

01
02
2026



摩耶山からの初日の出

小寒

1月5日～
19日ごろ

縁起汁幸せを呼ぶ

1月17日は天上寺で初観音会が開かれます。その昔、参拝客に振る舞った味噌汁が縁起がよいとされ、長寿汁や縁起汁と呼ばされました。

大寒

1月20日～
2月3日ごろ

花鶴群れる

数万羽の群れでやってくる冬鳥で、「集まる鳥」が名前の由来。越冬後は新芽や花芽を食べに、摩耶の森で群れている姿が見られます。

立春

2月4日～
18日ごろ

満作始めて咲く

他の木々が芽吹く前にいち早く咲かせます。よく咲けばその年は豊作とされました。黄色いリボン状の花で、自然観察園で見られます。

1～2月のまやビューライン

【冬ダイヤ】月水木 10:00～17:30 金土日祝 10:00～19:50 (火曜定休)

【初日の出特別運行】1/1(木祝) 始発6:00 星の駅下り最終17:30

【年次検査等による運休】1/19(月)～3/6(金)

問い合わせ先 参加するマヤカツ、イベントに☑しよう。

□ monte702 078-882-3580	森 森林植物園 078-591-0253
寺 摩耶山天上寺 078-861-2684	花 摩耶花壇再生の会 090-3358-1004
自 自然の家 078-891-0001	会 西灘文化会館 090-8826-2251
牧 六甲山牧場 078-891-0280	C CAFE702 078-806-3051 [BBQ予約受付]

摩耶山再生の会 [monte702] <https://www.mayasan.jp>

078-882-3580 ☐ info@mayasan.jp ☐ 摩耶山ポータルサイト ☐ monte702

日の出入 1/1 7:06 ① 16:59 1/15 7:06 ② 17:11 2/1 6:58 ③ 17:28 2/15 6:45 ④ 17:42

元日	1	まやビューライン初日の出運行 □ 【MaSACa会員限定】 旧摩耶観光ホテルで見る初日の出ツアー	休場 12/30～1/1
金	2	天 上 寺 大 龍 寺 新年祈祷 □ 流鏑馬 □ シープレース □ ガラポン抽選会	寺 新年祈祷・ 初詣 1/1～3
土	3	新年祈祷 □ シープレース □ ガラポン抽選会 □ モーモーワーク 12/29～1/3	森 休園
日	4	1泊2日の歩く旅 天上寺、大龍寺で 御朱印ももらえる! □ シープレース 森 新春定例探鳥会	しぶんぎ座 流星群極大
月	5	まやビューライン定休日	小寒
火	6	まやビューライン定休日	
水	7	□ ボードゲーム部	
木	8	□ 山レレ教室 (超初心者)	
金	9	森【展示】牧野富太郎博士命名の植物たち 1/10～4/12	
土	10	□ 旧摩耶観光ホテル × 治山遺構ツーリズム2025	シープレース 搾乳体験 □ Maya Book Camp
日	11	□ マヤカツ立禅部	シープレース 森 第22回とんどやき 鏡開き
月	12 <small>成人の日</small>		シープレース
火	13	まやビューライン定休日	
水	14	□ 大人の下山部 □ 山レレ教室 □ 背骨コンディショニングとストレッチヨガ	冬季休場 1/13～16
木	15	□ 摩耶山を登ろう	初観音会 室内安全、危除け、開運など 一年の無事を祈願、感謝する行事
金	16	□ 初観音会 □ 暴風キャンプ	シープレース 森 自然観察講座
土	17	□ ステップアップ摩耶 □ 山撮り写真教室	シープレース 森 ウエルネスウォーキング
日	18		まやビューライン年次点検運休 1/19～3/6
月	19		冬季休場 1/19～23
水	21	□ 背骨コンディショニングとストレッチヨガ	このマークのマヤカツは 西灘文化会館(水道筋商店街)で開催
土	24	□ 大人の下山部 □ マヤカツ立禅部	運休期間中、 摩耶ビューテラス702は 土日営業! 11:00～16:00
日	25		
土	31		
日	2/1		
水	4	□ 背骨コンディショニングとストレッチヨガ	立春
土	7		シープレース 土・日・祝開催
日	8	□ 大人の下山部 □ マヤカツ立禅部	穂高湖畔のカフェ シェールミエール 冬期は不定休
水	11	□ 山レレ教室	
木	12	□ 山レレ教室 (超初心者)	
土	14		搾乳体験
日	15		自然観察講座 森 おやこバードウォッ칭
水	18	□ 背骨コンディショニングとストレッチヨガ □ 初めての沖縄三線	背骨コンディショニングとストレッチヨガ
土	21	□ マヤカツ立禅部	
日	22	□ 大人の下山部	森 ウエルネスウォーキング
土	25	□ MAYAワイン倶楽部	
日	3/1		
水	4	□ 大人の下山部	
金	6		
土	7	□ MAYA新酒の宴	まやビューライン運行再開 3月7日(土)
日	8	□ マヤカツ立禅部	



摩耶山をフィールドにした市民主催の活動・講座です。
申込みはQRコード、もしくは摩耶山再生の会まで。

ボードゲーム部

今日何して遊ぶ？初対面でも盛り上がる名作ゲームを体验し、交流の輪を広げよう！新ゲーム入荷中。おひとりでの参加も大歓迎です！

● 1/7 ①11:00～13:00
②14:00～16:00

¥ 1,000円
続けて参加 +500円



山レレ教室

山の上でのんびりウクレレを弾きましょう。ハワイアン、歌謡曲、POPSなど。初めての方は超初心者コースがおすすめ。

● 「通常コース」
1/14 14:00～16:00
2/11 15:00～17:00*
「超初心者コース」
1/8 14:00～16:00
2/12 14:00～16:00*
※2月は西灘文化会館で開催
¥ 500円 ウクレレレンタル可



マヤカツ立禅部

立って行う禅。養生気功の一種で姿勢や呼吸を整え、一生役立つ体と心のメンテナンス術。緑に囲まれた屋外立禅は心地よさ抜群です。

● 1/11・25、2/8・22
10:30～12:00
毎月第2・4日曜
¥ 2,500円
※1月25日、2月8日、22日は麓の五鬼城公園で開催
集合：摩耶ケーブル駅



大人の下山部

四季折々の景色を楽しみながら月イチ水曜と日曜、毎月いろんなルートで楽しく下山します。

¥ 702円～ 保険・地図付
交通費・飲食代別途

● 1/14「私は羊」
1/25「あなたの知らない上野道」
2/8「六甲山牧場でチーズファンデュを」
2/25「コトノハさんでおでん」
3/4「淡路島の摩耶山へ」
3/22「梅の香を利こう」
10:20～16:00 ころ



背骨コンディショニングとストレッチヨガ

背骨が歪むと姿勢が悪くなるだけではなく、様々な体の不調（腰痛・坐骨神経痛）の原因となる可能性があります。背骨を整えて痛みのない体を作りましょう。

● 1/14・21、2/4・18
10:00～11:00*
¥ 1,000円
※1月、2月とも西灘文化会館で開催



摩耶山を登ろう [MOTOKOTO]

初心者向け、ハイキング企画です。初登りは、青谷道から掬星台まで、ゆっくり歩いてみましょう！ケーブル駅、ロープウェー駅は道中にはありませんので頑張りましょう！

● 1/15 9:30～14:00 ころ
¥ 4,000円
飲み物、せんざい、保険込み



ステップアップ摩耶 [MOTOKOTO]

摩耶山で体力つけて高山を目指しましょう。年明けは三木野ガイドとのコラボ企画。摩耶山のルートで一番長い尾根道と一緒に登ろう！

● 1/18 8:30～15:30 ころ
¥ 7,000円
飲み物、せんざい、保険、ガイド講習込み
山岳ガイド 三木野 広広▶



山撮り写真教室 「冬の散歩道 - 冬の色 -」

原生林残る自然豊かな摩耶山で、感動、不思議、美しいをカメラで切り撮ろう。桜谷、徳川道を散策しながら冬の色を探して撮ります。

※凍結や積雪の状況でルートを変更する場合があります。

● 1/18 10:30～15:30
¥ 2,500円



初めての沖縄三線

景色の良い山のcafeやテラスで、のんびり三線をひいてみませんか？初心者さんようのコースです。

● 2/18 15:20～17:50*
毎月第3（4）水曜
¥ 702円 三線レンタル可
※2月は西灘文化会館で開催



MAYAワイン俱楽部「日本のワインを飲みましょう」

知れば知るほど美味しいさUP!
一緒に学びながら自分好みのワインを見つけませんか？どうぞおしゃれしてお越しください。

● 2/28 17:00～20:00*

受付開始：1/31(土)11:00～

¥ 6,000円
ワイン、おつまみ込

※2月は西灘文化会館で開催



MAYA新酒の宴

新酒を持って摩耶山に集まりませんか？鏡割り・新酒・薪ストーブで新春の宴をしましょう。

● 3/7 12:00～15:00

¥ 500円
1人1本日本酒4合瓶持参



ラジオ体操部

ラジオの放送に合わせて、山の上でラジオ体操第一、ラジオ体操第二！

● 平日 15:00～15:10

¥ 無料



イベントPick up

摩耶山で開催されるおすすめイベントを紹介します。
その他、詳細はQRコードからスケジュール欄をご覧ください。



【歩く旅】

新春 お泊まり 六甲全山縦走

● 1/3 ①8:30 ②9:00～ 1/4 20:00 ころ

¥ ①プレミアム 16,000円 ○こどもはどちらも 8,000円
にっぽん百名山案内人のガイド付

②スタンダード 14,000円
みんなで歩きます

MaSACa会員2,000円引、会員1人で4名まで1,000円引
宿泊費、夕食、朝食、昼食、御朱印カード、記念バッジ、保険込
※宿泊は自然の家、男女別ドミトリー



[MaSACa会員限定]

旧摩耶観光ホテルで見る初日の出ツアー

新年の初日の出を旧摩耶観光

ホテル屋上（バルコニー）から見ます。摩耶ビューテラス
でお雑煮を食べたら天上寺へ初詣！

● 1/1 7:00～11:00

¥ 3,500円
雑煮、お屠蘇、保険付



旧摩耶観光ホテル×治山遺構ツーリズム2025

観光と治山の両面から、当時の水路工やカツラの森など、普段見ることのできない場所をガイド付でご案内します。

※一部、急斜面の山道あり。

足腰に自信がない方はご遠慮ください。

● 1/10 13:30～16:00

※現在満席

¥ 4,500円 保険付



摩耶山ミニガイドツアー

摩耶山の“旬”を楽しむ時間。冬の森を飾る赤い木の実や啄みにくる野鳥たち。木々が真っ白になる霧氷も見られるかも。宝探しのようなツアーです。

● 1/5 11:00～12:00

¥ 500円／人 (2人から)
1,000円でお一人様でも可



摩耶山サンセットツアー

夕日の絶景ポイントがゴールのミニガイドツアー。青空から夕焼け、ドラマチックな天体ショーが楽しめます。

● 営業日開催 (火曜定休)

日没の30分前出発

(詳細はWEBで)

※臨時休業する場合があります

¥ 500円

一人だけの開催は1,000円

