実験しよう。摩耶山のパワースポットを巡りつつ天上寺まで。
5/8 10:30~13:00
集合：摩耶ケーブル虹の駅
解散：摩耶山天上寺
2,000円
保険、甜茶付



マヤカツ書道部

大空のした、墨をすって筆で書く。気軽に書道が楽しめます。書き方指導や写経など、希望に応じてお教えます。
5/8 10:30~12:00
だいたい毎月第2月曜日
1,000円
書道セットレンタル可



大人の下山部

四季折々の景色を楽しみながら月イチ水曜と日曜、毎月いろんなルートで楽しく下山します。
5/10 10:20~16:00 ころ「暑くて白い蓬莱深」
5/14 10:20~16:00 ころ「初夏の谷道 川下り」
702円 保険・地図付、交通費・飲食代別途



山レレ教室

山の上でのんびりウクレレを弾きましょう。ハワイアン、歌謡曲、POPS など。初めての方は超初心者コースがおすすめ。
5/10 14:00~16:00 「通常コース」
5/11 14:00~16:00 「超初心者コース」
500円 ウクレレレンタル可



まや山音浴リトリート

奇跡のヒーリング楽器、クリスタルボウル&シンギングリンの音の響きと振動を全身に浴びて心と身体を調えましょう。山の上の響きは格別です！
5/12 13:30~15:00
毎月第2金曜日開催
2,000円



摩耶山中国語教室

初心者向けの簡単な「使える」会話を学ぶ中国語サロンです。山の上で中国語を始めてみませんか？初めての方大歓迎です。
5/14 11:00~12:00
500円



初めての沖縄三線

景色の良い山のcafeやテラスで、のんびり三線をひいてみませんか？初心者さん向けのコースです。
5/17 午後
毎月第3(4)水曜
702円 三線レンタル可



カレー部「野菜とスパイス」

5月は新じゃがと筍のカレー。魚のスパイス焼き。旬の野菜の副菜をたくさん作ります。スパイス好き、お野菜好きお待ちしております。
5/19 14:00~16:30
3,500円



摩耶★HULA

摩耶山の風を感じながら、ピクニック気分ですらを楽しみましょう！海も山も街も見渡しながらするフラは最高ですよ！
5/19 13:00~15:00
2,000円



ホットサンド研究会 **NEW**

“挟んで焼くのが好きっ！”ホットサンドメーカー(HSM)を使って色んな山メシを作ってみませんか。
5/20 12:10~14:00
100円



Aromaと山yoga

ヨガやアロマ、山に行くことは特別なことではなく、いつも近くにあることを知る。そんな時間を摩耶山で一緒にしましょう！
5/21 11:00~13:00
5月~10月の第3日曜
※9月のみ第2日曜
2,000円
ヨガマットレンタル可



マヤカツ立禅部

立って行う禅。静かに立つことから始まるシンプルな健康法を伝授。緑に囲まれた屋外立禅は心地よさ抜群！免疫力アップにも効果的。
5/28 10:30~12:00
毎月第2・4日曜
2,000円



手芸部「リングバッグ」

ころっとした形がレトロ可愛い。持ち手まわりスリキりで手作り感なく、想像以上に沢山入り、何か入ると美しいフォルムになります。レジャーのお供にいかが。
5/28 14:00~15:00
5月~8月は毎月第4日曜日
500円



イベントPick up

摩耶山で開催されるおすすめイベントをご紹介します。
その他、詳細はQRコードからスケジュール欄をご覧ください。



摩耶山リュックサックマーケット&摩耶山アコースティックピクニック

5/20 11:00~16:00
3月~11月の第3土曜日
無料

出店料無料のフリマ、リュックサックマーケットと、山上で自由に楽器を演奏できるアコースティックピクニックがオープン。初夏の爽やかな山上でのんびりお楽しみください。



摩耶の森クラブ

「森の手入れワークショップ 第1回」
5/20 10:30~16:00 (4/13から延期開催)
2,000円/回 (全2回、第2回は8月予定)

山から川へ、そして海へ、一体としてつながる自然のしくみを知り、土中の水や空気の流れを意識して森の手入れを行います。



「初夏の野鳥観察会」

5/27 10:30~12:00
無料

野鳥の楽園、摩耶山で観察のコツを伝授。5月は「初夏の野鳥観察会」。春の渡り鳥などを観察します。双眼鏡の貸し出しあります。



摩耶山・マヤ遺跡ガイドウォーク

5/26 13:30~16:30
4,500円
まやビューライン運賃、保険付

摩耶山の歴史の痕跡を、山道を下りながらご紹介。廃墟として話題の旧摩耶観光ホテルにも立ち寄ります。予約受付：5/5(金) 13:30より。webのみ



まやビューラインサポーターの会 2023年度募集開始

<https://mayasapo.mayasan.jp/>



monte702 11:00~17:00 (火休)

西灘文化会館 10:00~17:00 (土日祝休)

※上記施設では即日発行できます。
※郵便振込、ホームページから入会の場合、お手元に届くまでに10日ほどかかることがあります。

正会員 大人 5,000円 (子ども半額)
特典：まやビューライン有効期限内フリー乗車など

まやビューラインを応援するサポーターを募集しています。街と山をつなぐケーブルカー、ロープウェーを市民の財産として支えていくため、みなさまのサポートをお願いいたします。

