



摩耶山からの初日の出

小寒

1月5日～  
19日ごろ

えんぎじる

縁起汁幸せを呼ぶ

1月17日は天上寺で初観音会が開かれます。その昔、参拝客に振る舞った味噌汁が縁起がよいとされ、長寿汁や縁起汁と呼ばれました。

大寒

1月20日～  
2月3日ごろ

あとり

花鶏群れる

数万羽の群れでやってくる冬鳥で、「集まる鳥」が名前の由来。越冬後は新芽や花芽を食べに、摩耶の森で群れている姿が見られます。

立春

2月4日～  
18日ごろ

まんさく

満作始めて咲く

他の木々が芽吹く前にいち早く咲かせます。よく咲けばその年は豊作とされました。黄色いリボン状の花で、自然観察園で見られます。

1～2月のまやビューライン

【冬ダイヤ】月水木 10:00～17:30 金土日祝 10:00～19:50 (火曜定休)

【初日の出特別運行】1/1 (木祝) 始発6:00 星の駅下り最終17:30

【年次検査等による運休】1/19 (月)～3/6 (金)

問い合わせ先 参加するマヤカツ、イベントに☑しよう。

- ☐ monte702 078-882-3580 森 森林植物園 078-591-0253
- 寺 摩耶山天上寺 078-861-2684 花 摩耶花壇再生の会 090-3358-1004
- 自 自然の家 078-891-0001 会 西灘文化会館 090-8826-2251
- 牧 六甲山牧場 078-891-0280 C CAFE702 078-806-3051 BBQ予約受付

摩耶山再生の会 [monte702] <https://www.mayasan.jp>

☎ 078-882-3580 ✉ info@mayasan.jp 摩耶山ポータルサイト 摩耶山再生の会

日の出入 1/1☀ 7:06 16:59 1/15☀ 7:06 17:11 2/1☀ 6:58 17:28 2/15☀ 6:45 17:42

元日 木	1	まやビューライン初日の出運行 ☐【MaSACa会員限定】 旧摩耶観光ホテルで見る初日の出ツアー	園 休場 12/30～1/1
金	2	天上寺 ネ刀 言旨 新年祈禱	園 流鏑馬 園 シープレース 園 ガラポン抽選会
土	3	☐ 新春 お泊まり 六甲全山縦走	園 シープレース 園 ガラポン抽選会 園 モーモーワーク 12/29～1/3
日	4	1泊2日の歩く旅。 天上寺、大龍寺で 御朱印ももらえる！	園 シープレース 園 新春定例探鳥会
月	5		しぶんぎ座 流星群極大
火	6	まやビューライン定休日	小寒
水	7	☐ ボードゲーム部	園 流鏑馬 園 シープレース 園 ガラポン抽選会
木	8	☐ 山レレ教室 (超初心者)	園 シープレース 園 新春定例探鳥会
金	9	園【展示】牧野富太郎博士命名の植物たち	1/10～4/12
土	10	☐ 旧摩耶観光ホテル × 治山遺構ツーリズム2025	園 シープレース 園 搾乳体験 園 Maya Book Camp
日	11	☐ マヤカツ立禅部	園 シープレース 園 第22回とんどやき
月	12	成人の日	園 シープレース
火	13	まやビューライン定休日	
水	14	☐ 大人の下山部 ☐ 山レレ教室 ☐ 背骨コンディショニングとストレッチヨガ	園 冬季休場 1/13～16
木	15	☐ 摩耶山を登ろう	初観音会 家内安全、厄除け、開運など 一年の無事を祈願、感謝する行事
金	16	園 初観音会 園 暴風キャンプ	園 シープレース 園 自然観察講座
土	17	☐ ステップアップ摩耶 ☐ 山撮り写真教室	園 シープレース 園 ウエルネスウォーキング
日	18		
月	19	まやビューライン年次点検運休	1/19～3/6
水	21	☐ 背骨コンディショニングとストレッチヨガ	園 冬季休場 1/19～23
土	24	このマークのマヤカツは 西灘文化会館(水道筋商店街)で開催	
日	25	☐ 大人の下山部 ☐ マヤカツ立禅部	運休期間中、 摩耶ビューテラス702は 土日営業！ 11:00～16:00ごろ
土	31		
日	2/1		
水	4	☐ 背骨コンディショニングとストレッチヨガ	立春
土	7		園 シープレース 土・日・祝開催
日	8	☐ 大人の下山部 ☐ マヤカツ立禅部	園 穂高湖畔のカフェ シェールミエール 冬期は不定休
水	11	☐ 山レレ教室	
木	12	☐ 山レレ教室 (超初心者)	
土	14		園 搾乳体験 園 自然観察講座 園 おやこバードウォッチング
日	15		
水	18	☐ 背骨コンディショニングとストレッチヨガ ☐ 初めての沖縄三線	
土	21		
日	22	☐ マヤカツ立禅部	園 ウエルネスウォーキング
水	25	☐ 大人の下山部	
土	28	☐ MAYAワイン倶楽部	
日	3/1		
水	4	☐ 大人の下山部	
金	6		
土	7	☐ MAYA新酒の宴	まやビューライン運行再開 3月7日(土)
日	8	☐ マヤカツ立禅部	





## ボードゲーム部

今日何して遊ぶ？初対面でも盛り上がる名作ゲームを体験し、交流の輪を広げよう！新ゲーム入荷中。おひとりの参加も大歓迎です！

🕒 1/7 ①11:00～13:00  
②14:00～16:00  
¥1,000円  
続けて参加 +500円



## 山レレ教室

山の上でのんびりウクレレを弾きましょう。ハワイアン、歌謡曲、POPS など。初めての方は超初心者コースがおすすめです。

🕒 「通常コース」  
1/14 14:00～16:00  
2/11 15:00～17:00\*  
「超初心者コース」  
1/8 14:00～16:00  
2/12 14:00～16:00\*  
※2月は西瀬文化会館で開催  
¥500円 ウクレレレンタル可



## マヤカツ立禅部

立つて行う禅。養生気功の一種で姿勢や呼吸を整え、一生役立つ体と心のメンテナンス術。緑に囲まれた屋外立禅は心地よき抜群です。

🕒 1/11・25、2/8・22  
10:30～12:00  
毎月第2・4日曜  
¥2,500円  
※1月25日、2月8日、22日は  
麓の五鬼城公園で開催  
集合：摩耶ケーブル駅



## 大人の下山部

四季折々の景色を楽しみながら月イチ水曜と日曜、毎月いろんなルートで楽しく下山します。

¥702円～ 保険・地図付  
交通費・飲食代別途

🕒 1/14 「私は羊」  
1/25 「あなたの知らない上野道」  
2/8 「六甲山牧場で  
チーズフォンデュを」  
2/25 「コトノハさんで おでん」  
3/4 「淡路島の摩耶山へ」  
3/22 「梅の香を利こう」  
10:20～16:00ころ



## 背骨コンディショニングとストレッチヨガ

背骨が歪むと姿勢が悪くなるだけではなく、様々な体の不調（腰痛・坐骨神経痛）の原因となる可能性があります。背骨を整えて痛みのない体を作りましょう。

🕒 1/14・21、2/4・18  
10:00～11:00\*  
¥1,000円  
※1月、2月とも西瀬文化会館で開催



## 摩耶山を登ろう [MOTOKOTO]

初心者向け、ハイキング企画です。初登りは、青谷道から掬星台まで、ゆっくり歩いてみましょう！ケーブル駅、ロープウェイ駅は道中にありますので頑張りました！！

🕒 1/15 9:30～14:00ころ  
¥4,000円  
飲み物、ぜんざい、保険込み



## ステップアップ摩耶 [MOTOKOTO]

摩耶山で体力つけて高山を目指しましょう。年明けは三木野ガイドとのコラボ企画。摩耶山のルートで一番長い尾根道と一緒に登ろう！

🕒 1/18 8:30～15:30ころ  
¥7,000円  
飲み物、ぜんざい、保険、ガイド講習込み

山岳ガイド  
三木野 広広 ▶



## 山撮り写真教室「冬の散歩道・冬の色」

原生林残る自然豊かな摩耶山で、感動、不思議、楽しいをカメラで切り撮ろう。桜谷、徳川道を散策しながら冬の色を探して撮ります。

🕒 1/18 10:30～15:30  
¥2,500円

※凍結や積雪の状況でルートを変更する場合があります。



## 初めての沖縄三線

景色の良い山のcafeやテラスで、のんびり三線をひいてみませんか？初心者さん向けのコースです。

🕒 2/18 15:20～17:50\*  
毎月第3(4)水曜  
¥702円 三線レンタル可  
※2月は西瀬文化会館で開催



## MAYAワイン倶楽部「日本のワインを飲みましょう」

知れば知るほど美味しさUP！一緒に学びながら自分好みのワインを見つけませんか？どうぞおしゃれしてお越しください。

🕒 2/28 17:00～20:00\*  
受付開始：1/31(土)11:00～  
¥6,000円  
ワイン、おつまみ込  
※2月は西瀬文化会館で開催



## MAYA新酒の宴

新酒を持って 摩耶山に集まりませんか？鏡割り・新酒・薪ストーブで新春の宴をしましょう。

🕒 3/7 12:00～15:00  
¥500円  
1人1本日本酒4合瓶持参



## ラジオ体操部

ラジオの放送に合わせて、山の上でラジオ体操第一、ラジオ体操第二！

🕒 平日 15:00～15:10  
¥無料



ラジオ体操イメージキャラクター ラタ坊®

## イベントPick up

摩耶山で開催されるおすすめイベントをご紹介します。  
その他、詳細はQRコードからスケジュール欄をご覧ください。



## 【歩く旅】

### 新春 お泊まり 六甲全山縦走

🕒 1/3 ①8:30 ②9:00 ～ 1/4 20:00ころ  
①プレミアム 16,000円 〇こどもはどちらも  
にっぽん百名山案内人のガイド付 8,000円  
②スタンダード 14,000円  
みんなで歩きます

MaSACa会員2,000円引、会員1人で4名まで1,000円引  
宿泊費、夕食、朝食、昼食、御朱印カード、記念バッジ、保険込  
※宿泊は自然の家、男女別ドミトリ

六甲全山縦走路を1泊2日で縦走します。しかも逆行き！天上寺と大龍寺にお参りをして「新春御朱印帳」を完成させましょう。夜はブチ新年会♪朝はお雑煮を食べて天気が良ければ日の出も見に行こう。参加バッジつき♪お正月太りをふっとばせ！  
※途中離脱も可能です。



## 【MaSACa会員限定】

### 旧摩耶観光ホテルで見る初日の出ツアー

新年の初日の出を旧摩耶観光ホテル屋上（バルコニー）から見ます。摩耶ビューテラスで雑煮を食べたら天上寺へ初詣！

🕒 1/1 7:00～11:00  
¥3,500円  
雑煮、お屠蘇、保険付



## 旧摩耶観光ホテル×治山遺構ツーリズム2025

観光と治山の両面から、当時の水路工やカツラの森など、普段見ることのできない場所をガイド付でご案内します。

※一部、急斜面の山道あり。  
足腰に自信がない方はご遠慮ください。

🕒 1/10 13:30～16:00  
※現在満席  
¥4,500円 保険付



## 摩耶山ミニガイドツアー

摩耶山の“匂”を楽しむ時間。冬の森を飾る赤い木の実や啄みにくる野鳥たち。木々が真っ白になる霧氷も見られるかも。宝探しのようツアーです。

🕒 1/5 11:00～12:00  
¥500円/人(2人から)  
1,000円でお一人様でも可



## 摩耶山サンセットツアー

夕日の絶景ポイントがゴールのミニガイドツアー。青空から夕焼け、ドラマチックな天体ショーが楽しめます。

🕒 営業日開催（火曜定休）  
日没の30分前出発  
（詳細はWEBで）  
※臨時休業する場合があります  
¥500円  
一人だけの開催は1,000円

