



炬燵開く

猪は火を避けるとされ、亥の日に暖房器具を出すと火事にならない と言われました。摩耶ビューテラス702にもこたつ席が登場します。



七五三詣る

11月15日は子どもの健康と成長を祝い祈願する七五三の日です。 例年、天上寺では紅葉が見頃を迎え、参詣客の目を楽しませます。



手靴始めて履く

11月23日はてぶくろの日。山上の気温は10℃前後になり、手がかじかむ ことも。行楽の際は防寒着を用意しましょう。

11月のまやビューライン

【冬ダイヤ】 月水木 10:00~17:30 金土日祝 10:00~19:50 (火曜定休)

まやビューラインサポーターの会 2025年度入会受付中

今年は摩耶ケーブル100周年、摩耶ロープウェー70周年! 【受付場所】 monte702、西灘文化会館、郵便払込、ホームページ 【HP】 https://mayasapo.mayasan.jp/ またはQRコードから







± 29 □ 旧摩耶観光ホテル×治山遺構ツーリズム2025 □ 山上ハイキング (MBW) 図 シープレース

30 □ スペイン文化部 NEW 図 シープレース

問い合わせ先 参加するマヤカツ、イベントに 🗹 しよう。

coubic.com/mayasan/

摩耶山をフィールドにした市民主催の活動・講座です。 申込みはQRコード、もしくは摩耶山再生の会まで。



大人の下山部

四季折々の景色を楽しみながら月イ チ水曜と日曜、 毎月いろんなルート で楽しく下山します。

- **●** 11/5 10:20~16:00 ≥3 「私は氷」
- ₩ 702円~ 保険·地図付、 交通費·飲食代別途



ボードゲーム部

今日何して遊ぶ? 初対面でも盛り上が る名作ゲームを体験し、交流の輪を広げよう! 新ゲーム続々入荷中。お一人 様での参加も大歓迎です!

11/5 11:00~13:00 214:00~16:00



マヤ会読会

神戸が舞台の古典文学作品を、音読し ながら楽しく読んでいきます。『源氏物 語』第13帖「明石」もいよいよ最終盤。 「須磨」「明石」のまとめを行います。

11/8 14:00~15:30

続けて参加 +500 円

700円

1,000円



マヤカツ立禅部

立って行う禅。養生気功の一種で姿勢 や呼吸を整え、道具不要の一生役立つ セルフメンテナンス。緑に囲まれた屋外 立禅は心地よさ抜群です。

● 11/9 10:30~12:00 毎月第2・4日曜

2.500 円



マヤカツ書道部

墨をすって筆で書く。気軽に書道が 楽しめます。天気の良い日は青空書 道も新鮮。書き方指導や写経など、 希望に応じてお教えします。

11/10 10:30~12:00 だいたい毎月第2月曜日

6 1,000 円 書道セットレンタル可



山レレ教室

山の上でのんびりウクレレを弾きま しょう。ハワイアン、歌謡曲、 POPS など。初めての方は超初心 者コースがおすすめ。

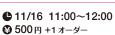
初心者向けの簡単な「使える」会話

を学ぶ中国語サロンです。山の上で

中国語を始めてみませんか?初めての

● 11/12 14:00~16:00 「通常コース」 11/13 14:00~16:00 「超初心者コース」

😝 500円 +1 オーダー ウクレレレンタル可





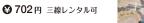
初めての沖縄三線

摩耶山中国語教室

方大歓迎です。

景色の良い山のcafeやテラスで、の んびり三線をひいてみませんか?初心 者さんようのコースです。

11/19 14:00~16:30 毎月第3(4)水曜





山撮り写真教室「燃える秋 - 紅葉を撮ろう -」

錦秋の奥摩耶ヘカメラで紅葉狩りに 出かけませんか? 掬星台から穂高 湖、シェール道周辺まで歩きます。 初心者歓迎です。

11/22 10:30~15:30

2,500円



摩耶山オーガニック味噌開き [МОТОКОТО]

3月に仕込み、自然栽培の大豆と麹 ● 11/23 11:30~15:00 を杉樽でじっくり寝かせたこだわり味 噌。出来立てのお味噌汁を炊き立て ご飯と一緒に味わいます。

場所:自然の家 ※3/20 の味噌作りに 参加した方のみ



カレ一部「日常にスパイスを!」

スパイスカレーを作りたいけど、何を 買ったら?何処で買ったら?どう使う の??日常スパイスの取入れ方をお伝 えします。スパイスで遊びましょう♬

△ 11/28 13:00~15:00

₩ 3.000円 +1オーダー



姿勢を意識して歩く 山上ハイキング (NEW)

掬星台で1人ずつ歩き方をチェック ●11/29 11:00~13:00 して、穂高湖までの往復を歩きます。 舗装道路を歩きますのでスニーカー で大丈夫です。

😲 1,500 円



スペイン文化部 NEW

トルティージャ・デ・パタタス (スペ ●11/30 11:00~12:00 イン風じゃがいもオムレツ) を食べながら、スペインのボードゲームやトラ ンプで楽しく友達を作りましょう!

₩ 500円 +1オーダー



[MOTOKOTO] 摩耶山を登ろう

初心者向け、ハイキング企画。

■ 11/20 詳細はWEBで

ラジオ体操部

体操第一、第二!



[MOTOKOTO] ステップアップ摩耶

摩耶山で体力つけて高山を目指そう。

- 11/27 詳細はWEBで



- ▲ 平日 15:00~15:10
- ラジオに合わせて、山の上でラジオ ₩ 無料

ラジオ体操イメージキャラクター ラタ坊®



7/HPickup

摩耶山で開催されるおすすめイベントをご紹介します



摩耶山ミニガイドツアー

摩耶山の"旬"を楽しむツアー。紅葉 や木の実で色づく森、越冬のため移 動する野鳥たち。摩耶山の今をご案 内します。

- 月曜日 11:00~12:00 祝日は除く
- ♥ 500円/人 (2人から) 1,000 円でお一人様でも可



摩耶山サンセットツアー

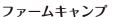
夕日の絶景ポイントがゴールのミニガ イドツアー。青空から夕焼け、ドラマ チックな天体ショーが楽しめます。

- 土日祝 日没の30分前出発 (詳細はWEBで)
- 😝 500 円 一人だけの開催は 1,000円



摩耶花壇跡 定例活動

摩耶花壇跡を国立公園・特別保護地 域内の遺跡として護りつつ、その立地 や展望、自然を生かした活動や企画に 興味ある方々の参加をお待ちします。



馬や羊、ウサギたちとふれあいながら お世話を体験する牧場キャンプ。ウール を使ったSDGs学習や本格ピザ作り体 験など楽しいプログラムがいっぱい!

- ♠ 11/8·23 10:30~16:00 毎月第2十曜·第4日曜 昼食と飲料水持参
- 📵 摩耶花壇再生の会 https://mayakadan.jp 090-3358-1004



¥ 22,000 円 交通費、宿泊費、 食事代、体験料、入場料、保険込

対象:小学校3年生~中学生 定員:20名 締切: 2025年11月7日



摩耶山リュックサックマーケット& 今期ラスト 摩耶山アコースティックピクニック

出店料無料のフリマ、リュックサック マーケットと、自由に楽器の演奏を楽 しむアコピクがオープン。

11/15 11:00~16:00 4月~11月の第3土曜日

開催!

☎ 無料

摩耶の森クラブ 「森の手入れワークショップ 第5回」

山から川、そして海へ、一体としてつな ● 11/15 10:30~15:00 がる自然のしくみ、土中の水や空気の流 れを意識して森の手入れを行います。

- 2,000円/回



旧摩耶観光ホテル×治山遺構ツーリズム2025

観光と治山の両面から、当時の水路工 🕒 11/22-29 13:30~16:00 やカツラの森など、普段見ることのでき ない場所をガイド付でご案内します。

- **4,500** 円 保険付
- 予約受付: 11/2(日)9:00~ **魚斜面の山道を上り下りします。** 足腰に自信がない方はご遠慮ください。 WEB のみ



ドやビューラインサポーターの会 025年度募集中

https://mayasapo.mayasan.jp/ 今からならフレンド会員も便利でお得!!



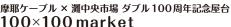
今年は摩耶ケーブルが開業100周年、摩耶ロープウェー が開業70周年を迎えました。まやビューラインを未来 に残すため、みなさまのサポートをお願いいたします。

- monte702 11:00~17:00 (火定休) 西灘文化会館 10:00~17:00 (土日祝定休) ※上記施設は即日発行。※郵便振込、ホームページからも入会可能。
- 😝 正会員 大人 5,000円 (子ども半額) 特典:まやビューライン有効期限内フリー乗車など フレンド会員 大人 **3,000**円 (子ども半額) 特典:まやビューライン往復乗車引換券2枚、

702 利用券 2 枚 (1 枚 500 円相当) など

摩耶ケーブル 100 周年記念サイト

100 周年を記念したイベント情報や特別ムービー、メッセージなど随時更新。 https://mayacable.wixsite.com/100years



摩耶山の麓、灘の台所「灘中央市場」 🕒 水土日 12:00~ 予告なく中止する場合があります。



100×100 market

や水道筋商店街の飲食店が出店