

こよみ
マヤ暦
10
2025



空に広がるウロコ雲 (掬星台)

秋分
9月23日～
10月7日ごろ

あきちようじ
秋丁字花穂のばす

秋に丁の字に似た花を咲かせることから名付けられ、初冬に霜柱をつくる植物のひとつ。自然観察園付近で見られます。

寒露

10月8日～
22日ごろ

うるこくも
鱗雲浮かぶ

うるこ雲 (巻積雲) は秋を象徴する雲です。低気圧や前線の影響で発生することが多く、うるこ雲がでたら雨という諺があります。

霜降

10月23日～
11月6日ごろ

くさぎ
臭木再び咲く

青く熟した実と赤いがく片が目を引き、もう一度花が咲いたように見えるクサギ。この実は染料になり、藍以外で青色に染まる唯一の植物です。

10月のまやビューライン

【秋ダイヤ】月水木 10:00～17:30 金土日祝 10:00～20:50 (火曜定休)

まやビューラインサポーターの会
2025年度入会受付中

今年は摩耶ケーブル100周年、摩耶ロープウェー70周年!

【受付場所】monte702、西灘文化会館、郵便払込、ホームページ

【HP】<https://mayasapo.mayasan.jp/> またはQRコードから

まやビューラインを
応募しよう!



摩耶山再生の会 [monte702] <https://www.mayasan.jp>

☎ 078-882-3580 ✉ info@mayasan.jp 📱 摩耶山ポータルサイト 📷 monte702

日の出入 10/1☀ 5:54 17:44 10/15☀ 6:05 17:25

水	1	□ ボードゲーム部	☾ シープレース
木	2	液り蝶アサギマダラがフジバカマの蜜を求めて天上寺に集まります。	☾ シープレース <small>例年上旬～中旬 ※集まり具合はその年による</small>
金	3	☪ 摩耶山ファミリーアドベンチャー	☪ ママキラフェスタ ☪ 森林浴ヨガ～実りの森deヨガ～ ☪ 秋の草木と遊ぼう
土	4	☾ シープレース ☒ Maya Book Camp	☾ シープレース ☾ 流鏝馬 ☪ 秋の草木と遊ぼう
日	5	□ 大人の下山部	☾ シープレース ☾ 流鏝馬 ☪ 秋の草木と遊ぼう
月	6	□ マヤカツ書道部	中秋の名月
火	7	まやビューライン定休日	
水	8	☒ 大人の下山部 寒露 ☒ 山レレ教室	☾ シープレース 御影高等学校 環境科学部による 立体標本展示
木	9	☒ 山レレ教室 (超初心者)	☒ 山レレ教室 (超初心者)
金	10		☪ 第10回六甲山のキノコ展 9/7～12/19
土	11	□ マヤ会読会 □ 御来光立禅合宿	☾ シープレース ☪ 森林植物園モルック大会 ☪ 森とうさぎのMARCHÉ ☪ 摩耶花壇跡定例活動
日	12	□ 大人の下山部 □ 摩耶山中国語教室	☾ シープレース
月	13	🌙 スポーツの日	☾ シープレース
火	14	まやビューライン定休日	
水	15	きのこの日	☾ シープレース
木	16		摩耶山を開創した インドからの渡来僧 法道仙人を讃えます。
金	17	□ マヤ遺跡ガイドウォーク	☒ 摩耶山リュックサックマーケット ☒ 摩耶山アコースティックピクニック ☪ 法道仙人祭 ☾ シープレース ☪ 自然観察講座 ☪ 樹木医ガイド ☪ 森のふれあいMARCHÉ
土	18		☾ シープレース ☾ 流鏝馬 ☪ おやこバードウォッチング ☪ ネイチャーゲーム体験 ☪ ウエルネスウォーキング
日	19	□ 山撮り写真教室 Mt.Rokko Cannonball run	☒ シープレース ☾ 流鏝馬 ☪ おやこバードウォッチング ☪ ネイチャーゲーム体験 ☪ ウエルネスウォーキング
月	20		
火	21	まやビューライン定休日	オリオン座流星群極大
水	22	六甲山牧場や穂高湖へはレンタサイクルが便利。	☾ シープレース
木	23	「マヤチャリ」レンタル中!	☪ 軍艦摩耶慰霊祭 霜降
金	24		☾ シープレース ☪ ちっちゃなうまの発表会 ☪ 樹木医「木の生き方を学ぼう」
土	25	□ 摩耶の森クラブ 「森の手入れWS」	☾ シープレース ☪ ちっちゃなうまの発表会 ☪ 樹木医「木の生き方を学ぼう」
日	26	□ 大人の下山部 □ マヤカツ立禅部 □ MAYA de 和ハーブ □ 摩耶の森クラブ [こへ森の文化祭@再度公園]	☾ シープレース ☾ 大人のカチンコ蹄鉄投げ大会 ☪ 摩耶花壇跡定例活動
月	27		☪ 植物園のもみじ散策 10/25～12/7
火	28	まやビューライン定休日	
水	29	摩耶山サンセットツアー(土日祝)	☾ シープレース
木	30	夕日の絶景ポイントへご案内。夜景の前におすすです。	☾ シープレース
金	31	□ 山上でストレッチヨガ	ハロウィン

問い合わせ先 参加するマヤカツ、イベントに☑しよう。

- ☐ monte702 078-882-3580
- ☪ 森林植物園 078-591-0253
- ☪ 摩耶山天上寺 078-861-2684
- ☪ 摩耶花壇再生の会 090-3358-1004
- ☪ 自然の家 078-891-0001
- ☪ 摩耶山を守ろう会 078-843-7001
- ☪ 六甲山牧場 078-891-0280
- ☒ CAFE702 078-806-3051
- ☒ BBQ予約受付



ボードゲーム部

今日何して遊ぶ? 初対面でも盛り上がる名作ゲームを体験し、交流の輪を広げよう! 新ゲーム続々入荷中。お一人様での参加も大歓迎です!

🕒 10/1 ①11:00~13:00
②14:00~16:00
🎫 1,000円
続けて参加 +500円



大人の下山部

四季折々の景色を楽しみながら月イチ水曜と日曜、毎月いろんなルートで楽しく下山します。

🎫 702円~ 保険・地図付、交通費・飲食代別途

🕒 10/5 10:20~16:00 ころ
「秋だ! 芋煮だ!」
10/8 13:20~19:30 ころ
「縦走路を行く~ナイトハイク!」
10/12~13 (片日だけもあり)
「縦走路を行く&秋のお泊まり会」
10/26 10:20~17:00 ころ
「森の文化祭に行こう!」



マヤカツ書道部

墨をすって筆で書く。気軽に書道が楽しめます。天気の良い日は青空書道も新鮮。書き方指導や写経など、希望に応じてお教えします。

🕒 10/6 10:30~12:00
📅 だいたい毎月第2月曜日
🎫 1,000円
書道セットレンタル可



山レレ教室

山の上でのんびりウクレレを弾きましょう。ハワイアン、歌謡曲、POPS など。初めての方は超初心者コースがおすすめ。

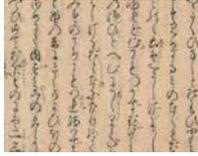
🕒 10/8 14:00~16:00
「通常コース」
10/9 14:00~16:00
「超初心者コース」
🎫 500円 ウクレレレンタル可



マヤ会読会

神戸が舞台の古典文学作品を、音読しながら楽しく読んでいきます。「源氏物語」第13帖「明石」もよいよ最終盤。「須磨」「明石」のまとめを行います。

🕒 10/11 14:00~15:30
🎫 700円



御来光立禅合宿

今年もやります、御来光立禅合宿! のぼってくる朝陽を浴びながらの立禅は最高の気持ちよさ。初心者から指導者レベルまで誰でもOK!

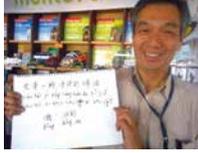
🕒 10/11~12
集合: 11日 14時
解散: 12日 13時
宿泊場所: 自然の家
🎫 20,000円
宿泊、講習、3食込



摩耶山中国語教室

初心者向けの簡単な「使える」会話を学ぶ中国語サロンです。山の上で中国語を始めてみませんか? 初めての方大歓迎です。

🕒 10/12 11:00~12:00
🎫 500円



山撮り写真教室「秋のシェール槍・穂高湖を撮ろう」

シェール槍に登って頂上からの眺めを楽しみ、穂高湖の周遊路を巡ります。秋色を深めていきつつある山の風景を撮りに行きませんか?

🕒 10/19 10:30~15:00
🎫 2,500円



マヤカツ立禅部

立って行う禅。養生気功の一種で姿勢や呼吸を整え、道具不要の一生役立つセルフメンテナンス。緑に囲まれた屋外立禅は心地よさ抜群です。

🕒 10/26 10:30~12:00
毎月第2・4日曜
今月第2日曜は立禅合宿
🎫 2,500円



森林セラピストと歩く 摩耶山香りの和ハーブ散策

MAYA de 和ハーブ

和ハーブっておもしろい! 摩耶山の山上を散策しながら、秋の和ハーブを探しましょう。

🕒 10/26 13:00~15:00
🎫 2,000円



山上でストレッチヨガ

ストレッチをすることで血流が良くなり、疲労回復や肩こりの軽減だけでなく、高血圧の予防にもなります。そして美肌効果も期待できます。

🕒 10/31 11:00~12:00
4月~10月の最終金曜
🎫 1,000円
ヨガマットレンタルあり



ラジオ体操部

ラジオの放送に合わせて、山の上でラジオ体操第一、ラジオ体操第二!

🕒 平日 15:00~15:10
🎫 無料

ラジオ体操イメージキャラクター ラタ坊®



摩耶山ミニガイドツアー

摩耶山の「旬」を楽しむツアー。赤く熟す果実や秋の花、渡り蝶アサギマダラも見られるかも。摩耶山の今をご案内します。

🕒 月曜日 11:00~12:00
祝日は除く
🎫 500円/人 (2人から)
1,000円でお一人様でも可



摩耶山サンセットツアー

夕日の絶景ポイントがゴールのミニガイドツアー。青空から夕焼け、ドラマチックな天体ショーが楽しめます。

🕒 土日祝
日没の30分前出発
(詳細はWEBで)
🎫 500円
一人だけの開催は1,000円



摩耶ケーブル × 灘中央市場 ダブル100周年記念屋台

摩耶山の麓、灘の台所「灘中央市場」や水道筋商店街の飲食店が揃った屋台にやってきます。

🕒 水土日 12:00~
雨天中止、日時は変更になる場合があります。



摩耶花壇跡 定例活動

摩耶花壇跡を国立公園・特別保護地域内の遺跡として護りつつ、その立地や展望、自然を生かした活動や企画に興味ある方々の参加をお待ちします。

🕒 10/11・26 10:30~16:00
毎月第2土曜・第4日曜
昼食と飲料水持参
📍 摩耶花壇再生の会
<https://mayakadan.jp>
090-3358-1004



摩耶山・マヤ遺跡ガイドウォーク

🕒 10/17 13:30~17:00
🎫 5,000円 まやビューライン運賃、保険付

摩耶山の歴史の痕跡を、山道を下りながらご紹介。廃墟として話題の旧摩耶観光ホテルにも立ち寄りします。予約受付: 9/26(金) 13:30より。webのみ



摩耶山リュックサックマーケット&摩耶山アコースティックピクニック

🕒 10/18 11:00~16:00
4月~11月の第3土曜日
🎫 無料
出店料無料のフリマ、リュックサックマーケットと、自由に楽器の演奏を楽しむアコピクがオープン。



摩耶の森クラブ 「森の手入れワークショップ 第4回」

🕒 10/25 10:30~15:00
🎫 2,000円/回
山から川、そして海へ、一体としてつながる自然のしくみ、土中の水や空気の流れを意識して森の手入れを行います。



まやビューラインサポーターの会 2025年度募集中!

<https://mayasapo.mayasan.jp/>



今からならフレンド会員も便利でお得!!

まやビューラインを応援するサポーターを募集中。今年には摩耶ケーブルが開業100周年、摩耶ロープウェイが開業70周年を迎えました。まやビューラインを未来に残すため、みなさまのサポートをお願いいたします。

🕒 monte702 11:00~17:00 (火木定休)
西灘文化会館 10:00~17:00 (土日祝定休)
※上記施設では即日発行できます。
※郵便振込、ホームページからも入会可能。

🎫 正会員 大人 5,000円 (子ども半額)
特典: まやビューライン有効期限内フリー乗車など
フレンド会員 大人 3,000円 (子ども半額)
特典: まやビューライン往復乗車引換券2枚、702利用券2枚 (1枚500円相当)

摩耶ケーブル100周年記念サイト

100周年を記念したイベント情報や特別ムービー、メッセージなど随時更新。
<https://mayacable.wixsite.com/100years>

