



殻を破るように成長するタマゴタケ

たまごたけ
卵茸生ず

夏至
6月21日～
7月6日ごろ

卵のような白い膜と鮮やかな紅いさが特徴のタマゴタケ。梅雨の終わりごろから見かけることが増え、タマゴタケが現れ始めると夏がやってくる合図です。

小暑
7月7日～
22日ごろ

うぐいす うた
夏鶯高らか唄う

夏に鳴く鶯は老鶯とも言い、夏の季語です。春よりも鳴声は達者になり、山の生気に負けないほど高らかです。街にいたウグイスも営巢のため山に移動し、よりいっそう賑やかに鳴き交わします。

大暑
7月23日～
8月7日ごろ

たなばた
七夕飾りて願う

旧暦の七夕に開催される「摩耶山笹おい七夕まつり」に合わせ、山上施設に笹が立てられます。織姫、彦星と名付けられた摩耶ロープウェーに乗って、願いごとを書いた短冊を笹に飾りましょう。

7月のまやビューライン

【春ダイヤ 7/19】月水木 10:00～17:30 金土日祝 10:00～20:50 (火曜定休)
【夏ダイヤ 7/20～8/31】10:00～20:50 (火曜定休)

まやビューラインサポーターの会
2023年度入会受付中

正会員はケーブル・ロープウェーのフリー乗車特典付き
【受付場所】 monte702、西灘文化会館、郵便払込、ホームページ
【HP】 <https://mayasapo.mayasan.jp/> またはQRコードから

まやビューラインを
応援しよう!



土	1	☐ セルフ整体ジュガクラブ	☎ 森林あじさい講習会 ☎ 森林浴ヨガ-紫陽花の森deヨガ- ☑ Maya Book Camp
日	2	☐ 野カフェハイキング&山のファーストエイド	☎ 七夕かざりを作ろう
●	3		☑ 山と街を巡るマイクロツーリズム
火	4	まやビューライン定休日	摩耶山天上寺の 沙羅の花(ナツツバキ) 例年7月上旬頃が見頃!
水	5		
木	6	☐ 摩耶山の七夕まつりは8月6日です	
金	7	七夕・小暑	
土	8	☐ 摩耶山中国語教室 ☐ 仮設野宿部	☑ 摩耶花壇跡 体験キャンプ
日	9	☐ マヤカツ立禅部	☎ 七夕のつどい ☎ 早朝探鳥会・定例探鳥会 ☎ ネイチャーゲーム体験
●	10	☐ マヤカツ書道部	
火	11	まやビューライン定休日	
水	12	☐ 山レレ教室	☎ 森の中のあじさい散策会 6/10～7/17
木	13	☐ 山レレ教室(超初心者)	
金	14	☐ まや山音浴リゾート	☎ 企画展「植物園で牧野富太郎」 in 森林植物園展 7/15～10/9
土	15	☐ 摩耶山リユックサッカーマーケット ☐ 摩耶山アコースティックピクニック ☐ クリスタルヒーリング in 摩耶	☎ あじさいの花飾りを作ろう ☑ 摩耶花壇跡 体験キャンプ
日	16		☎ あじさいの花飾りを作ろう ☎ 自然観察講座
月	17	☐ 川床部	六甲山牧場内に カウボーイエリアが誕生! 7/15～8/31
火	18	まやビューライン定休日	轎馬車や フォトスポットが たくさん
水	19	☐ 初めての沖縄三線 ☐ 摩耶山ノートをつくろう	さあ君もカウボーイ
木	20	☐ ハーブラボ	
金	21		
土	22	☐ 山撮り写真教室	☑ 摩耶花壇跡 体験キャンプ
日	23	☐ マヤカツ立禅部 ☐ 手芸部	☎ ウェルネスウォーキング ☎ いきもの好き集まれ!! こんなに見える!小さな生き物観察① ☑ 摩耶花壇再生の会 整備作戦
月	24		☎ 摩耶山七夕まつり 7/21～8/4
火	25	まやビューライン定休日	摩耶山笹おい七夕まつりは 8月6日! 山上施設にある笹に 願いごとを飾ろう!
水	26	☐ 大人の下山部 ☐ 苔テラリウム	
木	27	☐ 摩耶★HULA	
金	28	☐ 摩耶山・マヤ遺跡ガイドウォーク ☐ カレー部	
土	29	☐ 摩耶の森クラブ	☎ 木の実の標本づくりと 子供のためのガイドツアー
日	30	☐ 大人の下山部 ☐ MAYA de 和ハーブ	☎ 森林あじさい講習会 ☎ 森の薬箱-親子で薬樹観察
月	31		

問い合わせ先 参加するマヤカツ、イベントに☑しよう。

- ☐ monte702 078-882-3580
- ☎ 摩耶山天上寺 078-861-2684
- ☎ 自然の家 078-891-0001
- ☎ 六甲山牧場 078-891-0280
- ☎ 森林植物園 078-591-0253
- ☎ 摩耶花壇再生の会 090-3358-1004
- ☎ 摩耶山を守ろう会 078-843-7001
- ☎ 神市総合コールセンター 078-333-3330
- ☎ ゲストハウス萬家(MAYA) 090-9856-8280
- ☎ CAFE702 078-806-3051
- ☑ BBQ予約受付



セルフ整体ジュガクラブ

ジュガとは体ひとつで行う健康法で、「武道・ヨガ・ストレッチ」が融合された近代体操です。気持ちいい汗をかいて、一緒にデトックスしましょう。

7/1 11:15~12:30
¥2,500
ヨガマットレンタル可



MOTOKOTO

野カフェハイキング & 山のファーストエイド

山上ハイキング後、現役の山岳看護師によるアルプスなど夏山登山でのファーストエイドのお話も。

7/2 10:20~15:00
¥4,000
おやつ、飲み物、保険付



摩耶山中国語教室

初心者向けの簡単な「使える」会話を学ぶ中国語サロンです。山の上で中国語を始めてみませんか？初めての方大歓迎です。

7/8 14:00~15:00
¥500



仮設野宿部

摩耶山でキャン活！公式に野宿できるのはここだけ。自然の家のキャンプ場で野宿します。焚き火を囲んで一晩中摩耶山を語り合います！

7/8 夜~9朝
¥500 要申込



マカッツ立禅部

立って行う禅。静かに立つことから始まるシンプルな健康法を伝授。緑に囲まれた屋外立禅は心地よさ抜群！免疫力アップにも効果的。

7/9・23 (第100回記念!)
10:30~12:00
毎月第2・4日曜
¥2,000



マカッツ書道部

大空のした、墨をすって筆で書く。気軽に書道が楽しめます。書き方指導や写経など、希望に応じてお教えします。

7/10 10:30~12:00
だいたい毎月第2日曜
¥1,000
書道セットレンタル可



山レレ教室

山の上でのんびりウクレレを弾きましょう。ハワイアン、歌謡曲、POPS など。初めての方は超初心者コースがおすすめです。

7/12 14:00~16:00
「通常コース」
7/13 14:00~16:00
「超初心者コース」
¥500 ウクレレレンタル可



まや山音浴リトリート

奇跡のヒーリング楽器、クリスタルボウル&シンギングリンの音の響きと振動を全身に浴びて心と身体を癒しましょう。山の上の響きは格別です！

7/14 13:30~15:00
毎月第2日曜開催
¥2,000



クリスタルヒーリング in 摩耶

水晶の眠る摩耶山でリラックス。18日の新月にむけたアチューメントクリスタル。瞑想して天然石に願いを込めましょう。

7/15 14:00~16:00 ころ
¥2,000



川床部

摩耶山中の清流に腰掛け、せせらぎと涼風をBGMに過ぎ行く夏を愛でます。お好きな飲み物などご持参ください。

7/17 13:10~16:00 ころ
¥100
アウトドアチェアレンタル可



初めての沖縄三線

景色の良い山のcafeやテラスで、のんびり三線をひいてみませんか？初心者さん向けのコースです。

7/19 午後
毎月第3(4)水曜
¥702 三線レンタル可



摩耶山ノートをつくらう

月1回、同じ時間に、山上散策と青谷道を歩いて気づいたこと、見つけたもの、感じた事を「神戸ノート」にするし、摩耶山ノートをつくらう。

7/19 17:00~18:30 ころ
¥500



ハーブラボ

摩耶山でデトックス&エナジーチャージ。西洋や日本のハーブを、見たり、触ったり、かじってみたり、五感を使いながら基礎から学びませんか？

7/20 13:00~15:00
詳細はwebへ
(決まり次第アップします)



山撮り写真教室「納涼トワイライト - 山の夕景を撮ろう -」

ヒグラシの声を聴きながら、夕焼けから宵闇へ移りゆく摩耶の空や森を撮りませんか？カメラは何でもOK！ハッピーアワーの写真教室です。

7/22 17:00~20:30
¥2,500



手芸部「クッションカバー」

リフレッシュタイムに欠かせないクッション。お気に入りの布でカバーを作って、模様替えを楽しみませんか。美しくファスナーを付けるコツも伝授。

7/23 14:00~15:00
5月~8月は毎月第4日曜
¥500



大人の下山部

四季折々の景色を楽しみながら月イチ水曜と日曜、毎月いろいろなルートで楽しく下山します。

7/26 10:20~16:00 ころ
「生田川の源流を辿って~川歩き」
7/30 10:20~16:00 ころ
「観音巡りと溪流~水浴びも」
¥702 保険・地図付、
交通費・飲食代別途



苔テラリウム [苔 moss☆interior]

緑美しいホソバオキナ苔などを森や草原に見立てて景色を作ります。ガラスオーナーメントでファンタジーな世界観を演出しましょう。

7/26 13:00~15:00
¥3,300



摩耶★HULA

摩耶山の風を感じながら、ピクニック気分ですらを楽しみましょう！海も山も街も見渡しながらするフラは最高ですよ！

7/27 13:00~15:00
¥2,000



カレー部「野菜とスパイス」

7月のメインは、ボークカレーとなすのカレー。副菜はその日の夏野菜をたっぷり使ってください。野菜すき、スパイスすき集まれ！！

7/28 14:00~17:00
¥3,500



森林セラピストと歩く 摩耶山香りの和ハーブ散策

MAYA de 和ハーブ

和ハーブってなあに？五感を使いながら見て触って春の植物達との出会いを楽しみましょう。

7/30 13:00~15:00
¥2,000



ラジオ体操部

ラジオの生放送に合わせて、山の上でラジオ体操第一、ラジオ体操第二！

平日 15:00~15:10 火休
¥無料

イベント Pick up

摩耶山で開催されるおすすめイベントをご紹介します。
その他、詳細はQRコードからスケジュール欄をご覧ください。



摩耶花壇跡・体験キャンプ

期間限定で特別許可された遺跡でのキャンプ。国立公園・特別保護地区から大阪湾の夜景を見渡す、真に自然を愛する人たちの憩いの場を目指しています。

7/8~9・15~16・22~23
¥2000 円/張
グループでサイト独占希望可(有料)
摩耶花壇再生の会
<https://mayakadan.jp>
090-3358-1004



摩耶山リュックサックマーケット & 摩耶山アコースティックピクニック

7/15 11:00~16:00
3月~11月の第3土曜日
¥無料

出店料無料のフリマ、リュックサックマーケットと、山上で自由に楽器を演奏できるアコースティックピクニックがオープン。初夏の爽やかな山の上でのんびりお楽しみください。



摩耶山・マヤ遺跡ガイドウォーク

7/28 13:30~16:30
¥4,500 円 まやビューライン運賃、保険付

摩耶山の歴史の痕跡を、山道を下りながらご紹介。廃墟として話題の旧摩耶観光ホテルにも立ち寄りませう。予約受付：7/7(金) 13:30より。webのみ



摩耶の森クラブ

「摩耶の森キノコ観察会」

7/29 10:30~12:00
¥無料

専門家と一緒に摩耶の森を散策しながらキノコを観察します。ベニタケ、テングタケ、タマゴタケ、何がみつかるとお楽しみ。夏休みの自由研究にもどうぞ。

