

こよみ  
マヤ暦  
11  
2023

グリスロが  
帰ってくる!



紅葉の摩耶山をのんびり走るグリーンスローモビリティ

いろはもみじ  
伊呂波紅葉始めて色づく

紅葉は峰より染め、花は麓より咲く。山の紅葉は1日に50m下るとされ、摩耶山では2週間ほどで麓に到達します。摩耶自然観察園のイロハモミジが色づく、摩耶山の紅葉シーズンのスタートです。

こがね  
大桂黄金に染まる

旧摩耶観光ホテルの南には昭和13年の阪神大水害の治山工事で植林されたカツラの森があり、11月初旬に黄色く色づき、市街地からよく見えます。カツラの落ち葉は砂糖をこがしたような甘い香りがします。

こゆき  
初霜降りる

最低気温が4℃以下になると放射冷却の影響から霜が降りやすくなります。掬星台に初霜が降りるといよいよ冬が始まります。

11月のまやビューライン

冬ダイヤに変わります

【冬ダイヤ】月水木 10:00~17:30 金土日祝 10:00~19:50 (火曜定休)

【設備点検整備運休】2023年12月1日(金)~12月26日(火)

【一年定期検査運休】2024年1月9日(火)~3月26日(火)

まやビューラインサポーターの会  
今からなら「フレンド会員」がおすすめ!

どなたでも利用可。  
友達のお出かけや  
プレゼントにも。

- ・まやビューライン往復利用券2枚
- ・摩耶ビューテラス702利用500円券2枚

【受付場所】monte702、西灘文化会館、郵便払込、ホームページ

【HP】<https://mayasapo.mayasan.jp/> またはQRコードから



摩耶山再生の会 [monte702] <https://www.mayasan.jp>

☎ 078-882-3580 ✉ info@mayasan.jp ㊟ 摩耶山ポータルサイト ㊟ monte702

水	1		
木	2	㊟ 摩耶花壇跡体験キャンプ	
金	3	㊟ まや山音浴リゾート	㊟ チーズフェス 11/3~11/23 ㊟ チーズづくりを見よう
土	4	11月上旬、摩耶自然観察園ではそろそろ紅葉が始まるよ	㊟ 森林浴ヨガ ㊟ 摩耶花壇跡体験キャンプ ㊟ Maya Book Camp
日	5		㊟ スペシャルピザづくり ㊟ ネイチャーゲーム体験
月	6	㊟ マヤカツ書道部	㊟ 第8回六甲山のキノコ展 9/3~11/26
火	7	まやビューライン定休日	
水	8	㊟ 大人の下山部 ㊟ 摩耶山ハンゲル散策 ㊟ 山レレ教室	11/3~12/3 ㊟ 森林もみじ散策 10/28~12/3 紅葉のライトアップ
木	9	㊟ 山のニツカフェ ㊟ 山レレ教室(超初心者)	
金	10		
土	11	㊟ 摩耶山中国語教室 ㊟ MAYAワイン倶楽部	㊟ チーズの日 ㊟ 自然観察講座
日	12	㊟ 大人の下山部 ㊟ 秋の立禅ハイキング ㊟ MAYA de 和ハーブ	㊟ チーズの日 ㊟ 早朝探鳥会・定例探鳥会 KOBE六甲全山縦走大会
月	13		
火	14	まやビューライン定休日	
水	15	㊟ 初めての沖縄三線 ㊟ 摩耶山ノートをつくろう	㊟ 七五三まいり 10/15を中心に10~12月毎日受付
木	16		㊟ グリーンスローモビリティ運行(交通社会実験) 11/17~11/23
金	17	㊟ カレー部	
土	18	㊟ 奥マヤ遺跡ガイドウォーク ㊟ 摩耶山リュックサックマーケット ㊟ 摩耶山アコースティックピクニック ㊟ 山撮り写真教室 ㊟ MOTOKOTO オーガニック味噌作り	㊟ 世界にひとつだけのパッケージ ㊟ 世界にひとつだけのパッケージ ㊟ ウェルネスウォーキング
日	19	グリスロと一緒に「マヤチャリ」で走ろう!	㊟ 世界にひとつだけのパッケージ ㊟ ウェルネスウォーキング
月	20		㊟ 山と街を巡るマイクロツーリズム
火	21		まやビューライン定休日
水	22	小雪	
木	23	㊟ 勤労感謝の日	㊟ ミルクからチーズに変化 ㊟ 御影高生による展示説明(第8回六甲山のキノコ展)
金	24		
土	25	㊟ 摩耶の森クラブ	
日	26	㊟ 大人の下山部 ㊟ マヤカツ立禅部 ㊟ 手芸部	㊟ 樹木医紅葉ガイド ㊟ 摩耶花壇整備作戦
月	27		
火	28	まやビューライン定休日	11月下旬からはケーブル沿いの紅葉が見頃になります。
水	29		
木	30	㊟ 摩耶山・マヤ遺跡ガイドウォーク	
金	12/1	まやビューライン設備点検整備運休(12/1~26)	

問い合わせ先 参加するマヤカツ、イベントに☑しよう。

- ㊟ monte702 078-882-3580
- ㊟ 摩耶山天上寺 078-861-2684
- ㊟ 自然の家 078-891-0001
- ㊟ 六甲山牧場 078-891-0280
- ㊟ 森林植物園 078-591-0253
- ㊟ 摩耶花壇再生の会 090-3358-1004
- ㊟ 摩耶山を守ろう会 078-843-7001
- ㊟ ゲストハウス萬家(MAYA) 090-9856-8280
- ㊟ CAFE702 078-806-3051
- ㊟ BBQ予約受付





**まや山音浴リトリート** ● 11/3 13:30~15:00  
¥2,000円

奇跡のヒーリング楽器、クリスタルボウル&シンギングリンの音の響きと振動を全身に浴びて心と身体を調えましょう。山の上の響きは格別です!



**マヤカツ書道部** ● 11/6 10:30~12:00  
だいたい毎第2月曜日  
¥1,000円  
書道セットレンタル可

大空のした、墨をすって筆で書く。気軽に書道が楽しめます。書き方指導や写経など、希望に応じてお教えします。



**大人の下山部** ● 11/8 10:20~16:00 ころ  
「紅葉を求めて - 有馬瑞宝寺公園」  
11/12 10:20~18:00 ころ  
「縦走路を東へ!」  
11/26 10:20~16:00 ころ  
「紅葉を求めて - 摩耶の西側スポット巡り」  
¥702円~ 保険・地図付、交通費・飲食代別途

四季折々の景色を楽しみながら月イチ水曜と日曜、毎月いろんなルートで楽しく下山します。



**摩耶山ハンゲル散策** ● 11/8 11:00~13:00  
¥3,000円程度  
※内容により多少変更あり

アニョハセヨ! 定番・流行の韓国料理や独自の文化、ハンゲルをテーマに、楽しみながら韓国を身近に親しむサロンです。



**山レレ教室** ● 11/8 14:00~16:00  
「通常コース」  
11/9 14:00~16:00  
「超初心者コース」  
¥500円 ウクレレレンタル可

山の上でのんびりウクレレを弾きましょう。ハワイアン、歌謡曲、POPS など。初めての方は超初心者コースがおすすめです。



**MOTOKOTO 山のニットカフェ** ● 11/9 11:00~14:00  
¥1,500円  
飲み物、初心者さん小物材料付

摩耶山で編み物はじめてみませんか? 簡単な小物から定番グッズまで、楽しく編めるようお手伝いします。



**摩耶山中国語教室** ● 11/11 14:00~15:00  
¥500円

初心者向けの簡単な「使える」会話を学ぶ中国語サロンです。山の上で中国語を始めてみませんか? 初めての方大歓迎です。



**MAYAワイン倶楽部** ● 11/11 14:10~16:00  
¥5,000円  
ワイン、おつまみ込

知れば知るほど美味しさUP! 一緒に学びながら自分好みのワインを見つけませんか? 11月は「神戸ワイン~入門編」



**秋の立禅ハイキング** ● 11/12 10:30~13:00  
¥2,000円 保険付

いつもの掬星台近隣から足を伸ばし、穂高湖近辺でのハイキングと紅葉を楽しみながらの立禅タイムがセットに。



森林セラピストと歩く 摩耶山香りの和ハーブ散策  
**MAYA de 和ハーブ** ● 11/12 13:00~15:00  
¥2,000円

深まる秋の色と香り、冬支度の摩耶山を一緒に歩きませんか?



**初めての沖縄三線** ● 11/15 午後  
毎月第3(4)水曜  
¥702円 三線レンタル可

景色の良い山のcafeやテラスで、のんびり三線をひいてみませんか? 初心者さん向けのコースです。



**摩耶山ノートをつくらう** ● 11/15 17:00~18:30 ころ  
¥500円

月1回、同じ時間に、山上散策と青谷道を歩いて気づいたこと、見つけたもの、感じた事を「神戸ノート」にするし、摩耶山ノートをつくらう。



**カレー部「野菜とスパイス」** ● 11/17 14:00~17:00  
¥3,500円

11月は今季ラスト。スパイス屋台メニューでパーティー。旬の野菜でお惣菜をたっぷり作ります。野菜すき、スパイスすき集まれ!!



**山撮り写真教室「燃える秋 - 紅葉を撮ろう -」**

錦秋の奥摩耶へカメラで紅葉狩りに行きませんか? 掬星台からシェール道周辺まで歩きます。カメラは何でもOK!  
● 11/18 10:30~15:30  
¥2,500円



**MOTOKOTO オーガニック味噌開き**

3月に仕込み、自然栽培の大豆と麹を杉樽でじっくり寝かせたこだわり味噌。出来立てのお味噌汁を炊き立てご飯と一緒に味わいます。  
● 11/18 11:00~15:00  
場所: 西灘文化会館  
※3/25の味噌作りに参加した方のみ



**マヤカツ立禅部** ● 11/26 10:30~12:00  
毎月第2・4日曜  
¥2,000円

立って行う禅。静かに立つことから始まるシンプルな健康法を伝授。緑に囲まれた屋外立禅は心地よさ抜群! 免疫力アップにも効果的。



**手芸部「ミニドラムバッグ」** ● 11/26 14:00~15:00  
¥500円

バッグの2個持ちがブーム! スマホと財布が入るぐらいのミニドラムバッグを作りましょう。メインバッグに付けたり、活用方法は無限大。



**ラジオ体操部** ● 平日 15:00~15:10  
火曜お休み  
¥無料

ラジオの生放送に合わせて、山の上でラジオ体操第一、ラジオ体操第二!



ラジオ体操イメージキャラクター ラタ坊®

**イベント Pick up**

摩耶山で開催されるおすすめイベントをご紹介します。  
その他、詳細はQRコードからスケジュール欄をご覧ください。



**摩耶山リュックサックマーケット & 摩耶山アコースティックピクニック** ● 11/18 11:00~16:00  
3月~11月の第3土曜日  
¥無料

出店料無料のフリマ、リュックサックマーケットと、音のピクニック、アコピクがオープン。



**奥マヤ遺跡ガイドウォーク 幻の摩耶鍋の試食&旧摩耶ロッジ見学付き** ● 11/18 ①11:00~12:30  
②13:00~14:30  
¥2,000円 摩耶鍋試食付き

かつて山上にあった奥摩耶遊園地の痕跡を巡ります。来年限定予定の旧摩耶ロッジ内部も特別見学。



**摩耶の森クラブ「クリスマスチャームづくり」** ● 11/25 10:30~12:00  
¥200円 (材料代)

12月に向けて、摩耶山の松ぼっくりや木の枝を使って、森の恵たっぷりのオリジナルのクリスマスリースをつくります。



**摩耶山・マヤ遺跡ガイドウォーク** ● 11/30 13:30~16:30  
予約受付: 11/9 13:30~webのみ  
¥4,500円  
まやビューライン運賃、保険付

摩耶山の歴史の痕跡を、紅葉深まる山道を下りながらご紹介。廃墟として話題の旧摩耶観光ホテルにも立ち寄りします。



のりものでもっとつながる 1週間  
**六甲山・摩耶山の交通社会実験**  
11/17(金)~23(木祝)



**グリーンスローモビリティ** ● 10:00~17:00  
3便/h (片道約15分)  
¥片道利用 300円  
乗り放題 大人 500円  
子ども 100円

乗り降り自由、のんびり走る小型電動車グリーンスローモビリティが掬星台~六甲山牧場間を走行。



**レンタサイクル・マヤチャリ** ● 月水木 10:00~16:00  
金土日祝 10:00~17:00  
¥1,000円/3h  
+500円で乗り捨て可

電動アシスト付で坂道もラクラク。期間中は10台増大して合計20台、六甲山牧場での乗り捨てもできてさらに便利に! (火曜休み)



**フードカー・ブース出店** ● 11/18 11:00~ 萩原珈琲、摩耶鍋  
11/23 11:00~ 萩原珈琲、神戸摩耶山カレー  
場所: 摩耶山 掬星台 (売り切れ次第終了)  
¥有料

