



真っ赤な実をつけるガズミ (摩耶自然観察園)

秋分
9月23日～
10月7日ごろ

龍淵に潜む

長雨が止むころ。雨を降らせた龍神が川の淵に戻ってくると言われています。旧奥の院跡の西の谷にある龍神淵には龍神社がありました。

寒露
10月8日～
23日ごろ

莢速赤く実る

「嘯むと酸い実」が名前の由来と言われるガズミの実は、甘酸っぱく、疲労回復に効果があり、山仕事に重宝されていたそうです。他にもカマツカ、アキグミなど、摩耶自然観察園を赤い実が彩ります。

霜降
10月24日～
11月7日ごろ

六甲風吹く

西から吹く季節風が六甲山地にぶつかり、山頂を超えて街に吹きおろす風が「六甲おろし」です。灘の酒蔵では冷たい六甲おろしを利用して上質な寒造りの酒を仕込みました。

10月のまやビューライン

【秋ダイヤ】月水木 10:00～17:30 金土日祝 10:00～20:50 (火曜定休)

まやビューラインサポーターの会
今からなら「フレンド会員」もおすすめ!

- ・まやビューライン往復利用券2枚
- ・摩耶ビューテラス702利用500円券2枚

【受付場所】 monte702、西灘文化会館、郵便払込、ホームページ

【HP】 <https://mayasapo.mayasan.jp/> またはQRコードから



どなたでも利用可。
友達のお出かけや
プレゼントにも。

日	1	衣がえ	牧 ミニポニーショー 森 入園無料 (KOBÉ観光の日)
月	2		森 カウボーイフェス 10/1～10/29 KOBÉ観光の日
火	3	まやビューライン定休日	KOBÉ観光の日
水	4	□ ハーブラボ	森 企画展「植物園で牧野富太郎」 in 森林植物園展 7/15～10/9
木	5		渡り蝶、アサギマダラがフジバカマの蜜を求めて天上寺に集まってきました。
金	6		森 森林浴ヨガ 神 まや山ファミリーアドベンチャー 花 摩耶花壇跡 体験キャン C Maya Book Camp
土	7	□ セルフ整体ジュガクラブ	牧 ホースショー 森 薬樹観察会 森 秋の草木と遊ぼう
日	8	寒露 □ 大人の下山部 □ マヤカツ立禅部	森 秋の草木と遊ぼう
月	9	スポーツの日	森 秋の草木と遊ぼう
火	10	まやビューライン定休日	
水	11	□ 山レレ教室	森 第8回六甲山のキノコ展 9/3～11/26
木	12	□ 山レレ教室 (超初心者)	
金	13	□ まや山音浴リトリート	
土	14	□ 山撮り写真教室	森 自然観察講座 花 摩耶花壇再生の会 花 摩耶花壇跡 体験キャン
日	15	□ 摩耶山中国語教室 □ Aromaと山yoga	牧 流鎬馬 森 ネイチャーゲーム体験 森 おやこバードウォッチング
月	16	□ マヤカツ書道部	
火	17	まやビューライン定休日	
水	18	□ 初めての沖縄三線 □ 摩耶山ノートをつくらう	団 法道仙人祭
木	19		大化2年(646年)に摩耶山を開創したインドからの渡来僧法道仙人を讃えます。
金	20	□ カレー部	
土	21	□ 摩耶の森クラブ「森の手入れWS第3回」 □ 摩耶山リュックサックマーケット □ 摩耶山アコースティックピクニック	森 摩耶花壇跡 体験キャン
日	22	□ マヤカツ立禅部「秋の立禅ハイキング」 □ 手芸部	牧 ホースショー 森 ウェルネスウォーキング 森 森のお医者さんが伝える「木」の生き方 花 摩耶花壇再生の会
月	23		団 山と街を巡るマイクロツーリズム
火	24	まやビューライン定休日	
水	25	□ 大人の下山部	霜降
木	26	□ ミニ苔盆栽	「マヤチャリ」でサイクリング。秋の実を探しに行こう!
金	27	□ 摩耶山・マヤ遺跡ガイドウォーク □ 摩耶★HULA	十三夜 (栗名月・豆名月)
土	28	□ 大人の下山部 (お泊まり縦走)	
日	29	部分月食	森 摩耶の森クラブ「こうべ森の文化祭@再度公園」 森 もみじコンサート
月	30		森 森林もみじ散策 10/28～12/3
火	31	まやビューライン定休日	ハロウィン

問い合わせ先 参加するマヤカツ、イベントに☑しよう。

- monte702 078-882-3580
- 摩耶山天上寺 078-861-2684
- 自然の家 078-891-0001
- 六甲山牧場 078-891-0280
- 森林植物園 078-591-0253
- 花 摩耶花壇再生の会 090-3358-1004
- 守 摩耶山を守ろう会 078-843-7001
- 神 市総合コールセンター 078-333-3330
- 牧 ゲストハウス萬家 (MAYA) 090-9856-8280
- 森 CAFE702 078-806-3051
- BBQ予約受付



ハーブラボ「じっくり松についてを学ぼう！基礎編」

摩耶山でデトックス&エナジーチャージ。西洋や日本のハーブを、見たり、触ったり、かじってみたり、五感を使いながら基礎から学びませんか？

● 10/4 13:00~15:30
¥ 3,000円



セルフ整体ジュガクラブ

ジュガとは体ひとつで行う健康法で、「武道・ヨガ・ストレッチ」が融合された近代体操です。気持ちいい汗をかいて、一緒にデトックスしましょう。

● 10/7 11:15~12:30
¥ 2,500円
ヨガマットレンタル可



大人の下山部

四季折々の景色を楽しみながら月イチ水曜と日曜、毎月いろんなルートで楽しく下山します。

● 10/8 10:20~16:00 ころ
「石楠花道と里山歩き」
10/25 10:20~16:00 ころ
「秋だ！芋煮だ！」
10/28~29 「お泊まり縦走」
10/29 10:20~17:00 ころ
「縦走路を西へ！-1」

¥ 702円~ 保険・地図付、交通費・飲食代別途



マカッツ立禅部

立って行う禅。静かに立つことから始まるシンプルな健康法を伝授。緑に囲まれた屋外立禅は心地よさ抜群！免疫力アップにも効果的。

● 10/8 10:30~12:00
毎月第2・4日曜
¥ 2,000円



山レレ教室

山の上でのんびりウクレレを弾きましょう。ハワイアン、歌謡曲、POPS など。初めての方は超初心者コースがおすすめです。

● 10/11 14:00~16:00
「通常コース」
10/12 14:00~16:00
「超初心者コース」

¥ 500円 ウクレレレンタル可



まや山音浴リトリート

奇跡のヒーリング楽器、クリスタルボウル&シンギングリンの音の響きと振動を全身に浴びて心と身体を調整しましょう。山の上の響きは格別です！

● 10/13 13:30~15:00
毎月第2 金曜日開催
¥ 2,000円



山撮り写真教室「秋色・桜谷・シェール道」

生田川源流域の桜谷を下り、シェール道を秋の散歩。山道の秋色を探して撮りましょう。カメラは何でもOK！

● 10/14 10:30~15:30
¥ 2,500円



摩耶山中国語教室

初心者向けの簡単な「使える」会話を学ぶ中国語サロンです。山の上で中国語を始めてみませんか？初めての方大歓迎です。

● 10/15 11:00~12:00
¥ 500円



Aromaと山yoga

ヨガやアロマ、山に行くことは特別なことではなく、いつも近くにあることを知る。そんな時間を摩耶山で一緒に過ごしましょう！

● 10/15
詳細はWEBへ
(決まり次第アップします)
10月は
ハイク and アロマ and ヨガ!



マカッツ書道部

大空のした、墨をすって筆で書く。気軽に書道が楽しめます。書き方指導や写経など、希望に応じてお教えます。

● 10/16 10:30~12:00
だいたい毎月2日曜日
¥ 1,000円
書道セットレンタル可



初めての沖縄三線

景色の良い山のcafeやテラスで、のんびり三線をひいてみませんか？初心者さん向けのコースです。

● 10/18 午後
毎月第3 (4) 水曜
¥ 702円 三線レンタル可



摩耶山ノートをつくらう

月1回、同じ時間に、山上散策と青谷道を歩いて気づいたこと、見つけたもの、感じた事を「神戸ノート」にするし、摩耶山ノートをつくらう。

● 10/18 17:00~18:30 ころ
¥ 500円



カレー部「野菜とスパイス」

10月のメインはきのこカレーとキーマカレー。旬の野菜でお惣菜をたっぷり作ります。野菜すき、スパイスすき集まれ!!

● 10/20 11:00~14:00
¥ 3,500円



秋の立禅ハイキング

いつもの掬星台近隣から足を伸ばし、穂高湖近辺でのハイキングと紅葉を楽しみながらの立禅タイムがセットに。

● 10/22 10:30~13:00
¥ 2,000円 保険付



手芸部「ミニ枕」

外出先やオフィスでのリフレッシュタイムに使いやすいミニ枕。詰め物の分量を自由に調整できる、コンパクトなデザインです。

● 10/22 14:00~15:00
¥ 500円



ミニ苔盆栽【苔moss☆interior】

二度と無いお値打ちレッスン。ファンタジー感あふれる盆栽鉢に自由に苔や石を植え込んで、小さな苔盆栽を作ってみよう！

● 10/26 13:00~15:30
¥ 5,500円



摩耶★HULA

摩耶山の風を感じながら、ピクニック気分ですらを楽しみましょう！海も山も街も見渡しながらするフラは最高ですよ！

● 10/27 13:00~15:00
¥ 2,000円



ラジオ体操部

ラジオの生放送に合わせて、山の上でラジオ体操第一、ラジオ体操第二！

● 平日 15:00~15:10
火曜お休み
¥ 無料



ラジオ体操イメージキャラクター ラタ坊®

イベントPick up

摩耶山で開催されるおすすめイベントをご紹介します。その他、詳細はQRコードからスケジュール欄をご覧ください。



摩耶花壇跡・体験キャンプ

大阪湾の夜景を垣間見る国立公園特別保護地区の遺跡で、期間限定で許可されたキャンプ。真に自然を愛する人たちの憩いの場を目指しています。

● 10/7~、14~、21~
¥ 2,000円/張・1,000円/ソノ
◎ 摩耶花壇再生の会
<https://mayakadan.jp>
090-3358-1004



摩耶山リュックサックマーケット&摩耶山アコースティックピクニック

● 10/21 11:00~16:00
3月~11月の第3土曜日
¥ 無料

出店料無料のフリマ、リュックサックマーケットと、山の上で自由に楽器を演奏できるアコースティックピクニックがオープン。



摩耶山・マヤ遺跡ガイドウォーク

● 10/27 13:30~17:00
¥ 4,500円
マヤビューライン運賃、保険付

摩耶山の歴史の痕跡を、山道を下りながらご紹介。廃墟として話題の旧摩耶観光ホテルにも立ち寄ります。予約受付：10/6 (金) 13:30 より。webのみ



レンタLOK!

アウトドアグッズがレンタルできます。チェア、サンシェード、芝マット、ハンモック、テーブル、クッカー、バーナー、マヤチャリ、ヨガマット ... and more!



Work702

青空の下のコワーキングスペース。強力専用Wi-Fiでネットもサクサク。テレワークや研修、ミーティング、ネットサーフィンなど使い方もいろいろ。

アウトドアオフィス
● 平日 11:00~16:00 (金 17:00)
¥ 10,000円 (3時間 [設営撤収含む])
● キャンピングコワーキング
● 平日 11:00~17:00
● 屋外 1,000円 (1日)



マヤチャリ 電動アシスト付自転車

ドライブでは見えない、散策ではたどり着けない、季節の動植物やここでしか見られない絶景、とっておきに出会えるレンタサイクルです。

● 平日 11:00~17:00
● 金土日祝 11:00~18:00
● ¥ 1,000円 (3時間)
● 走行範囲：掬星台~六甲山牧場

