

モンベル

多彩なガイドツアー開催

アウトドアメーカー「モンベル」は、初心者向けや六甲山全山縦走を分割して踏破を目指す人向けなど、さまざまなコースのガイドツアーを開催している。

例えば「温泉めぐりしてトレッキング 六甲山～有馬温泉」は、標高337mの神戸の街から同931mの六甲山頂を目指す。山頂で大阪湾を望む大パノラマを堪能し、有馬温泉まで変化に富んだ道を案内する。参加申し込みはQRコード①か



①温泉

ら。もう一つは「六甲山 荒地山トレッキング」。阪急芦屋川駅から城山を經由し、荒地山山頂を目指す。樹林の中を歩き、はしご状の岩場「岩梯子」をよじ登る。山登りの楽しみが凝縮されたコースで、風吹岩の上からは大阪湾を一望でき、天気が良ければ淡路島や生駒山まで見える。参加申し込みはQRコード②から。



②六甲山 荒地山

ROKKO森の音ミュージアム

こたつとネコテーマにフェア

オルゴールなど自動演奏楽器を鑑賞できる博物館「ROKKO森の音ミュージアム」は、山の冬を楽しむ「猫とこたつのあったかフェア」を開催している。3月13日まで。

通販会社「フェリシモ」(神戸市中央区)の「猫部」とコラボレーション。冬に欠かせないこたつと、こたつが大好きな「ネコ」をテーマに、ネコ関連の展示やこたつを各所に設置。「演奏家のいないウィンターコンサート」などを聴きながら、温かな時間を過ごせる。さらに「SIKIドームぬく

ぬくこたつプラン」も。透明ドーム＝写真＝を貸し切り、こたつで「ラクレットチーズグリルセット」を味わえる。1日2組限定。赤く色づいたモミジの枝やシヤクナゲなどの冬芽にも出合える。☎078・891・1284



神戸登山プロジェクト

冬景色のフォトコンテスト

六甲山の冬景色を投稿しよう。神戸市の「神戸登山プロジェクト」はインスタグラムに投稿された写真コンテストを開催している。入選者には山グッズなどが贈られる。2月15日まで。テーマは二つ。一つは雪



景色や氷瀑＝写真＝など冬山の空気感の伝わる「#雪きり六甲山」。もう一つは温泉やコーヒー、暖炉、友人とのだんらんとといった、あたたかさが伝わる「#ほっこり六甲山」。

いずれかのテーマに合う写真を六甲山で撮影し、ハッシュタグを付けて投稿する。詳細やモデルコースの紹介は特設サイトで「冬こそ六甲山」で検索。また、JR新神戸駅の「トレイルステーション神戸」のインスタグラム(@toreko.kobe)でもハイキング情報を掲載。入選連絡も発信する。



池のほとりで「こたつモーニング」

池のほとりに設けられたこたつ席でくつろぐ家族連れ。いずれも神戸市北区山田町下谷上中一里山



左から、ダッチペイパー、冬大根のクリームシチュー、薪焼きブルドポークとゆで卵

「帯は都市公園「再度公園」。同レストランは、かつて貸しホールの残ったデッキにテーブルをしいらえ、春夏秋冬にワンプレートランチやお肉のコース料理などを提供している。

取材時、こたつ席にはちょうど小さなお子さんを連れてきた夫婦が着席。こたつが初めてという男の子は興味津々に中をのぞいたり、頭から潜ったりして楽しそうに同カフェと同レストランをめぐり、ナナ永瀬良輔さん(60)は「風がない日なら、足だけでなぐり全体がほかほかしてきますよ」と話す。

モーニングは、再度山に構えた工房を拠点にトラックでパーベキユ料理を販売する「バルバッコ・コーポレーター」とのコラボ

再度公園内のレストラン 冬季火曜日限定

再度山・修法ヶ原池のほとりにあるアイクアウト専門カフェ「Reencounter(アール・エンカウンター)」を存じだるうか。ハワイ発祥のレシビで焼く自家製スコーンが人気。

気なのだが、併設のレストラン「BOND(ボンド)」では冬季休業中(12月3日)火曜にだけモーニングを提供している。今冬は初めてこたつ(テーブル)が登場、暖を取りながら過ごせる。



ねきし・まり アウトドア系のフリーライター。1961年、神戸市須磨区生まれ。六甲山を活動拠点とし、六甲山大学広報専門委員。著書に「六甲山を歩こう」など。

パンケーキやシチューでほっこり



カフェとレストランがある建物。キッチンカーが止まっている

「Reencounter(アール・エンカウンター)」「BOND(ボンド)」神戸市北区山田町下谷上中一里山4の1 再度公園内。Reeは10時16時、月、金曜休み。臨時休業あり。Instagram(@reencounter)で確認を

提供時間は午前10時～午後1時(ラストオーダー)と遅めだが、朝に神戸・元町あたりから登ってくるという長良さん。女性たちも「モーニングというより、私たちにランチにぴったり」と笑顔だった。冬のハイキングの楽しみの一つに、ぜひ味わってみて。なお、カフェのハワイアンズコース(300円、400円)は、英国風と異なり「とりりとした生地。現地の有名店「ダイヤモンドヘッドマケット&グリル」の味を再現したという。温かいコーヒーやオレシジューズ、ワインとともに、こちらも「美味」。

◆企画展 牧野富太郎博士に因(ちな)んだ植物たち 1月10日～4月12日9～17時、神戸市立森林植物園森林展示館2階(神鉄「北鈴蘭台」駅から徒歩5分、無料送迎バス)。植物学者の牧野博士が命名、発見した植物などを集めたポタニカルアート展＝写真。無料(別途入園料大人300円、小・中学生150円)。同園☎078・591・0253

◆3月のミントサロン「身近な森と適切な管理」 3月3日19～20時(講演)、20～20時半(懇親会)、ミント神戸18階ミントテラス(JR三ノ宮駅)。講師は神戸市副市長の黒田慶子さん＝写真。循環型社会の実現を目指した森林資源の活用と里山

再生について話す。500円。先着50人、要予約。住所、名前、電話、ファクス、年齢を書き、メール(mintsalon@kobe-np.co.jp)またはファクス(078・360・5514)で申し込む。六甲山大学事務局ミントサロン係☎078・362・2983

◆冬の楽しみ方を見つける 2月14日10時、JR新三田駅集合。同駅一武庫川沿い一有馬富士公園一同駅と歩き、15時ごろ解散。駅から武庫川を目指して歩き、カモ類などの水鳥を観察。住宅地、田畑を抜け小川沿いを歩いて有馬富士公園へ＝写真。福島大池で水鳥や木々の冬芽などを観察。運が良ければルリビタキに会える。弁当、帽子、飲料水、雨具、観察用具(双眼鏡)など持参。300円。予約不要。雨天中止。

「六甲山自然案内人の会」HPで要確認。同会☎080・2892・0761(19～21時)

◆摩耶山天上寺 定例坐禅会 2月21日13時～約1時間、摩耶山天上寺書院(同寺受付＝御供所＝)に集合。摩耶ロープウェイ「星の駅」(下車)。密教の座禅瞑想(めいそう)を実施＝写真。座り方、体の重心の取り方などの基本から教える。1000円。前日までに電話で要予約。同寺☎078・861・2684

◆甲山のしぜんであそぼう 2月28日9～11時半、県立甲山森林公園(同公園管理事務所前に集合。阪神西宮駅から阪神バス「県立甲山森林公園前」)。野遊び研究家の

マリオさん(山崎春人さん)＝写真＝と園内を歩きながら植物について学ぶ。草花遊びや工作なども。飲み物、タオル、帽子持参。対象は年中児から大人(実施時間を通してしっかり歩く)。中学生以上300円、小学生以下200円。先着15人、前日までに電話で要予約。雨天時は屋内で実施。同公園管理事務所☎0798・73・4600(9～17時)

催しの日程、内容などは変更される場合があります。お出かけ前に主催者にご確認ください。ホームページ「http://653daigaku.com/」



六甲山大学・情報凝縮サイト 653daigaku.com

わたしたちは 六甲山大学 の活動を応援しています

協賛企業



(順不同)